

LAMPIRAN

Lampiran 1.

LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 20223-2024

Nama Mahasiswa : Rimbil Aviliani
 NIM : 211106018
 Pembimbing Utama/Serta* : Siti Rokmah, SST., M. Keb

Judul LTA : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG FISI SEIKELANG
 BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI PMB KIDAN E KECAMATAN KAUSHTI
 KABUPATEN SUBANG TAHUN 2024

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa, 13 - 02 - 2024	Pengajuan Judul	- Perbaiki Judul	
2.	Selasa, 20 - 02 - 2024	BAB I - BAB II	- Menyusun kembali paragraf - mengoreksi tujuan umum dan khusus - Tambahkan materi	
3.	Jenin, 26 - 02 - 2024	BAB I - BAB III	- Tambahkan materi di Bab I. - Perbaiki Perbaikan - Perbaiki definisi operasional	
4.	Kamis, 29 - 02 - 2024	Perbaiki BAB I, BAB II, dan BAB III	ACC proposal	

*Coret Salah Satu dan setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
Tidak Digabungkan

**LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BHIKTI KENCANA
T.A 20223-2024**

Nama Mahasiswa : Rimbi Alvitani

NIM : 211F106018

Pembimbing Utama/~~Pembimbing~~ : Siti Rokmah, SST., M.Keb

Judul LTA : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SEIMBANG
BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI PMB BIDAN E KECAMATAN
KAWATI KABUPATEN SUBANG TAHUN 2024

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
5	Selasa, 28 - 5 - 2024	BAB I ^U	Perbaiki cara pembuatan tabel dan hitung kembali penelitian buat pembahasan	
6	Rabu, 5 - 6 - 2024	BAB I ^U	Deskripsikan tabel Tambahkan hasil penelitian dari jurnal yang sesuai	
7	Jumat, 7 - 6 - 2024	BAB I ^U - V	Tambahkan kata-kata di pembahasan kesimpulan dan saran diperbaiki	
8	Selasa, 11 - 6 - 2024	Draf konsultasi LTA	Ace sidang LTA	

^a)Coret Salah Satu dan setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
Tidak Digabungkan

LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU
KESIHATANUNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 20223-2024

Nama Mahasiswa : Rimbi Riviliani
 NIM : 211F106018
 Pembimbing Utama/Serta* : Meysa, SST.,M.KM

Judul LTA

: GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SEIMBANG
 BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI PMB BIDAN E KECAMATAN KALUATI
 KABUPATEN SUBANG TAHUN 2024

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa, 13-02-2024	Pengajuan Judul	Atc pengajuan proposal	
2.	Rabu, 21-02-2024	BAB I - BAB II	Kura panduan penulisan 2 babah lain hasil penelitian orisinal	
3.	Jumat, 23-02-2024	BAB I - BAB III	- Atc panduan penulisan LTA - Penjelasan jumlah populasi & sampel - Portofolio DO	
4.	Senin, 26-02-2024	BAB I - BAB III	Atc ending proposal	

*)Coret Salah Satu dan setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
Tidak Digabungkan

LEMBAR BIMBINGAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI DIII KEBIDANAN PSDKU SUBANG FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 20223-2024

Nama Mahasiswa : Rimbi Aiviliani
NIM : 211F106018
Pembimbing ~~nama~~/Serta* : Melisa, SST., M.KM

Judul LTA : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SEIMBANG
BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI PMB BIDAN 5 KECAMATAN
KAWAJATI KABUPATEN SUBANG TAHUN 2024

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
5.	Rabu, 22-05-2024	BAB IV	Perbaiki cara Membuta tabel & Penulisan & Buat penekanan	
6.	Selasa, 4-6-2024	BAB IV - V	Tambahkan hasil penelitian dari jurnal yg relevan	
7.	Rabu, 5-6-2024	BAB IV - V	Kesimpulan dan saran & perbaikan kesimpulan dari naskah dari jurnal	
8.	Jum'at, 7-6-2024	Konsultasi Draf LTA	Att uran sifatnya LTA	

*Coret Salah Satu dan setiap Pembimbing Harus Berbeda Lembar Bimbingan,
Tidak Digabungkan

Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden

SURAT PERNYATAAN**PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Surat yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Umur :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden yang dilakukan oleh:

Nama : Rimbi Alviliani

NIM : 211FI06018

Judul : Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Seimbang
Berdasarkan Karakteristik Di PMB Bidan E Kecamatan Kalijati
Kabupaten Subang Tahun 2024

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak
sedang dalam paksaan siapapun. Semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Subang, April 2024

Responden

.....

