

ABSTRAK

Nyeri pada saat persalinan merupakan hal fisiologis karena terjadi penurunan kepala ke dalam rongga panggul dengan menekan syaraf pudendal yang menyebabkan timbul rasa nyeri yang dialami ibu bersalin. Salah satu upaya pengelolaan dalam menurunkan intensitas rasa nyeri pada persalinan dengan pemberian teknik akupresur pada titik SP6 dan LI4. Penelitian yang dilakukan dapat bertujuan untuk mengetahui pengaruh akupresur terhadap penurunan intensitas nyeri pada ibu bersalin primigravida kala I fase aktif di RB Fadillah tahun 2021. Metode penelitian ini menggunakan metode study kasus dengan pendekatan penelitian *deskriptif* dengan pendekatan asuhan *continuity of care* melalui pengkajian kasus. Penurunan intensitas nyeri pre test dan post test, yang dilakukan mulai Februari sampai Juli 2021. Jenis data yang digunakan pada penelitian yaitu menggunakan data primer dan data sekunder, sample yang digunakan yaitu 3 responden ibu bersalin primigravida kala I fase aktif yang diberikan asuhan kebidanan dari kehamilan sampai KB. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu purposive sampling. Metode yang digunakan pada intervensi penelitian yaitu pemberian teknik akupresur pada titik SP6 yang terletak pada 4 jari diatas mata kaki dan LI4 yang terletak antara tulang metakarpal pertama dan kedua dengan pemijatan secara tonifikasi yaitu memutar searah jarum jam dilakukan sebanyak 30 kali, dimulai dari persalinan kala I fase aktif yang sebelumnya dilakukan observasi tingkat intensitas nyeri kemudian dilakukan pemantauan dan dilakukan perhitungan kembali intensitas nyeri setelah diberikan teknik akupresur. Hasil penelitian ini diperoleh dengan pengukuran menggunakan skala nyeri Numerical Ranting Scale bahwa intensitas nyeri pada 3 responden terdapat penurunan intensitas nyeri setelah dilakukan pemberian teknik akupresur. Namun pada setiap responden memiliki penurunan yang berbeda disebabkan adanya faktor yang mempengaruhi respon terhadap nyeri. Sehingga akuprsur pada titik SP6 dan LI4 efektif untuk mengurangi nyeri persalinan. Saran Penulis berharap klien lebih memahami tentang proses kehamilan, persalinan maupun nifas, karena merupakan proses fisiologis atau normal, kekhawatiran ibu selama kehamilan, persalinan maupun nifas tidak berlebihan karena dapat menyebabkan dampak tidak bagus terhadap prosesnya.

Kata kunci : Akupresur, Nyeri persalinan.

ABSTRAK

Pain in labor is a physiological thing because there is a decrease in the head into the pelvic cavity by pressing the pudendal nerve which causes pain during labor. One of management efforts in reducing the intensity of pain in labor is by giving acupressure techniques at SP6 and LI4 point. The research conducted can aim to determine the effect of acupressure on reducing pain intensity in primigravida maternity mother in the first active phase at RB Fadillah in 2021. This research method uses a case study method with a descriptive research approach with a continuity of care approach through case studies. Decreased pain intensity pre-test and post-test, which was conducted from February to July 2021. The type of data used in this study used primary data and secondary data, the sample used was 3 respondents who gave birth to primigravida in active phase one who were given midwifery care from pregnancy until KB. The sampling technique used is purposive sampling. The method used in the research intervention was the administration of acupressure techniques on the SP6 point which is located on 4 fingers above the ankle and LI4 which is located between the first and second metacarpal bones with tonification massage, namely rotating clockwise 30 times, starting from the first stage of labor. In the active phase, the pain intensity level was previously observed, then monitored and recalculated the pain intensity after being given acupressure techniques. The results of this study were obtained by measuring using the Numerical Rating Scale that the intensity of pain in 3 respondents there was a decrease in pain intensity after the acupressure technique was given. However, each respondent has a different decrease due to factors that affect the response to pain. So that acupressure at points SP6 and LI4 is effective for reducing labor pain. Suggestion the author hopes that the client understands more about the process of pregnancy, childbirth and postpartum, because it is a physiological or normal process, mothers' worries during pregnancy, childbirth and postpartum are not excessive because it can have a bad impact on the process.

Keyword : Acupressure, labor pain.