

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh terapi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja puskesmas urug, maka kesimpulan dari penelitian ini adalah :

- 5.1.1 Tingkat kecemasan sebelum terapi *butterfly hug* sebagian besar responden dengan tingkat kecemasan sedang.
- 5.1.2 Tingkat kecemasan sesudah terapi *butterfly hug* sebagian besar responden dengan tingkat kecemasan ringan.
- 5.1.3 Ada pengaruh terapi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Urug dengan nilai *p-value* 0,000 ($P < 0,05$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan responden pada ibu hamil trimester III dapat melakukan terapi *butterfly hug* untuk meredakan atau menangani kecemasan sebelum persalinan.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan setelah dilakukan penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas sehingga mampu menghasilkan perawat profesional, terampil, inovatif dan bermutu dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif berdasarkan ilmu dan kode etik keperawatan.

5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan acuan dalam memberikan pendidikan kesehatan tentang pengaruh terapi *butterfly hug* terhadap tingkat kecemasan terhadap ibu hamil trimester III.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya sebaiknya melakukan penelitian dengan variabel lain selain ibu hamil trimester III dan dapat mencari referensi lain.