

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal



Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Ki Hajar Dewantara No 15 Kab. Subang
☎ 0260 7605322, ☎ 02601 416559
✉ bku.ac.id, ✉ psdku.subang@bku.ac.id

No : 006/03.FIK-K.SBG/UBK/I/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Kepada :

Yth. DINAS KESEHATAN KABUPATEN SUBANG

di

Tempat

Dalam rangka kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Prodi D3 Kebidanan PSDKU Subang Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, dengan ini kami mohon kesediaannya untuk memberikan ijin pengambilan data awal kepada mahasiswa kami :

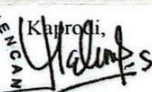
Nama : Putri Dwi Fitriani
NIM : 211F106016
Judul KTI : Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Seimbang Terhadap Kejadian Anemia di SMPN 3 Subang Kecamatan Subang Kabupaten Subang

Perlu kami beritahukan bahwa data tersebut akan digunakan untuk bahan referensi penelitian dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI).

Demikian, atas perhatian serta kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Subang, 26 Januari 2024

Universitas Bhakti Kencana
Fakultas Ilmu Kesehatan
Prodi D3 Kebidanan PSDKU Subang

Kaprodi,

Mela Mustika Sari, SST., M.Tr.Keb
NIK. 32016040017

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUBANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Email : bakesbangpol@subang.go.id website : bakesbangpol.subang.go.id

Jl. Ade Irma Suryani No. 4 Telp./ Fax. (0260) 411109 SUBANG

Subang, 28 Maret 2024

Nomor : 400.14.5.4/ 457 /SKP-Wasnas
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala SMPN 3 SUBANG
 di.
 S u b a n g

Dasar :

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168);
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

Menimbang

Surat dari Kaprodi FIK D3 Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Subang Nomor : 010/03.FIK-K.SBG/UBK/III/2024 Tanggal 28 Maret 2024 Perihal Surat Pengantar Penelitian yang kami terima pada tanggal 28 Maret 2024.

Sehubungan hal di atas, kami hadapkan :

Nama : **PUTRI DWI FITRIANI**
 Penanggungjawab : 1. Fatmawati Karim, Sst.,M.Keb
 2. Yani Enita, Sst
 Peserta : 1 (Satu) Orang
 Lokasi : SMPN 3 Subang
 Alamat : Griya Pesona Praja 020/006 Cinangsi Cibogo

Yang akan melakukan Kegiatan Penelitian di daerah/kantor yang Bapak/Ibu pimpin pada tanggal 28 Maret 2024 s/d Juni 2024. Dengan Judul

"PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG GIZI SEIMBANG TERHADAP KEJADIAN ANEMIA DI SMPN 3 SUBANG KECAMATAN SUBANG KABUPATEN SUBANG"

kami lanjutkan kepada Bapak/Ibu, apabila situasi dan kondisi memungkinkan kami tidak berkeberatan dilaksanakan.

Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar mengirimkan laporan kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Subang secara tertulis, paling lambat 1 (satu) minggu setelah kegiatan selesai.

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
 DAN POLITIK
 KABID IDEOLOGI, WAWASAN KEBANGSAAN
 DAN KARAKTER BANGSA

AVIER SALAM RAKHNIAT ST
 NIP. 19800225-2009034-1-009

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Bupati Subang (Sebagai Laporan);
2. Kepala BP4D Kabupaten Subang;
3. Kaprodi FIK D3 Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Subang



**PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SUBANG
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 3 SUBANG**



Jl. Otto Iskandardinata No. 184 Telp. (0260) 411405 Subang 41211

NPSN : 20217015

NSS : 201021901003

NIS : 200230

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

Nomor : TU.01.02 / 169 - SMPN.3 / 2024

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **Drs. TATANG KARMANA**

NIP : 19650428 199512 1 001

Pangkat / Gol : Pembina Tk I / IV b

Jabatan : Kepala Sekolah

Sekolah : SMP Negeri 3 Subang

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa yang nama tersebut di bawah ini :

Nama : **PUTRI DWI FITRIANI**

NPM : 211FI06016

Program Studi : D3 Kebidanan

Telah melaksanakan penelitian yang berjudul :

***“PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG GIZI SEIMBANG TERHADAP
KEJADIAN ANEMIA DI SMPN 3 SUBANG KECAMATAN SUBANG KABUPATEN
SUBANG “***

Dari tanggal 28 Maret s/d Juni 2024 di SMP Negeri 3 Subang.

