

LAMPIRAN

Lampiran 1 Form Kuesioner Penelitian

FORM KUESIONER

- | | | | |
|-----------|----------------------------|----------|-------------|
| A. | Nama responden | : | |
| B. | Umur/ Tanggal lahir | : | |
| C. | Jenis kelamin | : | |
| D. | Pekerjaan/ bidang | : | |
| E. | Suku | : | |
| F. | Suku Ibu / nenek | : | |
| G. | Suku bapak / kakek | : | |
| H. | Pendidikan terakhir | : | |
| I. | Berat badan | : | Kg |
| J. | Tinggi Badan | : | Cm |
| K. | Lingkar Perut | : | Cm |
| L. | Suhu Tubuh | : | °C |
| M. | Tekanan Darah | : | mmHg |
| N. | Tempat Tinggal | : | |

☐ bersama orang tua ☐ kosan

O. Apakah anda mengkonsumsi alkohol :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

P. Apakah anda pernah mengkonsumsi alkohol :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya :

Terakhir mengkonsumsi

Berapa banyak mengkonsumsi dalam seharigelas/ botol

Q. Apakah anda merokok :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya : Berapa banyak mengkonsumsi dalam seharibatang

R. Apakah anda pernah merokok :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya : Terakhir merokok.....

Waktu merokok berapa banyak mengkonsumsi dalam sehari
batang.

S. Apakah anda sedang menstruasi :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya :

Sudah hari keberapahari

T. Apakah anda saat ini sedang mengkonsumsi :

a. Antioksidan :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

b. Obat Penurun lemak :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

c. Obat antiradang :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

U. Apakah anda sedang melakukan program diet penurunan berat badan

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

V. Apakah kalau berdarah cepat berhenti

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

W. Apakah ada alergi terhadap obat ?

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ada sebutkan jenisnya

X. Apakah saat ini anda menderita penyakit ?

Sebutkan jenis penyakit sbb :

- a. Diabetes :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- b. Kardiovaskular :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- c. Hipertensi :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- d. Asma :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- e. Kanker :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- f. Flu/pilek :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- g. Penyakit lainnya

Y. Apakah anda pernah menderita penyakit seperti disebutkan di atas :

- a. Diabetes :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- b. Kardiovaskular :
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- c. Hipertensi:
☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

- d. Asma :
 - ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- e. Kanker :
 - ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- f. Flu/pilek :
 - ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Z. Apakah anda memiliki ayah/ibu/keluarga dekat yang menderita penyakit di atas ?

☐ ya ☐ tidak

- a. Diabetes :
 - ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- b. Kardiovaskular :
 - ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- c. Hipertensi :
 - ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- d. Asma :
 - ☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab
- e. Kanker :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

f. Flu/pilek :

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya

Sebutkan hubungan keluarga

Sebutkan jenis penyakitnya

AA. Apakah anda berolah raga secara teratur ?

☐ ya ☐ tidak ☐ tidak tahu/tidak jawab

Bila ya

Sebutkan jenis olahraga yang dilakukan

Berapa banyak dalam seminggu anda berolah raga : kali @
..... menit

BB. Aktivitas fisik

Setiap hari selama 24 jam sebutkan berapa lama kegiatan berikut anda lakukan:

- a. Berbaringjam
- b. Dudukjam
- c. Berdiri.....jam
- d. Berjalan.....jam

Lampiran 2 Informasi untuk Responden

INFORMASI

“Hubungan Antara Obesitas Dengan Prediabetes Pada Wanita Dengan Menggunakan Parameter HbA1c”

Saya adalah mahasiswa yang berasal dari Sekolah Tinggi Farmasi Bandung yang sedang melakukan penelitian untuk mengukur nilai kadar HbA1c pada wanita obes dan non obes. Karena bukan berarti semua individu non obes tidak memiliki risiko prediabetes. Hal ini dapat dilihat dengan cara melihat dari nilai kadar HbA1c pada individu tersebut. Saya bermaksud ingin mengundang Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, jadi Anda dapat memutuskan untuk ikut atau tidak.

