

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian mengenai gambaran pemilihan alat kontrasepsi pada pasangan yang menikah diusia dini (15-19 tahun) di wilayah puskesmas Mandalamekar maka dapat diambil kesimpulan bahwa Berdasarkan analisis data dari 46 orang responden, hasil penelitian menunjukan bahwa hampir seluruh dari responden berpendidikan menengah sebanyak 36 orang (78%) dan hampir sebagian dari responden berpendidikan rendah sebanyak 10 orang (22%). Hal ini menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat pendidikan menengah, Namun, rendahnya tingkat pendidikan pada 22% responden menunjukkan bahwa kelompok ini mungkin menghadapi tantangan besar dalam mengakses peluang pendidikan dan ekonomi.

Berdasarkan hasil penelitian hampir seluruh responden yang menikah di usia dini menggunakan kontrasepsi jangka pendek dengan jumlah 42 orang (81%). Dan sebagian kecil responden juga menggunakan kontrasepsi jangka panjang sebanyak 4 orang (9%). Peneliti berasumsi bahwa dalam pemilihan kontrasepsi juga dapat disebabkan oleh usia, karena semakin tua usia seseorang maka pemilihan alat kontrasepsi ke arah yang mempunyai efektifitas lebih tinggi yakni metode kontrasepsi jangka panjang.

5.2 Saran

1. Bagi Mahasiswa

Dari hasil penelitian ini mahasiswa kebidanan disarankan untuk memperdalam materi mengenai perencanaan keluarga guna meningkatkan pengetahuan. Disarankan juga untuk ikut terlibat dalam praktik lapangan melibatkan konseling dan edukasi mengenai alat kontrasepsi.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi tambahan informasi dan juga diharapkan memanfaatkan temuan penelitian ini untuk melakukan penelitian lanjutan.

3. Bagi pembaca

Pembaca diharapkan dapat menggunakan informasi dari penelitian ini untuk meningkatkan pengetahuan tentang pentingnya mengikuti program keluarga berencana. Serta memahami berbagai metode kontrasepsi.

4. Bagi Responden

Diharapkan agar responden dapat menggunakan pengetahuan yang diperoleh dari hasil penelitian ini untuk membuat keputusan yang lebih baik mengenai kesehatan reproduksi mereka dan memilih metode kontrasepsi yang sesuai dengan kebutuhan mereka.