

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 KESIMPULAN**

1. Pada data subjektif ditemukan beberapa ketidaknyamanan pada kehamilan, persalinan, dan masa nifas yang dikategorikan dalam ketidaknyamanan fisiologis. Ketidaknyamanan itu antara lain sering BAK pada malam hari dan sering BAB, terasa mules pada saat kontraksi, payudara membesar dan asi keluar masih sedikit.

2. Pada kasus diatas tidak ada diagnosa yang muncul diluar peumusan diagnosa dalam tinjauan teori. Kasus ini masih dalam batas normal.

3. Pelaksanaan asuhan pada Ny. S NY. O dan Ny. S dan bayinya meliputi pencegahan komplikasi kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir dan KB serta pemberian informasi dan pendidikan kesehatan atas ketidaknyamanan yang muncul dalam penatalaksanaan asuhan ini tidak ditemukan kesenjangan antara kondisi lapangan dengan tinjauan teori.

4. Pemberian asuhan komprehensif pada Ny.S, Ny. O dan Ny. S masih belum optimal. Hal ini disebabkan oleh kurang kooperatifnya keluarga klien dalam mendukung asuhan yang telah diberikan sehingga hasil asuhan masih jauh dari yang diharapkan

5. Perawatan payudara efektif terhadap pengeluaran ASI efektif 3 hari berturut-turut pagi dan sore.

## **5.2 SARAN**

### **1. Instansi Pelayanan**

Instansi pelayanan disarankan bisa menerapkan Perawatan Payudara untuk membantu pada ibu nifas yang mengeluh ASI nya tidak keluar.

### **2. Instansi Pendidikan**

Instansi Pendidikan diharapkan Asuhan Kebidanan dapat digunakan sebagai referensi bagi mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk melakukan Asuhan Kebidanan perawatan payudara yang membantu ASI nya keluar, Diharapkan peneliti ini dapat terus dilanjutkan untuk kedepan nya.