

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IDF	: <i>Internasional Diabetes Federation</i>
PAD	: <i>Peripheral Artery Disease</i>
ABI	: <i>Ankle Brachial Index</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
DMG	: Diabetes Mellitus Gestasional
MODY	: <i>Maturity Onset Diabetes of the Young</i>
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
HHNK	: <i>Hiperglikemia Hyperosmolar Non Ketotik</i>
NPH	: <i>Neutral Protamine Hagedorn</i>
GH	: <i>Growth Hormone</i>
ACTH	: <i>Andreno Cotoco Tropic Hormone</i>
NIDKK	: <i>Nasional Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease</i>
SMBG	: <i>Self Monitoring Blood Glucose</i>
OHO	: Obat Hipoglikemia Oral
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
GDPP	: Gula Darah Post Pradinal
AGEs	: <i>Advance Glycosylated End Products</i>
NO	: <i>Nitric Oxide</i>
QST	: <i>Quantitative Sensory Testing</i>
DFU	: <i>Diabetic Foot Ulcer</i>
GCU	: <i>Glucose Cholesterol Uric Acid</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
Dinkes	: Dinas Kesehatan
PTM	: Penyakit Tidak Menular
IMT	: Index Massa Tubuh

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERYATAAN BEBAS <i>PLAGIARISM</i>	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	13
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 14
2.1 Kajian Pustaka	14
2.2 Konsep Diabetes Mellitus	14
2.2.1 Definisi Diabetes Mellitus	14
2.2.2 Klasifikasi dan Etiologi Diabetes Mellitus	15
2.2.3 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	16
2.2.4 Komplikasi Diabetes Mellitus	17
2.2.5 Faktor Resiko Diabetes Mellitus	18
2.2.6 Patofisiologis Diabetes Mellitus	20
2.2.7 Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	21
2.3 Konsep Kadar Gula Darah	24
2.3.1 Definisi Kadar Gula Darah	24
2.3.2 Pedoman Penilaian Kadar Gula Darah	24
2.4 Konsep Neuropati Diabetikum	25
2.4.1 Definisi Neuropati Diabetikum	25
2.4.2 Manifestasi Klinis Neuropati Diabetikum	26
2.4.3 Potogenesis Neuropati Diabetikum	27
2.4.4 Intervensi dalam Menurunkan Kadar Gula Darah dan Meningkatkan Sensitivitas Kaki pada Pasien Diabetes Mellitus	29

2.5	Konsep Sensitivitas Kaki	29
2.5.1	Definisi Sensitivitas	29
2.5.2	Faktor yang Mempengaruhi Sensitivitas Kaki	29
2.5.3	Patofisiologi Sensitivitas Kaki	30
2.5.4	Penilaian Gejala Sensitivitas Kaki	31
2.6	Konsep <i>Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance</i>	35
2.6.1	Definisi <i>Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance</i>	35
2.6.2	Manfaat <i>Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance</i>	36
2.6.3	Kontraindikasi <i>Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance</i>	36
2.6.4	Pedoman Intervensi <i>Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance</i>	36
2.6.5	Pengaruh <i>Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance</i> terhadap Kadar Gula Darah dan Sensitivitas Kaki.....	39
2.7	Konsep <i>Diabetic Foot Spa</i>	41
2.7.1	Definisi <i>Diabetic Foot Spa</i>	41
2.7.2	Manfaat <i>Diabetic Foot Spa</i>	41
2.7.3	Indikasi Kontraindikasi <i>Diabetic Foot Spa</i>	41
2.7.4	Pedoman Intervensi <i>Diabetic Foot Spa</i>	41
2.7.5	Pengaruh <i>Diabetic Foot Spa</i> terhadap Penurunan Kadar Gula Darah dan Sensitivitas Kaki	44
2.8	Kerangka Konseptual	45
BAB III	METODE PENELITIAN	46
3.1	Rancangan Penelitian	46
3.2	Paradigma Penelitian	48
3.3	Variabel Penelitian	50
3.4	Hipotesis Penelitian	50
3.5	Definisi Konseptual dan Operasional	51
3.6	Populasi dan Sampel Penelitian	54
3.6.1	Populasi	54
3.6.2	Sampel	54
3.7	Etika Penelitian	55
BAB IV	DESAIN PENELITIAN	57
4.1	Prosedur Pengumpulan Data	57
4.1.1	Instrumen Penelitian	57
4.1.2	Teknik Pengumpulan Data	57
4.2	Langkah Penelitian	59
4.3	Pengolahan dan Analisis Data	60
4.3.1	Teknik Pengolahan Data	60
4.3.2	Teknik Analisis Data	61
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	63
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN	65
5.1	Hasil Penelitian	65
5.1.1	Analisis Univariat	65