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

LEMBAR KUESIONER**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SEIMBANG
BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI PMB BIDAN E KECAMATAN
KALIJATI KABUPATEN SUBANG TAHUN 2024****I. Data Responden**

1. Nama (Inisial) :

2. Umur :

a. <20 ☐b. 20-35 ☐c. >35 ☐

3. Pendidikan

a. SD ☐b. SMP ☐c. SMA ☐d. PT ☐

4. Paritas/Jumlah Anak

a. Primipara (Melahirkan pertama kali) ☐b. Multipara (Melahirkan 2 sampai 4 kali) ☐c. Grandemultipara (Melahirkan lebih 4 kali) ☐

II. Kuesioner

LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SEIMBANG BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI PMB BIDAN E KECAMATAN KALIJATI KABUPATEN SUBAG TAHUN 2024

Petunjuk

- a. Bacalah dengan teliti dari setiap pertanyaan di bawah ini
- b. Beri tanda **(X)** pada salah satu jawaban daei setiap pertanyaan di bawah ini yang menurut saudara benar.
- c. Bila ada pertanyaan yang kurang di mengerti tanyakan pada peneliti.

Selamat mengerjakan dan terimakasih atas kerjasamanya.

1. Apa yang di maksud dengan Gizi Seimbang pada Ibu Hamil?
 - a. Susunan makanan yang mengandung zat-zat gizi dengan memperhatikan prinsip keanekaragaman atau variasi makanan
 - b. Makanan yang terdiri dari sayuran hijau dan buah-buahan
 - c. Makanan siap saji
 - d. Makanan yang tidak mengandung pengawet
2. Berapa porsi Ibu Hamil dalam mengkonsumsi sayuran?
 - a. 1-2 porsi
 - b. 2-4 porsi
 - c. 3-4 porsi
 - d. 2-3 porsi
3. Waktu makan yang baik selama Ibu Hamil adalah?
 - a. 1x makan utama dalam jumlah yang banyak dan 2x makan selingan
 - b. 3x makan utama dan ibu dapat makan apabila ibu lapar
 - c. 3x makan utama (pagi, siang, malam) dan 2x makan selingan
 - d. 4x makan utama (pagi, siang, sore, malam) dan 3x makan selingan

4. Selama kehamilan Vitamin B12 berfungsi untuk perkembangan janin, makanan apa yang merupakan sumber dari Vitamin B12?
 - a. Ikan salmon dan susu
 - b. Telur
 - c. Keju dan Yoghurt
 - d. Tempe, tahu dan ayam
5. Sumber makanan yang mengandung zat besi (Fe) adalah?
 - a. Pisang, papaya
 - b. Kacang-kacangan, hati, ikan, sayuran hijau
 - c. Sayur kangkong, buncis
 - d. Kacang Panjang, sawi putih
6. Za apa yang butuhkan Ibu Hamil yang berfungsi untuk pembedakan tulang dan gigi bagi janin dan ibu?
 - a. Kalsium (Ca)
 - b. Asam folat
 - c. Zink
 - d. Vitamin A
7. Apa yang terjadi jika Ibu Hamil kekurangan zat besi (Fe)
 - a. Rabun
 - b. Anemia (Rendahnya Hb)
 - c. Sering BAB
 - d. Pusing
8. Apa makanan yang harus dibatasi oleh Ibu Hamil?
 - a. Kopi
 - b. Sayuran
 - c. Buah-buahan
 - d. Susu Ibu Hamil
9. Mengapa mengkonsumsi garam saat hamil harus dibatasi?
 - a. Mencegah adanya dehidrasi berlebih
 - b. Mencegah emosional ibu hamil
 - c. Mencegah terjadinya hipertensi selama kehamilan

