

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian didapatkan lebih dari setengahnya pasien diabetes melitus di poli dalam RSUD Majalaya memiliki tingkat stres sedang.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan, peneliti memberikan saran terkait penelitian ini diantaranya

1) Bagi Universitas Bhakti Kencana

Disarankan hasil penelitian ini dapat meningkatkan program kreativitas mahasiswa (PKM0 kepada pasien diabetes melitus tentang manajemen stres

2) Bagi Rumah Sakit

Bagi RSUD Majalaya alangkah lebih baik apabila senantiasa memberikan pengarahan kepada pasien DM untuk menghindari kondisi stres dan untuk mengidentifikasi stres yang dapat dialami oleh pasien DM secara dini sehingga stres yang dialami dapat segera diatasi, karena stres sedang jika tidak segera ditangani dapat menjadi stres berat. .

3) Bagi peneliti selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya mungkin dapat dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang mempengaruhi Diabetes melitus selain dari tingkat Stres.

4) Bagi perawat

Diharapkan memberikan penjelasan yang tepat mengenai perawatan diri, assesstment stres, mental health stress dan manajemen stres guna mengurangi stres yang dialami.