5.1.2 Analisis Bivariat	66
5.2 Pembahasan	69
5.2.1 Kadar Gula darah dan Sensitivitas Kaki Sebelum dan Sesudah Intervensi <i>Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance</i>	69
5.2.2 Kadar Gula Darah dan Sensitivitas Kaki Sebelum dan Sesudah Intervensi <i>Diabetic Foot Spa</i>	71
5.2.3 Efektivitas <i>Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance</i> dengan <i>Diabetic Foot Spa</i> terhadap Kadar Gula Darah	72
5.2.4 Efektivitas <i>Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance</i> dengan <i>Diabetic Foot Spa</i> terhadap Sensitivitas Kaki	74
5.3 Keterbatasan Penelitian	81
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	82
6.1 Simpulan	82
6.2 Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	45
Bagan 3.1 Alur Penelitian	49
Bagan 3.2 Kerangka Konsep Penelitian	49

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Parameter Pemantuan Kadar Gula Darah	24
Tabel 2.2 Pedoman Penilaian Kadar Gula Darah	24
Tabel 2.3 Pedoman Intervensi <i>Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance</i> ...	36
Tabel 2.4 Pedoman Intervensi <i>Diabetic Foot Spa</i>	41
Tabel 3.1 Rancangan Penelitian	46
Tabel 3.2 Definisi Operasional	53
Tabel 5.1 Kadar Gula Darah dan Sensitivitas Kaki Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi <i>Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance</i>	64
Tabel 5.2 Kadar Gula Darah dan Sensitivitas Kaki Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi <i>Diabetic Foot Spa</i>	65
Tabel 5.3 Efektivitas <i>Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance</i> dengan <i>Diabetic Foot Spa</i> terhadap Kadar Gula Darah	66
Tabel 5.4 Efektivitas <i>Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance</i> dengan <i>Diabetic Foot Spa</i> terhadap Sensitivitas Kaki	67

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian (Badan Kesatuan Bangsa dan Politik)
- Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian (Dinas Kesehatan Kota Bandung)
- Lampiran 5 Surat Izin Pengajuan Etik Penelitian
- Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 7 Lembar *Inform Consent*
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Instrumen Penelitian Sensitivitas Kaki
- Lampiran 10 Instrumen Penelitian Kadar Gula Darah
- Lampiran 11 Lembar Penilaian *Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance*
- Lampiran 12 Lembar Penilaian *Diabetic Foot Spa*
- Lampiran 13 Pedoman Intervensi Sensitivitas Kaki
- Lampiran 14 Pedoman Intervensi Kadar Gula Darah
- Lampiran 15 Pedoman Intervensi *Foot Exercise: Ankle Flexibility and Resistance*
- Lampiran 16 Pedoman Intervensi *Diabetic Foot Spa*
- Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi
- Lampiran 18 Matriks Evaluasi UP Skripsi
- Lampiran 19 Bukti Menjadi Oponen
- Lampiran 20 Hasil Pengambilan Data Statistik
- Lampiran 21 Analisa Data
- Lampiran 22 *Plagiarism*
- Lampiran 23 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 24 *Timeline* Penelitian
- Lampiran 25 Riwayat Hidup