

DAFTAR SINGKATAN

Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
Sig	: Signifikansi
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
BK	: Bimbingan Konseling
RSES	: <i>Rosenberg Self-Esteem Scale</i>
MBI-SS	: <i>Maslach Burnout Inventory-Student Survey</i>
SBI	: <i>School-Burnout Inventory</i>

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PENULIS	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.3.1 Tujuan Umum	10
1.3.2 Tujuan Khusus	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	11
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 <i>Self Esteem</i>	13
2.1.1 Definisi.....	13
2.1.2 Tingkatan dan Karakteristik <i>Self-Esteem</i>	14
2.1.4 Aspek-Aspek <i>Self-Esteem</i>	17
2.1.5 Pengukuran <i>Self-Esteem</i>	19
2.2 <i>Academic Burnout</i>	21
2.2.1 Definisi.....	21
2.2.2 Gejala <i>Academic Burnout</i>	22
2.2.3 Dimensi <i>Academic Burnout</i>	26
2.2.4 Faktor Penyebab <i>Academic Burnout</i>	28
2.3 Remaja.....	31
2.3.1 Definsi Remaja.....	31
2.3.2 Ciri-Ciri Remaja.....	32
2.3.3 Aspek-Aspek Perkembangan Remaja	33
2.3.4 Tugas Perkembangan Remaja	36
2.4 Hubungan <i>Self Esteem</i> dengan <i>Academic Burnout</i>	37
2.5 Kerangka Konseptual	42
Bagian 2.1	42
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
3.1 Rancangan Penelitian	44
3.2 Paradigma Penelitian.....	44
3.3 Hipotesa Penelitian.....	46

3.4 Variabel Penelitian	46
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional	47
3.5.1 Definisi Konseptual.....	47
3.5.2 Definisi Operasional.....	48
3.6 Populasi dan Sample	49
3.6.1 Populasi	49
3.6.2 Sample.....	49
3.7 Etika Penelitian	51
BAB IV DESAIN PENELITIAN	54
4.1 Pengumpulan Data	54
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	54
4.1.2 Tehnik Pengumpulan Data.....	54
4.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	55
4.2.1 Validitas Instrumen	55
4.2.2 Reliabilitas Instrumen	57
4.3 Langkah-Langkah Penelitian	59
4.4 Pengolahan dan Analisa Data.....	60
4.4.1 Pengolahan Data.....	60
4.4.2 Analisa Data	62
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	65
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	66
5.1 Hasil Penelitian	66
5.1.1 Tingkat Self-esteem	66

5.1.2 Tingkat Academic Burnout	66
5.1.3 Analisis Bivariat Hubungan antara <i>Self-esteem</i> dengan <i>Academic burnout</i>	67
5.2 Pembahasan.....	68
5.2.1 Tingkat <i>Self-esteem</i>	68
5.2.2 Tingkat <i>Academic burnout</i>	70
5.2.3 Hubungan self-esteem dengan academic burnout.....	72
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
6.1 Kesimpulan	77
6.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konsep.....	37
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian.....	40

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional	43
Tabel 4.1 Kategori jawaban instrumen	53
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi <i>Self-esteem</i>	64
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi <i>Academic Burnout</i>	64
Tabel 5.3 Hubungan antara <i>self-esteem</i> dengan <i>academic burnout</i>	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar surat persetujuan judul
- Lampiran 2 Lembar surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 3 Lembar surat izin penelitian dan pengambilan data
- Lampiran 4 Lembar surat izin penelitian SMK Kesehatan Bhakti Kencana
- Lampiran 5 *Inform consent*
- Lampiran 6 Kuesioner *Self-esteem*
- Lampiran 7 Kisi-kisi skala *Self-esteem*
- Lampiran 8 Kuesioner *Academic burnout*
- Lampiran 9 Kisi-kisi skala *Academic burnout*
- Lampiran 10 Riwayat Hidup Peneliti