

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Bagi Penulis	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.3 Bagi Klien.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengetahuan	6
2.1.1 Definisi Pengetahuan	6

2.1.1	Tingkat Pengetahuan	7
2.1.3	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	8
2.1.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
2.1.5	Cara Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	11
2.2	Konsep Dasar Remaja.....	11
2.2.1	Pengertian Remaja.....	11
2.2.2	Tahapan Remaja	12
2.2.3	Perkembangan Remaja	13
2.3	Konsep Dasar Anemia.....	14
2.3.1	Pengertian Anemia.....	14
2.3.2	Gejala Anemia	15
2.3.3	Jenis-Jenis Anemia	16
2.3.4	Faktor Penyebab Anemia.....	18
2.3.5	Akibat Anemia.....	20
2.3.6	Pencegahan Anemia.....	21
2.4	Gizi Seimbang.....	23
2.4.1	Pengertian Gizi.....	23
2.4.2	Permasalahan Pada Gizi.....	24
2.4.3	Manfaat Gizi Seimbang	24
2.4.4	Gizi Seimbang Pada Remaja	25
2.5	<i>Stunting</i>	29

BAB III METODE PENELITIAN..... 30

3.1	Jenis dan Metode Penelitian.....	30
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	30
3.2.1	Waktu	30
3.2.2	Tempat.....	31

3.2.3	Kerangka Konsep	31
3.3	Populasi dan Sampel	31
3.3.1	Populasi	31
3.3.2	Sampel.....	32
3.4	Variabel Penelitian	33
3.5	Definisi Operasional.....	33
3.6	Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.7	Pengolahan dan Analisa Data	36
3.7.1	Pengolahan Data.....	36
3.7.2	Analisa Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		41
4.1	Hasil Penelitian	41
4.1.1	Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Seimbang Terhadap Kejadian Anemia di SMPN 3 Subang Kecamatan Subang Kabupaten Subang Januari-April Tahun 2024.....	41
4.1.2	Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Gizi Seimbang Terhadap Kejadian Anemia di SMPN 3 Subang Kecamatan Subang Kabupaten Subang Januari-April Tahun 2024.	41
4.1.3	Pengetahuan Remaja Putri Tentang Bahaya Gizi Tidak Seimbang Terhadap Kejadian Anemia di SMPN 3 Subang Kecamatan Subang Kabupaten Subang Januari-April Tahun 2024.	42
4.2	Pembahasan.....	43
4.2.1	Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Seimbang Terhadap Kejadian Anemia di SMPN 3 Subang Kecamatan Subang Kabupaten Subang Januari-April Tahun 2024.	43
4.2.2	Pengetahuan Remaja Putri Tentang Manfaat Gizi Seimbang Terhadap Kejadian Anemia di SMPN 3 Subang Kecamatan Subang Kabupaten Subang Januari-April Tahun 2024.	46

4.2.3 Pengetahuan Remaja Putri Tentang Bahaya Gizi Tidak Seimbang Terhadap Kejadian Anemia di SMPN 3 Subang Kecamatan Subang Kabupaten Subang Januari-April Tahun 2024.	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Simpulan	51
5.2 Saran	51
5.2.1 Bagi Penulis	51
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55