

**Asuhan Kebidanan Terintegrasi Pada Kehamilan, Persalinan, Nifas
Dengan Pemberian Buah Pepaya Muda Untuk Meningkatkan
Kelancaran Produksi ASI, Bayi Baru Lahir dan KB
di Puskesmas Pagarsih**

*Penulis Korespondensi : Rina Nur Baeti, Jurusan D-III Kebidanan Universitas
Bhakti Kencana, Bandung, Indonesia, E-mail : rinanurb10@gmail.com,
Phone : +6281992537300

Abstrak

Latar belakang : Kelancaran produksi ASI merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi pembeian ASI terhadap bayi. Semakin baik nutrisi yang dikonsumsi ibu maka akan meningkat jumlah produksi ASI. Buah pepaya mengandung *laktagogum* yang dapat meningkatkan kelancaran produksi ASI.

Tujuan penelitian : Mengetahui efektifitas pemberian buah pepaya muda untuk meningkatkan kelancarn produksi ASI di Puskesmas Pagarsih.

Desain penelitian : Penelitian ini menggunakan *case study* (studi kasus) secara deskriptif dengan asuhan kebidanan secara *continue of care*.

Hasil penelitian : Diperoleh dari asuhan pemberian buah pepaya muda pada ibu nifas selama 7 hari. Dilihat dari hasil pompa yang dilakukan disetiap harinya oleh ke 3 orang ibu nifas ada peningkatan ± 20 ml disetiap harinya. Sehingga mengkonsumsi buah papaya muda efektif untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI.

Kesimpulan : Pemberian buah pepaya muda efektif untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI.

Saran : Dapat bermanfaat meningkatkan kelancaran produksi ASI.

Kata Kunci : postpartum, buah pepaya muda, produksi ASI.

***Integrated Midwifery Care in Pregnancy, Childbirth, Postpartum
By Giving Young Papaya Fruit To Improve
Smooth Milk Production, Newborns and Family Planning
at Pagarsih Health Center***

*Corresponding Author : Rina Nur Baeti, Department of Midwifery D-III Bhakti
Kencana University, Bandung, Indonesia, E-mail : rinanurb10@gmail.com,
Phone : +6281992537300

Abstract

Background : Smooth milk production is one of the factors that can affect breastfeeding for babies. The better the nutrition consumed by the mother, the more milk production will increase. Papaya fruit contains laktagogum which can increase the smooth production of breast milk.

Objective : To determine the effectiveness of giving young papaya fruit to increase the smooth production of breast milk in Pagarsih Health Center.

Design : This study uses a case study (case study) descriptively with midwifery care continuously of care.

Result : Obtained from the care of giving young papaya fruit to postpartum for 7 days. Judging from the results of the pumps carried out every day by the 3 postpartum mothers, there was an increase of ± 20 ml every day. So that consuming young papaya fruit is effective to increase the smooth production of breast milk.

Conclusion : Giving young papaya fruit is effective to increase the smooth production of breast milk.

Suggestion : It can be useful to increase the smooth production of breast milk.

Keywords: postpartum, unripe papaya, breast milk production.