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Subang, 22 Mei 2024
Kepala SMPN 3 Subang

Drs. TATANG KARMANA
Pembina Tk I / IVb
NIP. 19650428 199512 1 001

Lampiran 3. Uji Validitas dan Reabilitas

No	Intrumen	R Hitung	R Tabel (5%)	Keterangan
1	P1	0,540	0,2108	Valid
2	P2	0,443	0,2108	Valid
3	P3	0,211	0,2108	Valid
4	P4	0,342	0,2108	Valid
5	P5	0,477	0,2108	Valid
6	P6	0,672	0,2108	Valid
7	P7	0,657	0,2108	Valid
8	P8	0,476	0,2108	Valid
9	P9	0,674	0,2108	Valid
10	P10	0,518	0,2108	Valid
11	P11	0,585	0,2108	Valid
12	P12	0,458	0,2108	Valid
13	P13	0,631	0,2108	Valid
14	P14	0,644	0,2108	Valid
15	P15	0,598	0,2108	Valid

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	62	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	62	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.733	15

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Lampiran 4. Perhitungan

Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang gizi seimbang pada siswi kelas 9 di SMPN 3 Subang

		Frequency	Percent
Valid	Kurang	6	9.7
	Cukup	22	35.5
	Baik	34	54.8
	Total	62	100.0

Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang manfaat gizi seimbang pada siswi kelas 9 di SMPN 3 Subang

		Frequency	Percent
Valid	Kurang	23	37.1
	Cukup	24	38.7
	Baik	15	24.2
	Total	62	100.0

Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang bahaya gizi tidak seimbang pada siswi kelas 9 di SMPN 3 Subang

		Frequency	Percent
Valid	Kurang	4	6.5
	Cukup	9	14.5
	Baik	49	79.0
	Total	62	100.0

KUESIONER PENELITIAN

a. Petunjuk Pengisian

Bacalah pernyataan serta pilihan jawaban yang telah dilaksanakan terlebih dahulu secara teliti. Kemudian beri tanda ($\sqrt{}$) pada salah satu kolom jawaban.

Keterangan:

- 1 = Kurang
- 2 = Cukup
- 3 = Baik

b. Identitas Responden

Nama :

Usia :

NO	PERNYATAAN	OPSI JAWABAN DAN BOBOT NILAI		
		1	2	3
	Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang gizi seimbang pada siswi kelas 9 di SMPN 3 Subang:			
1.	Saya sangat memahami konsep gizi seimbang			
2.	Saya sering mencari mencari informasi tentang gizi seimbang			
3.	Saya sangat yakin dengan kemampuan Saya mengaplikasikan prinsip gizi seimbang dalam pola makan sehari-hari			
4.	Saya sangat akrab dengan sumber-sumber makanan yang mengandung gizi seimbang			
5.	Saya merasa memiliki pengetahuan yang cukup untuk membuat pilihan makanan sehat yang seimbang			
	Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang manfaat gizi seimbang pada siswi kelas 9 di SMPN 3 Subang:			

NO	PERNYATAAN	OPSI JAWABAN DAN BOBOT NILAI		
		1	2	3
6.	Saya menilai manfaat kesehatan dari mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang			
7.	Saya selalu merasa bertenaga setelah mengonsumsi makanan yang seimbang secara nutrisi			
8.	Saya sangat teratur dalam memperoleh informasi tentang manfaat kesehatan dari gizi seimbang			
9.	Saya dapat melihat kesehatan fisik dan mental Saya saat Saya mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang dibandingkan tidak seimbang			
10.	Menurut Saya sangat penting untuk memahami manfaat gizi seimbang bagi kesehatan masa depan Saya			
	Mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang bahaya gizi tidak seimbang pada siswi kelas 9 di SMPN 3 Subang:			
11.	Saya sangat sadar akan potensi bahaya yang timbul akibat pola makan tidak seimbang			
12.	Saya sering menghindari makanan yang tidak seimbang secara nutrisi			
13.	Saya sangat setuju dengan dampak jangka panjang dari konsumsi makanan tidak seimbang terhadap kesehatan Saya			
14.	Saya sangat sering mendengar atau membaca tentang efek negatif dari gizi tidak seimbang			
15.	Saya sering merasa waspada terhadap makanan yang mungkin tidak memberikan nutrisi yang seimbang			

