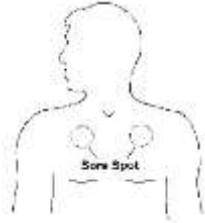
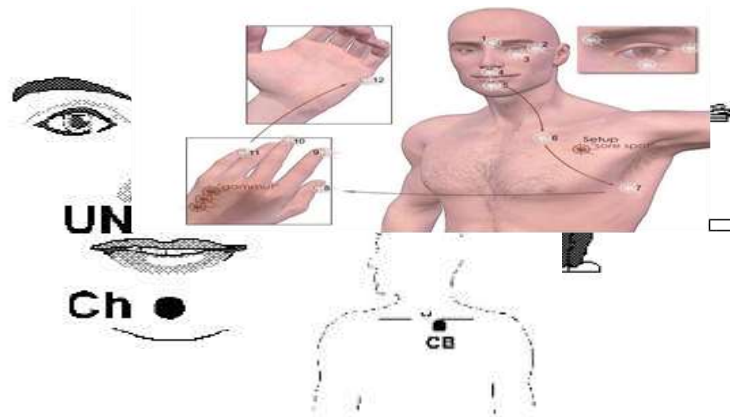


Lampiran 1: SOP

SOP “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN TEKNIK <i>SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT)</i> PADA PASIEN HIPERTENSI DI KEUARGA NY. L KELUDAHAN SUZAMILVA”	
1. Pengertian (definisi)	Menurut (Zainuddin, 2006) SEFT adalah salah satu terapi untuk manajemen emosi hasil pengembangan dari terapi <i>Emotional Freedom Techniqe (EFT)</i> oleh Cary Craig. Namun SEFT dan EFT memiliki perbedaan, yaitu terletak pada SEFT yang dimana ditambahkan spiritualisme. Maka dari itu SEFT adalah varian dari cabang ilmu yang baru yaitu <i>energy psycology</i>. SEFT adalah kolaborasi antara <i>spiritual power</i> dan <i>energy psychology</i>. Efek yang dihasilkan dari kolaborasi antara spiritual dengan <i>energy pscychology</i> adalah <i>amplifiying</i>
2. Tujuan	Tujuan dilakukanya SEFT adalah : 1) Untuk mengatasi berbagai penyakit atau keluhan diantaranya masalah fisik, emosi, keluarga, kesuksesan hidup, ketenangan hati dan kebahagiaan diri (Farmawati, 2018). 2) Membantu menurunkan tekanan darah dan kecemasan pada Pasien Hipertensi (Sartika &

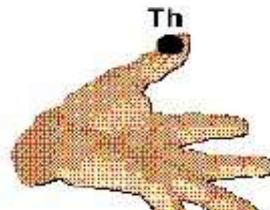
Alat dan Bahan	Persiapkan pakaian yang nyaman
Pelaksanaan	2. Pembukaan/pendahuluan (5 Menit) - Menyampaikan salam pembukaan - Menjelaskan tujuan prosedur 3. Pelaksanaan/pengembangan (15 Menit) - Mengkaji kenapa merasakan cemas - Memperagakan masing-masing SEFT 1) The Set-up Pada saat Set up ini, dimulai dengan berdoa kepada Allah SWT dengan pola: Akui-Terima-Ikhlas-Pasrah sambil menekan Sore Spot (Titik nyeri = daerah sekitar dada atas yang jika ditekan terasa agak sakit oleh pasien). Contoh: “Bismillahirrahmanirahim...Meskipun saya mengalami kecemasan yang menyebabkan saya sakit slahsatunya hipertensi, saya memilih pasrah, tetap bersyukur dan yakin kepada Allah memberikan kesembuhan kepada saya”.  2) The Tune-In Melakukan “Tune In” dengan cara meminta pasien untuk merasakan rasa sakit atau masalah yang dialaminya. Lalu mengarahkan pikiran pasien ketempat rasa sakit atau masalah cemas, dibarengi dengan hati dan mulut kita mengatakan :”Ya Allah.... Saya ikhlas, saya pasrah” atau “Ya Allah... Saya ikhlas menerima sakit/masalah saya ini, saya pasrahkan pada-Mu kesembuhan saya”. Bersamaan dengan <i>Tune-in</i> kita melakukan lagkah ketiga (Tapping). 3) The Tapping

Tapping adalah mengetuk ringan dengan dua ujung jari pada titik-titik tertentu di tubuh kita sambil terus *Tune-In*. Titik-titik ini adalah titik-titik kunci dari “*The Major Energy Meridians*”, yang jika kita ketuk beberapa kali akan berdampak pada ternetralisasinya gangguan emosi atau rasa sakit yang kita rasakan. Karena liran energy tubuh berjalan dengan normal dan seimbang kembali. Adapun titik-titik yang ditekan pada teknik *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) sambil mengucapkan terus “saya ikhlas, saya pasrah”, diantaranya:

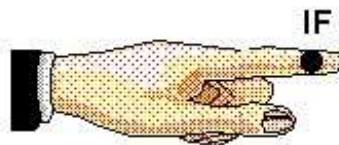


19. Cr = Crown
Pada titik di bagian atas kepala
20. EB = Eye Brow
Pada titik permulan alis mata
21. SE = Side of the Eye
Di atas tulang di samping mata
22. UE = Under the Eye
2 cm di bawah kelopak mata
23. UN = Under the Nose
Tepat dibawah hidung

