

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu kondisi fisiologis dengan sifatnya yang unik karena, tidak sedikit yang menyebabkan ketidaknyamanan akibat berbagai perubahan *anatomic* serta fisiologik yang dialami tubuh ibu. Salah satunya adalah nyeri punggung bagian bawah. Nyeri punggung bagian bawah merupakan salah satu ketidaknyamanan yang dirasakan Ibu hamil khususnya pada kehamilan yang menginjak Trimester III. Sebanyak 50-80% Ibu hamil mengeluhkan nyeri pinggang yang cukup mengganggu selama kehamilan, adapun tujuan dari penelitian ini yaitu dapat memberikan asuhan secara komprehensif pada kehamilan khususnya yang mengalami ketidaknyamanan nyeri punggung bagian bawah, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir di PMB Bidan Nia. Jenis Penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *continuity of care* melalui penelaahan kasus (*case study*) dengan sampel 3 orang ibu hamil dengan keluhan nyeri punggung bagian bawah, cara pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Setiap Ibu hamil diberikan asuhan kompres hangat menggunakan bantal hangat elektrik 20 menit sehari selama 7 hari berturut-turut. Responden dilakukan pengkajian nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. Berdasarkan hasil pengukuran skala nyeri dengan menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) hasil didapatkan responden mengatakan nyeri teratasi setelah diberikan asuhan kompres hangat menggunakan bantal elektrik 20 menit sehari selama 5 hari berturut-turut. Sehingga disimpulkan kompres hangat menggunakan bantal hangat elektik efektif untuk mengatasi nyeri punggung bagian bawah selama kehamilan diharapkan pemberian kompres hangat menggunakan bantal hangat dapat dijadikan sebagai acuan atau protap dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil khususnya ketidaknyamanan nyeri punggung bagian bawah pada trimester III.

Kata Kunci : Kompres Hangat, ketidaknyamanan, nyeri pinggang

Sumber : 3 buku, 2016-2018

10 jurnal, 2016-2020

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological condition with unique characteristics because it causes discomfort due to various anatomic and physiological changes experienced by the mother's body. One of them is lower back pain. Lower back pain is one of the discomforts felt by pregnant women, especially in pregnancy that is in the third trimester. As many as 50-80% of pregnant women complain of low back pain which is quite disturbing during pregnancy, while the purpose of this study is to be able to provide comprehensive care in pregnancy, especially those who experience discomfort in lower back pain, childbirth, postpartum, and newborns at PMB Midwife Nia . This type of research is descriptive with a continuity of care approach through a case study with a sample of 3 pregnant women with complaints of lower back pain, the sampling method was purposive sampling. Every pregnant woman is given warm compress care using an electric warm pillow 20 minutes a day for 7 consecutive days. Respondents were assessed for pain before and after the intervention. Based on the results of measuring the pain scale using the Numeric Rating Scale (NRS) the results showed that respondents said the pain was resolved after being given warm compress care using an electric pillow 20 minutes a day for 5 consecutive days. It is concluded that warm compresses using electric warm pillows are effective for treating lower back pain during pregnancy. It is hoped that the provision of warm compresses using warm pillows can be used as a reference or procedure in providing midwifery care to pregnant women, especially the discomfort of lower back pain in the third trimester.

Keywords: Warm Compress, discomfort, low back pain

Source: 3 books, 2016-2018

10 journals, 2016-2020