

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada tiga responden yaitu Ny. W, Ny. R dan Ny. A penulis dapat mengetahui pelaksanaan kebidanan dengan dilakukan intervensi Endorphin Massage untuk mengurangi nyeri punggung bagian bawah pada kehamilan trimester III. Simpulan dan tiap langkah asuhan dapat dijelaskan sebagai berikut :

1. Pengkajian pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB sudah tepat.
2. Analisa pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB sudah tepat
3. Penatalaksanaan atau asuhan yang diberikan pada pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah tepat.
4. Endorphin Massage efektif dalam mengurangi nyeri punggung bawah pada Ibu hamil trimester III.

6.2 Saran

6.2.1 Instansi Pelayanan

Instansi pelayanan disarankan meningkatkan pelayanan kesehatan melalui evaluasi dalam meningkatkan pelayanan kebidanan yang terorganisir mulai perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi terhadap asuhan kebidanan dan bisa melakukan terapi komplementer pada ibu yang mengalami keluhan.

6.2.2 Instansi Pendidikan

Institusi pendidikan terus memotivasi mahasiswanya supaya bisa melakukan terapi komplementer dalam menangani masalah yang ditimbulkan karena adanya kehamilan, persalinan dan masa nifas.