

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan yang telah diberikan pada ketiga pasien peneliti dapat menarik kesimpulan yaitu:

- a. Pengkajian pada pasien selama kehamilan, nifas, neonatus dan keluarga berencana sudah tepat.
- b. Diagnosa kebidanan, masalah dan kebutuhan selama kehamilan, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana sudah tepat
- c. Perencanaan dan penatalaksanaan asuhan selama kehamilan, bersalin, nifas, neonatus dan keluarga berencana sudah tepat sesuai dengan kebutuhan.
- d. Evaluasi asuhan kebidanan selama 7 hari post partum masa nifas dengan dilakukan senam kegel untuk mempercepat penyembuhan luka pada perineum responden mengalami penyembuhan luka pada hari 7-8, artinya senam kegel tidak terlalu berpengaruh terhadap penyembuhan luka. Proses penyembuhan dalam katagori normal yaitu 7-14 hari.
- e. Keterbatasan penelitian , penelitian ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan diantaranya peneliti tidak menyertakan lembar observasi sehingga peneliti belum bisa mengevaluasi keseluruhan tindakan senam kegel yang sudah di lakukan dengan benar .

B. Saran

1. Bagi Klien

Penulis berharap klien lebih menguasai tentang proses kehamilan, persalinan, ataupun nifasnya ialah proses yang fisiologis ataupun wajar, sehingga kekhawatiran bunda sepanjang kehamilan, persalinan, ataupun nifasnya tidak kelewatan sehingga memiliki akibat yang tidak bagus terhadap prosesnya.

2. Bagi Keluarga

Penulis berharap keluarga menunjang seluruh asuhan yang sudah diberikan oleh tenaga kesehatan supaya hasil asuhan yang sudah diberikan jadi lebih maksimal, sebab sokongan keluarga ialah aspek berarti dalam keberhasilan asuhan.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis berharap tenaga kesehatan mempraktikkan asuhan kebidanan secara komprehensif dalam membagikan pelayanan kepada warga baik secara orang ataupun kelompok cocok dengan program yang sudah disusun oleh pemerintah. Tidak hanya itu, tenaga kesehatan pula diharapkan untuk mengetahui secara dini

terhadap permasalahan yang mungkin timbul pada sehingga permasalahan tersebut bisa dicegah lewat aksi promotif serta preventif.