- d. Mencegah BAK
10. Selama kehamilan ibu dianjurkan mengkonsumsi makanan yang kaya akan asam folat, apa fungsi asam folat untuk janin?
- a. Pembentukan system syaraf pusat, termasuk otak
 - b. Mencegah kelelahan
 - c. Bahan pembentuk hormon
 - d. Penambah Nafsu Makan
11. Apa manfaat Gizi Seimbang bagi Ibu Hamil
- a. Agar terhindar dari mual-mual selama hamil
 - b. Membentuk jaringan untuk tumbuh kembang janin dan Kesehatan ibu
 - c. Untuk mencegah terjadinya keguguran
 - d. Menjaga Kesehatan ibu selama hamil sampai melahirkan
12. Mengapa pada pesan Gizi Seimbang ibu hamil harus membatasi mengkonsumsi kopi?
- a. Dapat meningkatkan resiko keguguran
 - b. Dapat meningkat kelelahan pada ibu hamil
 - c. Dapat meningkatkan detak jantung pada ibu
 - d. Dapat meningkatkan sensitivitas pada ibu
13. Apa yang dimaksud dengan definisi ibu hamil?
- a. Seorang ibu yang mengandung selama 9 bulan
 - b. Seorang ibu yang memiliki anak lebih dari 2
 - c. Seorang Perempuan yang mengandung dari mulai konsepsi (bertemu sel telur dan sel sperma)
 - d. Seorang Perempuan yang ingin hamil
14. Usia kehamilan 0-12 minggu adalah trimester?
- a. Trimester I
 - b. Trimester III
 - c. Trimester II
 - d. Trimester I atau II

15. Makanan sehari-hari ibu hamil hendaknya terdiri
- Makanan pokok (contoh nasi), lauk (hewani dan nabati) sayuran, buah-buahan dan ditambah minum susu atau produk olahannya beserta snack antara jam makan
 - Makanan pokok (contoh nasi), lauk (hewani dan nabati)
 - Makanan pokok (contoh nasi), lauk (hewani dan nabati), sayuran
 - Makanan pokok (contoh nasi), lauk (hewani dan nabati), sayuran, buah-buahan dan susu
16. Menurut ibu, bagaimana yang dikatakan makanan bervariasi?
- Satu kali memasak dalam satu hari
 - Makanan yang dimakan setiap hari (pagi,siang,malam) menunya bergantian
 - Susu dapat diganti dengan minuman jus
 - Makanan yang siap saji
17. Mengapa ibu hamil tidak dianjurkan untuk mengkonsumsi sumber protein (daging, ikan, telur) yang dimasak kurang matang?
- Karena dapat membuat mual
 - Karena dapat mengganggu nafsu makan ibu
 - Karena mengandung kuman yang berbahaya bagi janin
 - Karena dapat membuat pusing
18. Untuk kebutuhan zat gizi ibu hamil trimester II terdapat Vitami A, apa saja bahan makanan yang merupakan sumber Vitamin A?
- Jeruk, tomat, papaya
 - Susu dan yoghurt
 - Sayuran berwarna hijau
 - Wortel, daging ayam, telur, bebek
19. Berapa anjuran dalam sehari minum air putih bagi ibu hamil?
- 2-3 liter per hari (8-12 gelas sehari)
 - 1-2 liter per hari (4-8 gelas sehari)
 - 3-4 liter per hari (12-16 gelas sehari)
 - 4-5 liter per hari (16-20 gelas sehari)

20. Usia kehamilan 29-40 minggu adalah trimester?

- a. Trimester I
- b. Trimester III
- c. Trimester II
- d. Trimester I atau II

Kunci Jawaban

- | | |
|-------|-------|
| 1. A | 11. B |
| 2. D | 12. C |
| 3. C | 13. C |
| 4. D | 14. A |
| 5. B | 15. A |
| 6. A | 16. B |
| 7. B | 17. C |
| 8. A | 18. D |
| 9. C | 19. A |
| 10. A | 20. B |

Lampiran 4. Rekapitulasi Hasil Penelitian

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI SEIMBANG BERDASARKAN
KARAKTERISTIK DI PMB BIDAN E KECAMATAN KALIJATI KABUPATEN SUBANG
TAHUN 2024

No. Resp	Um ur	Pdd kn	Pari Tas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P 10	P 11	P 12	P 13	P 14	P 15	P 16	P 17	P 18	P 19	P 20	Jml	%	Ko de
1	2	3	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	14	70%	2
2	1	3	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	13	65%	2
3	2	3	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	15	75%	2
4	2	3	2	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14	70%	2
5	2	4	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	80%	1
6	2	3	2	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	14	70%	2
7	2	4	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	14	70%	2
8	2	3	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	12	60%	2
9	2	2	3	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	12	60%	2
10	3	3	2	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	12	60%	2
11	2	2	2	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	13	65%	2
12	2	2	2	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	14	70%	2
13	2	3	2	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	15	75%	2