Tujuan Penelitian:

Tujuan dilakukan nya penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan prediabetes dan prevalensi prediabetes pada wanita obes dan non obes dilihat dari nilai HbA1c.

Mengapa Subjek terpilih:

Anda terpilih untuk mengikuti penelitian ini jika telah memenuhi kriteria inklusi, yakni wanita yang berusia 19-25 tahun, bukan peminum alkohol, tidak mengkonsumsi obat penurun lipid, memiliki lingkar perut ≥ 80 cm untuk kelompok obes dan ≤ 80 cm untuk

kelompok non obes. Lingkar perut akan di ukur pada daerah lingkaran tepat di titik pusar serta telah tinggal di Bandung selama > 1 tahun. Selanjutnya Anda bersedia menjadi subjek dengan cara menandatangani *informed consent* yang telah disediakan. Namun bila telah melalui tahapan pemeriksaan, dan hasil wawancara diketahui bahwa Anda sedang melakukan program diet penurunan berat badan dengan atau tanpa obat, ataupun mempunyai glukosa darah >126 mg/dl, maka keikutsertaan Anda tidak dapat diteruskan.

Tata Cara/Prosedur:

Bila Anda bersedia mengikuti penelitian ini, akan ada dua tahap pemeriksaan. Pemeriksaan pertama adalah wawancara untuk mengetahui riwayat dan data pribadi, serta pemeriksaan fisik untuk mengetahui tinggi badan, berat badan, tekanan darah, dan lingkar perut yang akan dibantu oleh tenaga medis profesional yang terlatih. Setelah itu, Anda akan di ambil darah oleh seorang staf dari Laboratorium Prodia sejumlah 10 ml dari lipatan siku, dengan menggunakan tabung khusus pengambilan darah. Untuk melalui kedua tahapan ini, diperkirakan akan memakan waktu sekitar 2 jam. Untuk memperoleh hasil yang akurat, Anda harus berpuasa terlebih dahulu selama 10- 12 jam sebelum pengambilan darah dan tidak diperkenankan makan dan minum apapun selama puasa kecuali air putih. Sampel darah yang akan di ambil adalah serum darah, dan kemudian akan digunakan untuk pemeriksaan penelitian ini. Data yang akan dikumpulkan adalah nilai kadar HbA1c.

Risiko dan ketidaknyamanan:

Pengambilan darah akan menimbulkan sedikit rasa sakit seperti disuntik. Kemungkinan lain yang dapat terjadi adalah infeksi atau memar ringan di sekitar area pengambilan darah setelah darah selesai diambil. Namun risiko tersebut telah diperkecil dengan prosedur pengambilan darah dengan jarum steril yang dilakukan oleh petugas yang terlatih. Apabila terjadi memar, maka Anda akan diberikan obat salep (trombophob) untuk mengurangi memar. Pemantauan setelah pengambilan darah akan dilakukan selama 15 menit untuk memastikan bahwa tidak terjadi risiko yang disebutkan di atas. Namun apabila terjadi hal yang tidak diharapkan, maka penanganan medis sebagaimana mestinya akan dilakukan. Seluruh tindakan pengambilan darah tidak akan memperberat kondisi kesehatan atau membahayakan.

Manfaat (langsung untuk subjek dan umum):

Manfaat langsung yang akan Anda dapat adalah mendapatkan pemeriksaan glukosa darah secara gratis.

Sementara manfaat umumnya adalah untuk memberikan tambahan informasi mengenai kadar glukosa darah pada keadaan obesitas.

Prosedur penghentian studi.

Studi dihentikan apabila:

1. Jumlah subjek / relawan yang ditetapkan telah terpenuhi.

2. Ada kejadian yang tidak diinginkan seperti subjek / relawan pingsan dan sebagainya pada saat pengambilan darah.
3. Ada hal yang melanggar kode etik selama penelitian.

