

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PENGUJIAN	v
LEMBAR PERNYATAAN.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.3.1.Tujuan Umum.....	4
1.3.2.Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1.Bagi Peneliti	5
1.4.2.Bagi Remaja dan Masyarakat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Konsep Anemia.....	6
2.1.1. Definisi Anemia	6
2.1.2. Klasifikasi Anemia	7
2.1.3. Etiologi Anemia.....	9
2.1.4. Patofisiologi Anemia	11
2.1.5. Tanda dan Gejala Anemia pada Remaja Putri.....	12
2.1.6. Dampak Anemia.....	13
2.1.7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Anemia	14
2.1.8. Upaya Pencegahan Anemia.....	14

2.1.9. Penatalaksanaan Anemia	15
2.2. Konsep Remaja.....	16
2.2.1. Definisi Remaja	16
2.2.2. Tahap Perkembangan Remaja	16
2.2.3. Masa Transisi Remaja.....	17
2.3. Konsep Nutrisi.....	18
2.3.1. Pengertian Nutrisi	18
2.3.2. Jenis-jenis Nutrisi	18
2.3.3. Masalah Asupan Gizi pada Remaja	20
2.3.4. Prinsip Gizi Seimbang	21
2.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia ...	22
2.4.1. Menstruasi	22
2.4.2. Istirahat.....	22
2.4.3. Pengetahuan	23
2.4.4. Hubungan Siklus Menstruasi dengan Anemia.....	24
2.4.5. Hubungan Pola Istirahat dengan Anemia.....	24
2.4.6. Hubungan Pengetahuan dengan Anemia	25
2.5. Kerangka Teori.....	26
2.6. Kerangka Konsep	27
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1. Jenis Dan Metode Penelitian.....	31
3.2. Waktu Dan Tempat Penelitian	31
3.2.1. Waktu Penelitian.....	31
3.2.2. Tempat Penelitian.....	32
3.3. Kerangka Penelitian.....	32
3.4. Populasi Dan Sampel	33
3.4.1. Populasi	33
3.4.2. Sampel	33
3.5. Variabel Penelitian	34
3.6. Definisi Operasional	34
3.7. Teknik Pengumpulan Data	36
3.8. Instrumen Penelitian	36
3.8.1. Uji Validitas.....	36

3.8.2. Uji Reliabilitas	37
3.9. Prosedur Kerja	38
3.10. Pengolahan Dan Analisis Data	38
3.10.1. Pengolahan Data	38
3.10.2. Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
4.1. Karakteristik Sampel.....	42
4.2. Hasil Penelitian.....	42
4.2.1. Analisis Univariat	43
4.3. Pembahasan	46
4.3.1. Gambaran Siklus Menstruasi Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Al-Fallah Cijati.....	46
4.3.2. Gambaran Pengetahuan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Al-Fallah Cijati.....	48
4.3.3. Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Al-Fallah Cijati	50
4.3.4. Gambaran Faktor Siklus menstruasi Dan Pengetahuan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Al-Fallah Cijati.	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	54
5.1. Kesimpulan	54
5.2. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.1 Kerangka Teori Gambar	30
Gambar 3.1 Kerangka konsep penelitian	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Tabel.....	35
Tabel 3.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	39
Tabel 4.1 Gambaran Siklus Menstruasi Remaja Putri Di SMA Al- Fallah Cijati.....	47
Tabel 4.2 Gambaran pengetahuan tentang anemia Di SMA AL-Fallah Cijati.....	47
Tabel 4.3 Gambaran kejadian anemia pada remaja putri di SMA Al-Fallah Cijati.....	48
Tabel 4.4 Gambaran pengaruh siklus menstruasi terhadap kejadian anemia pada remaja putri Di SMA AL-Fallah Cijati.....	48
Tabel 4.5 Gambaran pengaruh pengetahuan terhadap kejadian anemia pada remaja putri Di SMA AL-Fallah Cijati.....	50

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
TTD	: Tablet Tambah Darah
DMT	: <i>Divalent/divalent Metal Transporter</i>
HB	: Hemoglobin
IMP	: <i>Integrin-mobili Ferrin</i>
ADB	: Anemia Defisiensi Besi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 informed Consent.....	60
Lampiran 2 Persuratan.....	61
Lampiran 3 Master Tabel	62
Lampiran 4 Uji Validitas.....	66
Lampiran 5 Uji Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuesioner	68
Lampiran 7 Hasil SPSS	75
Lampiran 8 Matriks Perbaikan Sidang.....	81
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	84
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan.....	89
Lampiran 11 Riwayat Hidup	91