

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PENGUJIAN	v
PERNYATAAN.....	vi
PERSETUJUAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoretik	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kecemasan Pada Ibu Hamil	8
2.1.1 Pengertian Kecemasan.....	8
2.1.2 Penyebab Kecemasan	9

2.1.3 Rentang Respon Kecemasan	10
2.1.4 Ciri-ciri Kecemasan	10
2.1.5 Gejala Kecemasan	11
2.1.6 Perubahan Psikologis Selama Masa Kehamilan.....	12
2.1.7 Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	14
2.1.8 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	15
2.1.9 Jenis-jenis Kecemasan	16
2.1.10 Tingkat Kecemasan	17
2.1.11 Alat Ukur Kecemasan.....	19
2.1.12 Terapi Kecemasan	21
2.2 Butterfly Hug	23
2.2.1 Pengertian <i>Butterfly Hug</i>	23
2.2.2 Manfaat <i>Butterfly Hug</i>	24
2.2.3 Prosedur Pelaksanaan <i>Butterfly Hug</i>	25
2.3 Kerangka Konsep	26
2.4 Penelitian Terdahulu	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Jenis dan Metode Penelitian.....	29
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.3.1 Populasi	29
3.3.2 Sampel	29
3.4 Variabel Penelitian	30
3.4.1 Variabel Independen.....	30
3.5 Definisi Operasional.....	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.6.1 Data Primer	33
3.6.2 Data Sekunder	33

3.7 Instrumen Penelitian.....	33
3.7.1 Uji Validitas.....	34
3.7.2 Uji Reabilitas	35
3.8 Prosedur Kerja.....	36
3.9 Etika Penelitian	37
3.10 Pengelohan dan Analisa Data.....	38
3.10.1 Pengolahan data	38
3.10.2 Analisa data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil.....	42
4.1.1 Analisa Univariat	42
4.1.2 Analisa Bivariat	44
4.2 PEMBAHASAN	44
4.2.1 Usia Responden	44
4.2.2 Pekerjaan Responden.....	46
4.2.3 Paritas Pada Kehamilan Responden	46
4.2.4 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Sebelum Terapi <i>Buttefly Hug</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Urug.....	47
4.2.5 Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Setelah Terapi <i>Buttefly Hug</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Urug.....	48
4.2.6 Pengaruh <i>Butterfly Hug</i> Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Urug.....	49
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran.....	51
5.2.1 Bagi Responden	51
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	51
5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan	51
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	52

DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	26
---------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Pengobatan Ansientas.....	22
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu	27
Tabel 2.3 Definisi Operasional.....	31
Tabel 2.4 Uji Validitas.....	34
Tabel 2.5 Uji Reabilitas.....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	42
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	42
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas Kehamilan.....	42
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Sebelum Terapi <i>Butterfly Hug</i>	43
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Sesudah Terapi <i>Butterfly Hug</i>	44