Kerahasiaan data:

Identitas dan semua hasil pemeriksaan laboratorium Anda akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti dan dijamin tidak akan disalahgunakan untuk keperluan lain.

Perkiraan jumlah subjek yang akan diikuti sertakan:

72 orang terbagi atas kategori obes dan non obes.

Kesukarelaan:

Anda boleh berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela dan tanpa paksaan, sehingga subjek dapat menolak atau mengundurkan diri kapan saja sesuai keinginan.

Periode Keikutsertaan Subjek:

Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini adalah dalam satu kali pertemuan. Waktu yang dibutuhkan dalam satu kali pengambilan data adalah sekitar dua jam (beserta waktu tunggu giliran pemeriksaan). Untuk tahapan wawancara dan pemeriksaan fisik yang akan memakan waktu sekitar satu jam, dan pengambilan darah yang dilakukan paling lama 20 menit.

Subjek dapat dikeluarkan/mengundurkan diri dari penelitian:

Anda dapat keluar atau mengundurkan diri dari penelitian apabila setelah dijelaskan prosedur penelitian oleh peneliti, Anda tidak berkenan untuk ikut serta dalam penelitian. Namun bila telah melalui tahapan pemeriksaan, dan hasil wawancara diketahui bahwa Anda sedang melakukan program diet penurunan berat badan dengan atau tanpa obat, ataupun mempunyai glukosa darah >126 mg/dl, maka keikutsertaan Anda tidak dapat diteruskan. Sebagai penghargaan, Anda akan tetap mendapatkan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan konsultasi atas hasil yang telah Anda terima serta cinderamata dan makan siang dari peneliti.

Kemungkinan timbulnya pembiayaan dari perusahaan asuransi kesehatan atau peneliti:

Dikerenakan seluruh tindakan pengambilan darah tidak akan memperberat kondisi kesehatan atau membahayakan, maka peneliti tidak memberikan asuransi kesehatan kepada Anda dalam penelitian ini.

Insentif dan kompensasi:

Sebagai tanda terimakasih kepada Anda, kami akan memberikan souvenir dan makan siang berupa nasibox.

Pertanyaan:

Contact Person : Deden Misfallah

Komplek Teratai Blok 1 No 6

Telp. 085759893154

PSP untuk orang dewasa**Lampiran 3*****Informed Consent*****PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)****UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN*****(INFORMED CONSENT)***

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju***) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN PREDIABETES
PADA WANITA DENGAN MENGGUNAKAN PARAMETER
HbA1c**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan apapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju:

Ya/Tidak*)

	Tgl.:	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta: Usia: Alamat:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

Lampiran 4. Persetujuan Etik



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS PADJADJARAN
KOMISI ETIK PENELITIAN
RESEARCH ETHICS COMMITTEE
Jl. Prof. Dr. Setiabudi, 35 Bandung 40131
Telp. 021-25340000 email: ethik@unpad.ac.id website: ethik.unpad.ac.id

No. Reg.: 0219010045

PERSetujuan ETIK
ETHICAL APPROVAL

Nomor: 244/ ANK/KEPEC/2019

Komis Etik Penelitian Universitas Padjadjaran Bandung, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir surveilans/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial-budaya/teknik Biologi Terapan/Sel Punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial dan non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

The Research Ethics Committee Universitas Padjadjaran Bandung, in order to protect the rights and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/registrarsurveilancepidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

"HUBUNGAN ANTARA OBESITAS DENGAN PREDIABETES PADA WANITA DENGAN MENGGUNAKAN PARAMETER HBA1c"

Nama Peneliti Utama <i>Principal Researcher</i>	Deden Mustafah
Pembimbing/Peneliti Lain <i>Supervisor/Other Researcher</i>	Dr. Fitrah, M.Si., Apt. Dr. Manta Kanawati, M.Si., Apt.
Nama Institut <i>Institution</i>	Program Sarjana Program Studi Farmasi Sekolah Tinggi Farmasi Bandung

proposal tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
herby declare that the proposal is approved.



