

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PENGUJIAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Nyeri Kronis pada Punggung	7
2.1.1. Pengertian	7
2.1.2. Etiologi	8
2.1.3. Klasifikasi	8
2.1.4. Patofisiologi.....	9
2.1.5. Tanda dan Gejala	10
2.1.6. Mekanisme Nyeri.....	10
2.1.7. Alat Pengukuran Nyeri	11
2.2. <i>Low Back Pain</i> (LBP).....	13
2.2.1. Pengertian	13
2.2.2. Etiologi <i>Low Back Pain</i>	15
2.2.3. Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	15
2.2.4. Patofisiologi <i>Low Back Pain</i>	16

2.2.5.	Tanda dan Gejala <i>Low Back Pain</i>	17
2.2.6.	Faktor Resiko <i>Low Back Pain</i>	18
2.2.7.	Manifestasi Klinis	24
2.2.8.	Pemeriksaan Penunjang	24
2.2.9.	Penatalaksanaan	25
2.2.	Ergonomi	29
2.2.1.	Pengertian Ergonomi	29
2.2.2.	Konsep Keseimbangan Dalam Ergonomi	30
2.3.	Posisi Duduk	31
2.3.1.	Pengertian Posisi Duduk	31
2.3.2.	Karakteristik Posisi Duduk	32
2.4.	Kerangka Konseptual	34
2.5.	Keaslian Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN		42
3.1.	Jenis Dan Metode Penelitian	42
3.2.	Waktu dan Tempat Penelitian	42
3.3.	Hipotesis Penelitian	42
3.4.	Populasi dan Sampel	43
3.5.	Variabel Penelitian	43
3.6.	Definisi Operasional	43
3.7.	Teknik Pengumpulan Data	46
3.7.1.	Teknik Pengumpulan Data	46
3.7.2.	Instrument Penelitian	46
3.8.	Pengolahan dan Analisa Data	47
3.9.	Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		51
4.1.	Hasil Penelitian	51
4.1.1.	Analisa Univariat	51
4.1.2.	Analisa Bivariat	54
4.2.	Pembahasan	55
4.2.1.	Posisi Kerja	55
4.2.2.	Nyeri Kronis Pada Punggung	57
4.2.3.	Hubungan Posisi Kerja dengan Nyeri Kronis Pada Punggung Penjahit di Konveksi Elraffip Busana Kawalu	58

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	60
5.1. Simpulan.....	60
5.2. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale</i>	11
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale</i>	12
Gambar 2.3 <i>Numeric Rating Scale</i>	12
Gambar 2.4 <i>Wong Baker Rating Scale</i>	13
Gambar 2.5 Kolumna Vertebra	14
Gambar 2.6 Vertebra Lumbalis.....	15
Gambar 2.7 Posisi Duduk Pada Penjahit	33
Gambar 2.8 Posisi Duduk Pada Penjahit	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Nyeri Punggung	18
Tabel 2.2 Terapi Farmakologi <i>Low Back Pain</i>	26
Tabel 2.3 Keaslian Penelitian	35
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Pada Penjahit Konveksi Elraffip Busana Kawalu Kota Tasikmalaya	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Penjahit Konveksi Elraffip Busana Kawalu Kota Tasikmalaya	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Masa Kerja Pada Penjahit Konveksi Elraffip Busana Kawalu Kota Tasikmalaya.....	52
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Durasi Kerja Pada Penjahit Konveksi Elraffip Busana Kawalu Kota Tasikmalaya.....	53
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Posisi Kerja Pada Penjahit Konveksi Elraffip Busana Kawalu Kota Tasikmalaya.....	53
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Nyeri Kronis Pada Punggung Penjahit Konveksi Elraffip Busana Kawalu Kota Tasikmalaya	54
Tabel 4.7 Distribusi Berdasarkan Hubungan Posisi Kerja (Duduk) dengan Nyeri Kronis Pada Punggung Penjahit Konveksi Elraffip Busana Kawalu Kota Tasikmalaya	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patofisiologi <i>Low Back Pain</i>	17
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual	34
Bagan 3.1 Prosedur Kerja	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1	Surat Izin Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Tasikmalaya	64
Lampiran 1.2	Surat Izin Pendahuluan Badan Pusat Statistik Kota Tasikmalaya	65
Lampiran 1.3	Surat Izin Pendahuluan Konveksi Elraffip Busana Kawalu	66
Lampiran 1.4	Surat Izin Penelitian Konveksi Elraffip Busana Kawalu.....	67
Lampiran 1.5	Pelaksanaan Studi Pendahuluan.....	68
Lampiran 1.6	Pelaksanaan Penelitian.....	69
Lampiran 1.7	Lembar <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 1.8	Lembar Kuesioner	71
Lampiran 1.9	Hasil Uji Validitas dan Realibilitas.....	77
Lampiran 1.10	Hasil Uji Statistika	83
Lampiran 1.11	Hasil Turnitin	86
Lampiran 1.12	Riwayat Hidup	86