

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses fisiologis yang akan dialami oleh setiap wanita hamil. Hal tersebut merupakan moment yang dinantikan ibu hamil untuk dapat merasakan kebahagiaan melihat dan memeluk bayinya. Akan tetapi persalinan bisa disertai dengan rasa nyeri. Nyeri persalinan merupakan suatu kondisi yang fisiologis. Nyeri persalinan akan timbul pada persalinan kala I fase laten dan fase aktif. Penelitian ini berfokus pada pemberian terapi akupresure untuk nyeri persalinan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui efektivitas akupresure terhadap rasa nyeri persalinan. Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif pendekatan asuhan kebidanan dengan komprehensif pada tiga orang ibu hamil sampai masa nifasnya. Metode pengumpulan data menggunakan data primer dan sekunder, alat yang digunakan untuk pengumpulan data yaitu dengan skala nyeri Numeric Rating Scale, untuk pemantauan observasi menggunakan SOAP sesuai dengan KEPMENKES No. 938/Menkes/SK/VIII/2007.

Kata Kunci : Akupresure, Nyeri Persalinan, Persalinan

ABSTRACT

Childbirth is a physiological process that will be experienced by every pregnant woman. This is the moment that pregnant women have been waiting for to be able to feel the joy of seeing and hugging their babies. However, childbirth can be accompanied by pain. Labor pain is a physiological condition. Labor pain will arise in the first stage of labor in the latent and active phases. This study focuses on providing acupressure therapy for labor pain. The purpose of this study was to determine the effectiveness of acupressure on labor pain. The method used is a descriptive method of comprehensive midwifery care approach to three pregnant women until their puerperium. The method of data collection uses primary and secondary data, the tool used for data collection is the Numeric Rating Scale pain scale, for monitoring observations using SOAP in accordance with KEPMENKES No. 938/Menkes/SK/VIII/2007.

Keywords : Acupressure, Childbirth, Labor pain