

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan mengenai pemberian terapi murottal Al-Qur'an dan terapi musik klasik terhadap kecemasan ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Linggar diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a) Kecemasan pada kelompok terapi murottal Al-Qur'an didapatkan sebelum diberikan intervensi dengan nilai rata-rata 23.13 dan sesudah diberikan intervensi sebesar 18.13, dimana terjadi penurunan rata-rata skor 5 setelah perlakuan murottal Al-Qur'an.
- b) Kecemasan pada kelompok terapi musik klasik didapatkan sebelum diberikan intervensi dengan nilai rata-rata 25.07 dan sesudah diberikan intervensi sebesar 19.80, dimana terjadi penurunan rata-rata skor 5.27 setelah perlakuan musik klasik.
- c) Terapi murottal Al-Qur'an efektif dalam menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III, dengan diperoleh nilai ($p=0.000$) atau lebih kecil dari (<0.05).
- d) Terapi musik klasik efektif dalam menurunkan kecemasan ibu hamil trimester III, dengan diperoleh nilai ($p=0.000$) atau lebih kecil dari (<0.05).

6.2 Saran

a) Bagi Puskesmas Linggar

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilakukan oleh penulis lakukan, maka pemberian terapi murottal Al-Qur'an dan terapi musik klasik dapat dijadikan suatu intervensi untuk tindakan keperawatan dalam mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III.

b) Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menggunakan responden lebih besar dari penelitian ini, sehingga hasil yang didapat lebih akurat dan dapat dijadikan bahan referensi yang baku.

c) Bagi Intitusi Universitas Bhakti Kencana Bandung

Disarankan agar dapat digunakan sebagai bahan tambahan untuk menambah pengetahuan dan wawasan, serta keperluan referensi tentang terapi murottal Al-Qur'an dan terapi musik klasik pada ibu hamil trimester III.