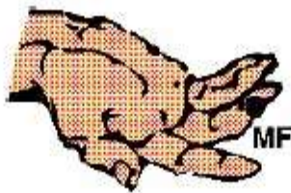
24. Ch = Chin
Di antara dagu dan bagian bawah bibir
25. CB = Collar Bone
Di ujung tempat bertemunya tulang dada, collar bone dan tulang rusuk pertama
26. UA = Under the Arm
Di bawah ketiak sejajar dengan putting susu (pria) atau tepat di bagian tengah tali bra (perempuan)
27. BN = Bellow Nipple
2,5 cm di bawah putting susu (Pria) atau di perbatasan antara tulang dada dan bagian bawah payudara (perempuan)
28. IH = Inside the Hand
Di bagian dalam tangan yang berbatasan dengan telapak tangan
29. OH = Outside the Hand
Di bagian luartangan yang berbatasan dengan telapak tangan
30. Th = Thumb
Ibu jari di samping luar bagian bawah kuku



31. IF = Index Finger
Jari telunjuk di samping luar bagian bawah kuku

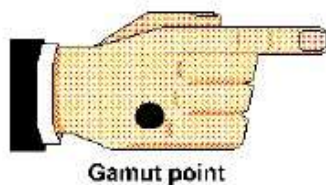


32. MF = Middle Finger
Jari tengah samping luar bagian bawah kuku



33. RF = Ring Finger
Jari manis di samping luar bagian bawah kuku
34. BF = Baby Finger ☐
Di jari kelingking di samping luar bagian bawah kuku

35. KC = Karate Chop
Di samping telapak tangan, bagian yang digunakan untuk mematahkan balok saat karate.
36. GS = Gamut spot
Di bagian antara perpanjangan tulang jari manis dan tulang jari kelingking, sambil melakukan gerakan-gerakan gamut spot (Sembilan langkah)



- j. Menutup mata
- k. Membuka mata
- l. Mata digerakkan dengan kuat ke kanan dan ke bawah

	m. Mata di gerakkan dengan kuat ke kiri dan ke bawah n. Memutar bola mata searah dengan jarum jam o. Memutar bola mata berlawanan dengan jarum jam p. Bergumam dengan berirama selama 3 detik q. Menghitung 1,2,3,4,5 r. Bergumam lagi selama 3 detik d. Meminta pasien menarik napas panjang dan menghembuskannya sambil mengucapkan Alhamdulillah 4. Penutup (5 menit) Evaluasi perasaan pasien, ucapkan terimakasih dan salam penutup
--	---

Sumber: Eddy Iskandar. 2014. Modul Pelatihan EFT Level 1. Jakarta:APEI;
Farmawati, C. (2018). Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) sebagai Metode Terapi Sufistik. *Madaniyah*, 8(1), 75-94.

Lampiran 2: Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Anggi Fitriani

NIM : 221404049

Judul :

Pembimbing : Dedep Nugraha, S. Kep., Ners., M. Kep

No	Hari, tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	Selasa, 2 - 05 - 2023	Menentukan Tema : Hipertensi pada dewasa	
2	Senin, 05 - 07 - 2023	Menentukan Judul KIAA : Tumpu morfologi	
3	Selasa, 04 - 07 - 2023	Mengonsultasikan BAB I	
4	Kamis, 6/7/2023	BAB II	
5	Jumat 7/7/2023	BAB III (Melengkapi data fokus dan kely)	
6	Sabtu 8/7/2023	BAB IV	
7	Senin, 10/7/2023	BAB V	
8	Selasa, 11/7/2023	Abstrak	

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN TEKNIK SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE (SEFT) PADA PASIEN HIPERTENSI DI KEUARGA NY. L KELURAHAN SUKAMULYA

© 2006 Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 260: 399–407



1	123dok.com	Internet Source	3%
2	repository.bku.ac.id	Internet Source	3%
3	pdfcoffee.com	Internet Source	3%
4	Jurnalgrahaedukasi.org	Internet Source	2%
5	www.scribd.com	Internet Source	1%
6	anyflip.com	Internet Source	1%
7	repo.stikesicme-jbg.ac.id	Internet Source	1%
8	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	Internet Source	1%

9	repository.unair.ac.id Internet Source	1 %
10	docshare.tips Internet Source	1 %
11	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	1 %
12	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	1 %
13	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	1 %
14	dspace.umkt.ac.id Internet Source	1 %
15	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	1 %
16	pustaka.poltekkes-pdg.ac.id Internet Source	1 %
17	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	1 %
18	docplayer.info Internet Source	1 %
19	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1 %
20	idoc.pub Internet Source	1 %

RIWAYAT HIDUP



Nama : Anggi Fitriani
 NIM : 221FK04059
 Tempat, Tanggal Lahir : Sumedang, 22 Januari 1999
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Agama : Islam
 Alamat : Dusun Nangkod Desa Cipacing RT 02/RW 09 Kec.
 Jatinangor Kab. Sumedang
 Nomor Hp WA : 08997065639
 Alamat E-Mail : AK118013@bku.ac.id

Pendidikan :

1. SDN Cipacing I : Tahun 2005-2011
2. SMPN 1 Jatinangor : Tahun 2011-2014
3. SMKN 7 Jatinangor : Tahun 2014-2017
4. Program Studi Sarjana Keperawatan,
Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2018-2022
5. Program Pendidikan Profesi Ners,
Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2022-Sekarang