

BAB VI

PENUTUP

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian tentang pemberian aroma terapi lavender untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III di puskesmas Ibrahim Adjie dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian pada kehamilan , persalinan, nifas, bayi baru lahir sudah tepat. Pada ketiga responden mengalami perubahan fisiologis yaitu kecemasan. Pada ketigaa responden sebelum diberikan intervensi mengalami cemas sedang dengan score 21 dan pada satu responden dengan score 22, setelah diberikan intervensi pada ketiga responden menjadi cemas ringan dengan score pada kedua responden 14 dan pada satu rsponden 15.
2. Analisa pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan KB sudah tepat.
3. Penatalaksanaan atau asuhan yang diberikan pada pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir sudah tepat yaitu diberikan intervensi pemberian aroma terapi lavender untuk mengurangi kecemasan selama 2 minggu 6 kali pertemuan dilakukan selama 15 menit, pada ketiga responden sebelum diberikan intervensi mengalami cemas sedang dan setelah diberikan intervensi menjadi cemas ringan.

Maka dapat disimpulkan bahwa pemberian aroma terapi lavender efektif untuk mengurangi kecemasan pada ibu hamil trimester III.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi lahan penelitian

Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan serta mengikuti program pemerintah sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.

6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat digunakan sebagai referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan terintegrasi selanjutnya. Dan diharapkan penelitian ini dapat terus dilanjutkan.

6.2.3 Bagi Penulis

Penulis harus terus menggali ilmu pengetahuan dan mengasah keterampilan dalam melakukan pelayanan kebidanan serta kemampuan dalam memberikan konseling mengenai kasus kesenjangan yang ada dimasyarakat. Selain itu juga penulis harus memperbaiki keterbatasan dalam penelitian ini sehingga apabila

penelitian ini dilanjutkan segala keterbatasan seperti kurangnya penegakan diagnose kecemasan pada kehamilan dengan data objektif menggunakan lembar ceklis dan pemantauan pemberian aromaterapi lavender harus ditambahkan, pemeriksaan penunjang yang belum dilakukan harus dilaksanakan, selain itu kunjungan neonatus dan kunjungan nifas harus dilaksanakan sebagaimana mestinya.