14	2	3	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16	80%	1
15	2	3	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	13	65%	2
16	2	3	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	14	70%	2
17	2	3	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	12	60%	2
18	2	2	2	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	13	65%	2
19	2	3	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	14	70%	2
20	2	3	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	13	65%	2
21	1	3	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	14	70%	2
22	2	2	2	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	13	65%	2
23	2	3	2	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75%	2
24	2	2	2	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	10	50%	3
25	2	3	2	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	14	70%	2
26	2	2	2	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	14	70%	2
27	2	3	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	75%	2
28	1	3	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	70%	2
29	2	3	2	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	10	50%	3
30	1	3	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	70%	2

Keterangan**Pengetahuan**

1. Baik 76%-100%
2. Cukup 56%-75%
3. Kurang $\leq 55\%$

Umur

1. <20 tahun
2. 20-35 tahun
3. >35 tahun

Pendidikan

1. SD
2. SMP
3. SMA
4. PT

Paritas

1. Primipara
2. Multipara
3. Grandemultipara

Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas dan Uji Validitas

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.971	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
P1	9.57	60.461	.692	.971
P2	9.50	59.500	.813	.969
P3	9.43	60.737	.655	.971
P4	9.47	59.223	.852	.969
P5	9.60	60.386	.711	.971
P6	9.53	59.361	.834	.969
P7	9.63	60.723	.677	.971
P8	9.47	59.085	.871	.969
P9	9.50	59.638	.795	.970
P10	9.47	59.016	.880	.969
P11	9.47	59.154	.862	.969
P12	9.47	60.257	.714	.971
P13	9.40	61.076	.618	.971
P14	9.50	59.431	.822	.969
P15	9.53	60.189	.723	.970
P16	9.47	59.223	.852	.969
P17	9.50	59.707	.785	.970
P18	9.53	59.706	.787	.970
P19	9.47	60.120	.732	.970
P20	9.50	58.603	.934	.968

Lampiran 6. Hasil Penelitian

Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik 76%-100%	2	6.7	6.7	6.7
Cukup 75%-56%	26	86.7	86.7	93.3
Kurang <55%	2	6.7	6.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Umur * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			Total
				Cukup 75%-56%		
			Baik 76%-100%		Kurang <55%	
Umur	<20 Tahun	Count	0	4	0	4
		% within Umur	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	20-35 Tahun	Count	2	21	2	25
		% within Umur	8.0%	84.0%	8.0%	100.0%
	.>35 Tahun	Count	0	1	0	1
		% within Umur	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	2	26	2	30	
	% within Umur	6.7%	86.7%	6.7%	100.0%	

Pendidikan * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			
				Cukup 75%-56%		
			Baik 76%-100%		Kurang <55%	Total
Pendidikan	SMP	Count	0	5	1	6
		% within Pendidikan	0.0%	83.3%	16.7%	100.0%
	SMA	Count	1	20	1	22
		% within Pendidikan	4.5%	90.9%	4.5%	100.0%
	PT	Count	1	1	0	2
		% within Pendidikan	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	2	26	2	30	
	% within Pendidikan	6.7%	86.7%	6.7%	100.0%	

Paritas * Pengetahuan Crosstabulation

			Pengetahuan			
				Cukup 75%-56%		
			Baik 76%-100%		Kurang <55%	Total
Paritas	Primipara	Count	2	14	0	16
		% within Paritas	12.5%	87.5%	0.0%	100.0%
	Multipara	Count	0	11	2	13
		% within Paritas	0.0%	84.6%	15.4%	100.0%
	Grandemultipara	Count	0	1	0	1
		% within Paritas	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
Total	Count	2	26	2	30	
	% within Paritas	6.7%	86.7%	6.7%	100.0%	

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI



Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP**A. DATA PRIBADI**

Nama : Rimbi Alviliani
Tempat/Tanggal Lahir : Subang, 20 September 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln Raya Curugagung Desa Curugagung RT 10/03
Kecamatan Sagalaherang, Kabupaten Subang
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Nama Orang Tua
Ayah : Ayat Hidayat S.Pd
Ibu : Ichi
No. Hp : 085559697310
Email : rimbialviliani149@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Keluar
1	TK Amanah	2008	2009
2	SDN Curugagung I	2009	2015
3	SMPN 1 Cijambe	2015	2018
4	SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang	2018	2021
5	Universitas Bhakti Kencana PSDKU Subang	2021	2024