Ditandatangani di : Bandung
 Issued in
 Tanggal : 08-03-2019
 Date

Ketua,
Chairman


 Dr. Mada Dhamayanti, dr., SpAK, M.Kes
 NIP. 19630519-198712 2 001

Keterangan/notes:
 Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.
 This ethical clearance is effective for one year from the due date.
 Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian.
 At the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Research Ethics Committee.
 Jika ada perubahan etik, penyimpangan protokol desain, penyimpangan penelitian, harus segera dilaporkan kepada ketua etik penelitian.
 If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the Principal Investigator is required to resubmit the protocol for approval.
 Jika ada insiden serius yang berkaitan (SAE) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian.
 If there are Serious Adverse Events (SAE) should be immediately reported to the Research Ethics Committee.

Lampiran 5. Data Subjek Penelitian

NO	Umur	DOB	IMT	HbA1c
1	22	9/16/1996	23.13	5.4
2	23	1/20/1996	20.71	5.2
3	20	1/2/1999	29.82	5.3
4	22	7/1/1996	21.64	5.3
5	22	8/19/1996	20.36	5.1
6	20	6/8/1998	26.35	4.8
7	21	2/9/1998	32.11	5.2
8	20	12/19/1998	23.65	4.9
9	19	7/12/2000	33.67	5.3
10	19	6/22/1999	33.99	6
11	21	5/4/1997	31.36	5.3
12	22	10/11/1996	20.69	4.9
13	23	7/13/1995	21.21	4.8
14	22	12/8/1996	17.80	5.3
15	22	9/3/1996	19.36	4.7
16	22	10/5/1996	21.21	5
17	22	7/19/1996	26.44	4.6
18	22	2/19/1997	22.46	5.5

19	22	4/2/1997	25.56	4.9
20	22	8/14/1996	20.68	5.2
21	22	3/27/1997	18.22	6
22	20	8/13/1998	28.21	5.3
23	21	4/8/1998	25.81	5.2
24	22	8/19/1996	28.94	5.2
25	22	8/15/1996	30.21	4.9
26	25	4/4/1994	20.66	4.9
27	21	9/29/1997	21.16	4.8
28	24	3/9/1995	30.06	5.2
29	20	4/16/1998	32.00	5.7
30	20	10/12/1998	31.28	5.7
31	20	9/18/1998	26.27	4.4
32	22	9/24/1996	38.73	6
33	21	8/24/1997	19.56	5.1
34	20	8/30/1998	39.50	5.6
35	22	11/29/1996	26.03	5.2
36	23	4/28/1995	16.26	4.9
37	22	1/22/1997	20.10	5
38	22	10/16/1996	22.10	5.2

39	22	7/18/1996	18.63	5.1
40	21	6/14/1997	36.66	5.5
41	20	7/4/1998	44.83	5.1
42	21	7/15/1997	27.18	5.5
43	21	11/23/1997	20.90	4.9
44	21	1/3/1998	24.24	5.5
45	24	10/12/1994	22.58	5.2
46	22	10/17/1996	22.31	5.7
47	21	9/29/1997	23.02	5.3
48	19	9/26/1999	26.93	4.9
49	20	1/20/1999	27.07	5.2
50	22	11/9/1996	28.40	4.8
51	20	11/25/1998	25.83	4.9
52	21	10/26/1997	25.00	4.9
53	22	3/1/1997	29.09	5.3
54	22	4/7/1997	20.79	5
55	21	4/30/1997	17.21	4.5
56	19	10/12/1999	24.46	5.4
57	21	6/26/1997	20.82	4.6
58	21	7/26/1997	24.65	5.3

