

ABSTRAK

Kesembuhan luka jahitan perineum ibu nifas pada kelompok perlakuan (kelompok yang mengkonsumsi telur rebus) mayoritas responden sembuh normal dengan waktu yang dibutuhkan antara 6 hari yaitu sebanyak 10 (55,6%). Penyembuhan luka perineum dapat membaiknya luka perineum dengan terbentuknya jaringan baru yang menutupi luka perineum dalam jangka waktu 6 hari post partum. Lama waktu yang dibutuhkan untuk penyembuhan luka perineum pada ibu nifas yang tidak mengonsumsi telur rebus paling banyak sembuh >7 hari. Protein atau zat putih telur ini mengandung protein bermutu tinggi karena terdapat susunan asam amino esensial lengkap. Putih telur yang digunakan peneliti ada telur ayam kampung, karena protein pada telur ayam kampung ini lebih tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses penyembuhan luka perineum pada ibu nifas post partum. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan *continuity of care* melalui penelaahan kasus (*case study*) dengan sampel 3 orang ibu post partum dengan adanya luka laserasi. Responden yang diberikan putih telur dengan di rebus, dapat sembuh normal dengan waktu 5-6 hari dan di berikan kepada ibu nifas yaitu sebanyak 3-5 butir per hari untuk menunjukan pengaruh signifikan terhadap kecepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Penyembuhan Luka Perineum, Telur

ABSTRACT

Healing of perineal sutures for postpartum women in the treatment group (the group that consumed boiled eggs) the majority of respondents recovered normally with the time needed between 6 days, namely 10 (55.6%). .Perineal wound healing can improve the perineal wound with the formation of new tissue that covers the perineal wound within 6 days post partum. The length of time needed for perineal wound healing in postpartum women who did not consume boiled eggs recovered at most >7 days. .This protein or egg white substance contains high-quality protein because there is a complete composition of essential amino acids. The egg whites used by the researchers are free-range chicken eggs, because the protein in these free-range chicken eggs is higher. .This study aims to determine the process of perineal wound healing in postpartum postpartum mothers. This study uses a descriptive method with a continuity of care approach through a case study with a sample of 3 postpartum mothers with lacerations. .Respondents who were given boiled egg whites could recover normally within 5-6 days and were given to postpartum mothers as many as 3-5 eggs per day to show a significant effect on the speed of healing of perineal wounds in postpartum women

Keywords: Postpartum Mother, Perineal Wound Healing, Egg