

ABSTRAK

Operasi merupakan salah satu tindakan medis dengan metode insisi. Tahap pasca-operasi dimulai dari memindahkan pasien dari ruangan bedah ke unit pascaoperasi dan berakhir saat pasien pulang. Masalah utama pada pasien post operasi yaitu rasa nyeri yang diakibatkan karena luka pembedahan. Salah satu intervensi yang bisa dilakukan untuk mengontrol atau mengurangi rasa nyeri yaitu dengan teknik hipnoterapi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi.

Desain penelitian yang digunakan yaitu *Literature review* dengan pendekatan *Systematic Literature Review* dengan populasi didapatkan dari *Google Scholar* 303 artikel, *PubMed* didapatkan 102 artikel dan pada *Science Direct* mendapatkan 84 artikel sehingga jumlahnya 489 artikel/jurnal artikel/jurnal. Metode pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan teknik *critical appraisal* menggunakan *Critical Appraisal tools from JBI (Joana Briggs Institute (JBI))*. Hasil analisa *critical* ini didapatkan sampel berjumlah 15 artikel. Pengumpulan dan pencarian data menggunakan metode PICO dengan *keyword* menggunakan *Boelan Operator* yang dianalisa dalam bentuk *Prisma Flow*. Hasil ditemukan bahwa skala nyeri pasien pre operasi rata-rata di skala nyeri berat sedangkan pada post operasi skala nyeri menjadi menurun menjadi skala sedang.

Berdasarkan hasil *review* dari 15 jurnal menunjukkan pengaruh hipnoterapi terhadap skala nyeri dalam hal ini nyeri pada pasien post operasi. Hal tersebut terjadi karena ada hantaran dopamine ke saraf-saraf yang merespon nyeri, lalu dari impuls yang di hantarkan dopamin dapat meningkatkan hormone endorphin dalam tubuh sehingga dapat menurunkan rasa nyeri.

Hasil penelitian juga mendukung pada hipotesis peneliti yaitu terdapat pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi. Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi baik bagi perawat, peneliti berikutnya, mahasiswa maupun dosen terkait pengaruh hipnoterapi terhadap penurunan skala nyeri pasien post operasi.

Kata Kunci : Hipnoterapi, Pasien Post Operasi dan Skala Nyeri
Daftar Pustaka : 24 Buku (2010-2020)
21 Jurnal (2013-2020)
3 Website (2013-2020)

ABSTRACT

Surgery is a medical procedure with an incision method. The post-operative stage starts from moving the patient from the operating room to the postoperative unit and ends when the patient goes home. The main problem in postoperative patients is the pain caused by surgical wounds. One of the interventions that can be done to control or reduce pain is hypnotherapy techniques.

This study aims to determine how hypnotherapy affects the pain scale reduction in postoperative patients. The research design used is Literature review with a Systematic Literature Review approach with a population obtained from Google Scholar 303 articles, PubMed obtained 102 articles and in Science Direct getting 84 articles so the total is 489 articles / journal articles / journals. The sampling method is purposive sampling with critical appraisal technique using the Critical Appraisal tools from JBI (Joana Briggs Institute (JBI)).

The results of this critical analysis obtained a sample of 15 articles. Collecting and searching data using the PICO method with keywords using the Boelan Operator which is analyzed in the form of Prism Flow. The results found that the pain scale of the preoperative patients was on the severe pain scale, while in the post operation the pain scale decreased to a moderate scale.

Based on the results of a review of 15 journals showing the effect of hypnotherapy on the pain scale in this case pain in postoperative patients. This happens because there is dopamine delivery to the nerves that respond to pain, then from the impulses delivered by dopamine it can increase the endorphin hormone in the body so that it can reduce pain.

The results also support the researcher's hypothesis, namely that there is an effect of hypnotherapy on reducing pain scales in postoperative patients. Based on the research results, it is hoped that the results of this study can be used as a reference for nurses, subsequent researchers, students and lecturers regarding the effect of hypnotherapy on reducing the pain scale of postoperative patients.

Keywords : Hypnotherapy, Pain Scale and Post Surgery Patient

Bibliography : 24 Books (2010-2020)
21 Journals (2013-2020)
3 Websites (2013-2020)