59	21	7/31/1997	22.98	5.2
60	21	6/13/1997	26.07	5.4
61	22	10/20/1996	19.65	5.3
62	21	9/10/1997	23.31	4.9
63	22	4/6/1997	23.12	4.9
64	21	6/24/1997	20.4	5.2
65	21	12/30/1997	24.22	5.2
66	21	3/15/1998	23.70	4.9
67	24	3/29/1995	25.93	5
68	22	4/5/1997	21.27	5.1
69	22	3/22/1997	21.98	5.3
70	22	3/31/1997	33.76	5
71	21	8/4/1997	27.15	5.2
72	23	3/3/1996	20.86	5
73	20	5/29/1998	27.96	4.9
74	22	6/6/1996	29.60	5.1

Lampiran 6. Alat Sentrifuge



Lampiran 7. BIO - RAD D-10



Lampiran 8. Dokumentasi Proses Penelitian

1. Pengarah Untuk Responden



2. Pengambilan Darah



3. Pengukuran Secara Umum



Pengukuran lingkaran perut



pengukuran tinggi badan



Pengukuran Berat Badan

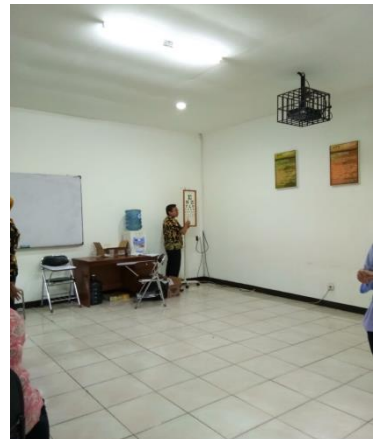
4. Pemeriksaan Secara umum



Pemeriksaan fisik



Pemeriksaan Mata



Lampiran 9. Hasil Analisis Spss Faktor Risiko

Tabel 1 Profil Kadar HbA1c pada Subjek Normal dan Overweight

IMT	HbA1c		Total	p	Odd ratio
	Normal (<5,7%)	Prediabetes (≥5,7%)			
Overweight	N 10	0	10	0,527	0,714
>25 kg/m²	% 27,0	0,0	27,0		
Non Obes	N 25	2	27		
<25 kg/m²	% 67,6	5,4	73,0		
Total	N 35	2	37		
	% 94,6	5,4	100		

Keterangan : N = jumlah, IMT = Indeks Massa Tubuh, HbA1c = Glukosa darah, p>0,05 = tidak ada hubungan

Tabel 2 Profil Kadar HbA1c pada Subjek Normal dan Obes

IMT	HbA1c		Total	p	Odd ratio
	Normal (<5,7%)	Prediabetes (≥5,7%)			
Obes	N 30	4	34	0,117	4,105
>25 kg/m²	% 49,2	6,6	55,7		
Non Obes	N 25	2	27		
<25 kg/m²	% 41,0	3,3	44,3		
Total	N 58	6	64		
	% 90,6	9,4	100		

Keterangan : N = jumlah, IMT = Indeks Massa Tubuh, HbA1c = Glukosa darah, p>0,05 = tidak ada hubungan

Tabel 3 Profil Kadar HbA1c pada Subjek Overweight dan Obes

IMT	HbA1c		Total	p	Odd ratio
	Normal ($<5,7\%$)	Prediabetes ($\geq 5,7\%$)			
Obes	N 30	4	34	0,342	0,750
$>25 \text{ kg/m}^2$	% 68,2	9,1	77,3		
overweight	N 10	0	10		
$<25 \text{ kg/m}^2$	% 22,7	0,0	22,7		
Total	N 40	4	44		
	% 90,9	9,1	100		

Keterangan : N = jumlah, IMT = Indeks Massa Tubuh, HbA1c = Glukosa darah,
 $p > 0,05$ = tidak ada hubungan