

ABSTRAK

Kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester III merupakan hal yang fisiologis sehubungan dengan dekatnya waktu persalinan. Kecemasan berdampak yaitu kontraksi otot rahim, partus lama, depresi post partum, meningkatnya resiko BBLR dan kelahiran prematur. Salah satu upaya menurunkan kecemasan pada kehamilan yaitu dengan pemberian aroma terapi lavender. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian aroma terpi lavender untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan *continuity of care* melalui penelaahan kasus (*case study*) dengan sampel 3 orang ibu hamil primigravida dengan keluhan cemas cara pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Responden dilakukan pemberian aroma terapi lavender selama 2 minggu 6 kali pertemuan. Penilaian kecemasan menggunakan kuisisioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) yang dilakukan sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Hasil penelitian ini 2 responden mengalami penurunan kecemasan dari cemas sedang menjadi cemas ringan dan pada 1 responden mengalami penurunan kecemasan dari cemas berat menjadi cemas ringan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pemberian aroma terapi lavender efektif untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III. Diharapkan pemberian aroma terapi lavender dapat dijadikan sebagai acuan atau protap dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kecemasan pada trimester III.

Kata kunci : Aromaterapi Lavender, Kecemasan,

ABSTRACT

Anxiety in third trimester primigravida pregnant women is physiological in connection with the close time of delivery. Anxiety has an impact, namely uterine muscle contractions, prolonged labor, postpartum depression, increased risk of low birth weight and premature birth. One of the efforts to reduce anxiety in pregnancy is by giving lavender aromatherapy. This study aims to determine the effect of giving lavender aromatherapy to reduce anxiety in third trimester pregnant women. This study uses a descriptive method with a approach continuity of care through a case study with a sample of 3 primigravida pregnant women with complaints of anxiety by using purposive sampling. Respondents were given lavender aromatherapy for 2 weeks 6 meetings. Anxiety assessment using the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire which was conducted before and after the intervention was given. The results of this study 2 respondents experienced a decrease in anxiety from moderate anxiety to mild anxiety and 1 respondent experienced a decrease in anxiety from severe anxiety to mild anxiety. So it can be concluded that giving lavender aromatherapy is effective for reducing anxiety in third trimester pregnant women. It is hoped that the provision of lavender aromatherapy can be used as a reference or procedure in providing midwifery care to pregnant women with anxiety in the third trimester.

Keywords: *Aromatherapy Lavender, Anxiety,*