

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan Asuhan kebidanan yang komprehensif pada Ny. S, Ny. R dan Ny.D di Puskesmas Padasuka dengan memberikan intervensi senam nifas yang dimulai dari 1 hari postpartum hingga Tinggi Fundus Uteri sudah tidak teraba. Berdasarkan keluhan yang dialami klien dan intervensi yang sudah dilakukan, maka penulis telah selesai melakukan Asuhan kebidanan secara continuity of care. Maka setiap langkah asuhan yaitu:

1. Dalam pengkajian ditemukan adanya masalah ketidaknyamanan saat persalinan dimana mules semakin kuat dan sering yang menyebabkan nyeri saat persalinan .tidak ada masalah lain yang muncul dalam pengkajian ini.
2. Penegakkan diagnosa kebidanan, kebutuhan serta masalah sesuai dengan prioritas pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB yang ditegakan pada asuhan sudah tepat.
3. Dalam perencanaan yang dibuat untuk mengatasi masalah yang terjadi dalam proses penurunan involusi uterus, diputuskan untuk melakukan intervensi senam nifas yang berguna untuk mempercepat proses involusi uterus dengan baik. Setelah diberikan intervensi, involusi uterus di ke-3 responden memiliki percepatan dari involusi uterus biasanya yang terjadi hingga 10 hari menjadi 7 hari dikarenakan senam nifas sangat

efisien dalam mempercepat proses involusi uterus dengan baik baik dalam gerakannya yang sangat mempengaruhi maupun dari riwayat ambulasi ibu yang sudah bisa melakukan kegiatan fisik seperti biasa.

6.2 Saran

1. Bagi lahan penelitian

Diharapkan dari hasil penelitian dapat dijadikan bahan masukan dalam meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat digunakan mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan terintegrasi selanjutnya dan sebagai bahan pertimbangan bagi mahasiswa dan pihak yang berkepentingan dalam melakukan penelitian lebih lanjut dalam melengkapi bacaan dan kepustakaan.

3. Bagi Penulis

Penulis diharapkan terus menggali ilmu pengetahuan dan mengasah keterampilan dalam pelayanan kebidanan serta kemampuan komunikasi dalam memberikan konseling mengenai kasus kesenjangan yang ada dimasyarakat terutama dalam pelayanan Keluarga Berencana yang harus dipantau dan diberikan pada masing-masing ibu Postpartum Primipara, serta kekurangannya harap menggunakan pembanding

terhadap kasus tersebut yakni 3 responden yang melakukan senam nifas dan 3 responden yang tidak melakukan senam nifas agar lebih akurat.