Lampiran 6. Lembar Konsultasi Pembimbing Utama dan Pembimbing Serta

**LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIH KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 20223-2024**

Nama Mahasiswa : **PATRI DWI FITRIANI**

NIM : **2111106016**

Pembimbing Utama/Serta : **Fatmawati Karim, SST., M. Keb**

Judul LTA : **Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Seimbang Terhadap
Kejadian anemia di SMPN 3 subang Kecamatan Subang Kab. Subang**

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa, 13 Feb 2024	Pengajuan judul Proposal	koreksi judul	A.L
2.	Senin, 19 Feb 2024	Konsultasi BAB I	Mengkoreksi tujuan khusus, dan pda belkhusus	A.L
3.	Kamis, 22 Feb 2024	Konsultasi BAB I, II, III	- Definisi Operasional - Penelitian terdahulu - Manfaat Gizi	A.L
4.	Selasa, 29 Feb 2024	Perbaikan BAB I, II, III	- Rumus Sampel - Kerangka konsep	A.L

LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2023-2024

Nama Mahasiswa : Puji Dwi Fitriani
 NIM : 211F106016
 Pembimbing Utama/Serta* : Fatmawati Karim, SST., M.Keb
 Judul LTA : Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Seimbang Terhadap Kejadian Anemia di SMPN 3 Subang Kecamatan Subang Kabupaten Subang.

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
5.	Senin, 20 Mei 2024	BAB IV	Revisi tabel, deskripsi tabel	<i>Fatma.k</i>
6.	Selasa, 21 Mei 2024	BAB IV	Hasil revisi	<i>Fatma.k</i>
7.	Rabu, 22 Mei 2024	BAB V	Revisi Pembahasan	<i>Fatma.k</i>
8.	Selasa, 28 Mei 2024	BAB IV, V	Hasil Revisi, AUL	<i>Fatma.k</i>

*)Coret Salah Satu dan Setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
TIDAK Digabungkan

LEMBAR BIMBINGAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2023-2024

Nama Mahasiswa : Putri Dwi Fitriani
 NIM : 211F106016
 Pembimbing Utama/Serta* : Siti Rokmah, SST., M. Keb
 Judul LTA : Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Seimbang Terhadap Kejadian Anemia di SMPN 3 Subang Kecamatan Subang Kabupaten Subang.

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu, 14 Februari 2024	Pengajuan Judul Proposal	Revisi Judul	
2.	Selasa, 20 Februari 2024	Konsultasi Judul, BAB I	Revisi latar belakang.	
3.	Kamis, 23 Februari 2024	Konsultasi BAB I, II, III	Revisi bab III	
4.	Rabu, 27 Februari 2024	Hasil revisi	ACC	

***)Coret Salah Satu dan Setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan, TIDAK Digabungkan**

**LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2023-2024**

Nama Mahasiswa : Putri Duri Fitriani

NIM : 211F106016

Pembimbing Utama/Serta* : Siti Rokmah, SST., M. Keb

Judul LTA : Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gizi Seimbang Terhadap Kejadian Anemia di SMPN 3 Subang Kecamatan Subang Kabupaten Subang.

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
5.	1 Maret 2024	kuisisioner	Revisi kuisisioner	
6.	Senin, 18 Maret 2024	kuisisioner	Hasil revisi kuisisioner	
7.	Rabu, 8 Mei 2024	BAB 4	Merapikan format, revisi kata Pengantar	
8.	Rabu, 15 Mei 2024	BAB 4, BAB 5	Hasil revisi, ACC	

*)Coret Salah Satu dan Setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
TIDAK Digabungkan



Lampiran 7. Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Putri Dwi Fitriani
 NIM : 211FI06016
 Tempat, Tanggal Lahir : Subang, 07 Desember 2002
 Alamat : Griya Pesona Praja A no 10,
 Desa Cinangsi, Kecamatan
 Cibogo, Kabupaten Subang

Riwayat Pendidikan

TK Perintis	Subang	2008 - 2009
SDN Rawasari	Subang	2009 - 2015
SMPN 3 Subang	Subang	2015 - 2018
SMAN 1 Subang	Subang	2018 - 2021
Universitas Bhakti Kencana Subang	Subang	2021 – Sekarang