

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG NUTRISI IBU MENYUSUI PADA IBU YANG MEMPUNYAI BAYI USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS HAURNGOMBONG

**EVRI AQIQA KESA SOMANTRI
211FI01053**

Program Studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi terbaik bagi bayi. Namun, di Indonesia, hanya sekitar 22,5% ibu menyusui yang memiliki pengetahuan nutrisi yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan nutrisi ibu menyusui yang memiliki bayi usia 0-6 bulan di Puskesmas Haurngombong. Penelitian deskriptif dengan pendekatan survei dilakukan menggunakan kuesioner. Sampel terdiri dari 39 ibu menyusui yang memiliki bayi usia 0-6 bulan, dipilih menggunakan teknik accidental sampling. Seluruh responden (100%) berusia 20- 35 tahun dan tidak bekerja. Mayoritas (81%) berpendidikan SMP, dan 60% adalah primipara. Setengah dari responden (50%) memiliki pengetahuan yang kurang tentang nutrisi ibu menyusui. Penelitian ini mengungkapkan situasi yang mengkhawatirkan di mana setengah dari ibu menyusui yang disurvei memiliki pengetahuan nutrisi yang kurang, terlepas dari usia dan status paritas mereka, menunjukkan adanya kesenjangan pengetahuan yang signifikan dan memerlukan intervensi pendidikan yang lebih efektif dan berkelanjutan, dengan mempertimbangkan faktor-faktor seperti tingkat pendidikan, akses informasi, dan kepercayaan tradisional, untuk meningkatkan pemahaman nutrisi ibu menyusui, yang pada akhirnya akan mendukung keberhasilan pemberian ASI dan pertumbuhan optimal bayi. Rendahnya tingkat pengetahuan nutrisi pada ibu menyusui, termasuk ibu multipara, menunjukkan perlunya edukasi berkelanjutan. Faktor-faktor seperti tingkat pendidikan, akses informasi, dan kepercayaan tradisional mungkin berkontribusi pada kondisi ini. Intervensi edukasi yang disesuaikan dengan pengalaman dan kebutuhan ibu, termasuk penyegaran informasi dan pendekatan personal, diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan nutrisi ibu menyusui, mendukung keberhasilan pemberian ASI, dan memastikan pertumbuhan optimal bayi.

Kata kunci: ASI, menyusui, nutrisi, pengetahuan

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION OF
BREASTFEEDING MOTHERS WITH INFANTS AGED
0-6 MONTHS AT THE HAURNGOMBONG
COMMUNITY HEALTH CENTER**

**EVRI AQIQA KESA SOMANTRI
211FI01053**

*Departement of Midwifery, Faculty of Health Sciences
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Breast milk is the best source of nutrition for babies. However, in Indonesia, only about 22.5% of breastfeeding mothers have good nutritional knowledge. This study aims to describe the nutritional knowledge of breastfeeding mothers with babies aged 0-6 months at Haurngombong Health Center. A descriptive study with a survey approach was conducted using a questionnaire. The sample consisted of 39 breastfeeding mothers with babies aged 0-6 months, selected using accidental sampling technique. All respondents (100%) were aged 20-35 years and unemployed. The majority (81%) had junior high school education, and 60% were primiparous. Half of the respondents (50%) had poor knowledge about breastfeeding mothers' nutrition. This study reveals a concerning situation where half of the surveyed breastfeeding mothers have poor nutritional knowledge, regardless of their age and parity status, indicating a significant knowledge gap and requiring more effective and continuous educational interventions, considering factors such as education level, access to information, and traditional beliefs, to improve nutritional understanding of breastfeeding mothers, which will ultimately support the success of breastfeeding and optimal baby growth. The low level of nutritional knowledge among breastfeeding mothers, including multiparous mothers, indicates the need for ongoing education. Factors such as education level, access to information, and traditional beliefs may contribute to this condition. Educational interventions tailored to mothers' experiences and needs, including information refreshment and personal approaches, are necessary to improve the nutritional knowledge of breastfeeding mothers, support successful breastfeeding, and ensure optimal baby growth.

Keywords: *breast milk, breast-feed, nutrition, knowled*