

DAFTAR ISI

JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktik.....	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Pandemi Covid-19	10
2.1.1 Definisi Pandemi Covid-19.....	10

2.1.2 Transmisi Covid-19.....	11
2.1.3 Pencegahan Covid-19	11
2.2 Lansia.....	13
2.2.1 Definisi Lansia	13
2.2.2 Batasan-batasan Lansia	14
2.3 Dyspnea (Sesak Nafas)	15
2.3.1 Definisi Dyspnea (Sesak Nafas)	15
2.3.2 Mekanisme Sesak Nafas	16
2.3.3 Gangguan Saluran Pernafasan	17
2.3.4 Alat pengukur Sesak Nafas	17
2.4 Masker	18
2.4.1 Jenis-jenis Masker	19
2.4.2 Cara Penggunaan Masker	21
2.5 Kerangka Teori	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Rancangan Penelitian.....	24
3.2 Variabel Penelitian.....	24
3.3 Definisi Konseptual dan Operasional	24
3.3.1 Definisi Konseptual.....	24
3.3.2 Definisi Operasional	25
3.4 Populasi dan Sampel.....	27
3.4.1 Popuasi	27
3.4.2 Sampel.....	27
3.5 Etika Penelitian.....	29

3.5.1 Otonomi/ <i>Autonomy</i>	29
3.5.2 Tanpa nama/ <i>Anonymity</i>	30
3.5.3 Kerahasiaan/ <i>Confidentiality</i>	30
3.5.4 <i>Keadilan/Justice</i>	30
3.5.5 <i>Non Malficiene</i> (Tidak Merugikan)	31
3.5.6 <i>Beneficience</i>	31
BAB IV DESIGN PENELITIAN	32
4.1 Prosedur pengumpulan Data	32
4.1.1 Instrumen Penelitian	32
4.1.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	32
4.1.3 Teknik Pengumpulan Data	33
4.2 Langkah–Langkah Penelitian	34
4.2.1 Tahap Persiapan	34
4.2.2 Tahap Pelaksanaan	36
4.2.3 Tahap Akhir	36
4.3 Pengolahan Data dan Analisa Data	37
4.3.1 Teknik Pengolahan Data	37
4.3.2 Analisa Data	39
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	41
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	42
5.1 Hasil Penelitian	42
5.2 Pembahasan	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	48
6.1 Simpulan	48
6.2 Saran	48

DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Borg Scale Dyspnea	18
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional	26
Tabel 5.1.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin	42
Tabel 5.1.2 Distribusi frekuensi Tingkat Sesak Nafas.....	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	23
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Surat Ijin Penelitian.....	52
Lampiran II Kisi-Kisi Instrumen dan Instrumen Penelitian	57
Lampiran III Rekapitulasi Hasil Penelitian.....	60
Lampiran IV Lembar Konsultasi	61
Lampiran V Daftar Riwayat Hidup	70
Lampiran VI Data Hasil Penelitian.....	71
Lampiran VII Dokumentasi	73