

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari data subjektif ditemukan beberapa ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan dan nifas yang dikategorikan ketidaknyamanan fisiologis. Ketidaknyamanan itu diantaranya sakit perut bagian bawah pada kehamilan, mules dan nyeri saat persalinan.

Pelaksanaan asuhan pada Ny.I, Ny.T, Ny.R dan bayinya meliputi pencegahan komplikasi kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir serta pemberian informasi dan pendidikan kesehatan terhadap ketidaknyamanan yang muncul dalam pelaksanaan asuhan. Selain itu, ada beberapa asuhan yang pelaksanaannya tidak sesuai dengan perencanaan asuhan.

Pemberian asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. R masih belum optimal karena waktu yang terbatas dalam pengkajian. Selain itu, ada beberapa asuhan yang tidak diberikan pada Ny.R, sehingga hasil asuhan masih jauh dari yang diharapkan.

Hasil pengkajian teknik akupresur untuk mengurangi nyeri persalinan menunjukkan bahwa terdapat perbedaan dari kelompok kontrol dan kelompok intervensi, sehingga akupresur efektif dalam menurunkan nyeri persalinan karena terdapat penurunan tingkat nyeri setelah dilakukan intervensi.

B. SARAN

1. Bagi Klien

Penulis berharap klien lebih memahami tentang proses kehamilan, persalinan maupun nifas, karena merupakan proses fisiologis atau normal. Kekhawatiran ibu selama kehamilan, persalinan maupun nifas tidak berlebihan karena dapat menyebabkan dampak tidak bagus terhadap prosesnya.

2. Bagi Keluarga

Penulis berharap keluarga mendukung semua asuhan yang telah diberikan menjadi lebih optimal, karena dukungan keluarga merupakan faktor penting dalam keberhasilan asuhan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan menerapkan asuhan kebidanan secara komprehensif dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat baik secara individu maupun kelompok sesuai dengan program yang telah disusun oleh pemerintah. Selain itu, tenaga kesehatan juga diharapkan untuk mendeteksi secepat dini terhadap masalah yang kemungkinan muncul sehingga masalah tersebut dapat dicegah melalui tindakan promotif dan preventif.