

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Berdasarkan hasil penelitian frekuensi emesis gravidarum sebelum intervensi akupresur titik PC 6 dan ST 36 di Puskesmas Cinunuk Tahun 2024 yaitu sebanyak 31 responden mengalami mual muntah rata-rata 3 kali dalam sehari.

5.1.2 Berdasarkan hasil penelitian frekuensi emesis gravidarum sesudah intervensi akupresur titik PC 6 dan ST 36 di Puskesmas Cinunuk Tahun 2024 yaitu sesudah 31 responden mengalami penurunan mual muntah rata-rata 1 kali dalam sehari.

5.1.4 Berdasarkan hasil penelitian pengaruh penerapan pijat akupresur titik PC 6 dan ST 36 terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Cinunuk Tahun 2024. Terdapat penurunan mual muntah dari rata-rata 3 kali sehari menjadi rata-rata 1 kali sehari.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Hasil Penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan dalam memberikan asuhan penelitian ilmiah tentang pengaruh pijat akupresur terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I.

5.2.2 Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan yang lebih luas terhadap pengaruh pijat akupresur terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I.

5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pelayanan pemberian pendidikan kesehatan, dan menerapkan tindakan alternatif pijat akupresur pada titik PC 6 dan ST 36 terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I.