

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil analisis data dari penelitian tentang pengetahuan remaja perempuan tentang gizi seimbang dan kasus anemia di SMPN 3 Subang, Kecamatan Subang, Kabupaten Subang, menghasilkan kesimpulan berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan remaja putri tentang gizi seimbang pada siswi kelas 9 di SMPN 3 Subang sebagian besar memiliki pengetahuan kurang sebanyak 45%.
2. Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan remaja putri tentang manfaat gizi seimbang pada siswi kelas 9 di SMPN 3 Subang sebagian besar memiliki pengetahuan kurang sebanyak 47%.
3. Berdasarkan hasil penelitian pengetahuan remaja putri tentang bahaya gizi tidak seimbang pada siswi kelas 9 di SMPN 3 Subang sebagian besar memiliki pengetahuan kurang sebanyak 39%.

Dari hasil ini, dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja putri di SMPN 3 Subang tentang gizi seimbang masih tergolong rendah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penulis

Saran bagi penulis setelah melakukan pengambilan data diharapkan untuk melakukan penyuluhan tentang gizi seimbang pada remaja putri di SMPN 3 Subang agar pengetahuannya dapat meningkat menjadi lebih baik.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Saran untuk lembaga pendidikan diharapkan bisa meningkatkan pelaksanaan Tridarma Perguruan Tinggi, salah satunya dengan

mengadakan edukasi atau penyuluhan tentang gizi seimbang pada remaja. Kolaborasi dengan Puskesmas, klinik terdekat, serta BPM/PMB setempat yang diharapkan dapat memperluas pengetahuan remaja mengenai gizi seimbang menjadi baik.

5.2.3 Bagi Klien

Penulis memiliki harapan bahwa pihak SMPN 3 Subang dapat mengatur kembali jadwal bekerja sama dengan Puskesmas terkait penyuluhan kepada siswi remaja di SMPN 3 Subang menjadi lebih sering dan teratur. Sehingga pengetahuan remaja putri di SMPN 3 Subang sesuai dengan harapan dan dapat menurunkan angka terjadinya kejadian anemia pada remaja.