

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian dan analisis yang mendalam terhadap data yang berhasil dikumpulkan, hasil menunjukkan bahwa terdapat pengaruh dari faktor siklus menstruasi, dan faktor pengetahuan terhadap kejadian anemia padaremaja putri di SMA Al-Fallah Cijati tahun 2024 dengan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir seluruhnya remaja putri memiliki siklus menstruasi yang teratur Sebanyak (80,0%).
2. Sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan yang baik tentang anemia sebanyak (68,0%).
3. Hampir seluruhnya remaja putri tidak mengalami anemia sebanyak (78%).
4. Secara keseluruhan responden dengan siklus menstruasi teratur, sebagian besar tidak mengalami anemia sebanyak (74%), serta pada responden dengan pengetahuan yang baik sebagian besar tidak mengalami anemia sebanyak (60%).

5.2. Saran

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman ilmiah yang lebih mendalam tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri. Selain itu, penelitian ini diharapkan menjadi pengetahuan pencegahan anemia di bidang kesehatan, khususnya para remaja putri.

a. Bagi Tenaga Kesehatan

Dapat dijadikan sebagai informasi yang jelas tentang Faktor- faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri dan sebagai masukan untuk bahan referensi dalam pengambilan keputusan tentang pencegahan anemia pada remaja putri

b. Bagi Responden

Diharapkan dapat memperoleh informasi dan menambah pengetahuan responden terhadap penyebab anemia pada remaja putri dan dapat memberikan informasi lainnya sehingga para remaja putri dapat

mencegah terjadinya anemia.

c. Bagi peneliti

Mendapatkan pengetahuan dalam melakukan penelitian tentang faktor- faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri.

d. Bagi Peneliti lainnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat jadi bahan dan sumberdata yang berharga untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan denganfaktor- faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri. Peneliti diharapkan dapat mengembangkan studi lebih lanjut.