

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan yang komprehensif pada Ny. R, Ny. N dan Ny. Y di Klinik Pratama Fadillah Bhakti Kencana dengan memberikan intervensi terapi aromaterapi lavender secara inhalasi dengan keluhan nyeri saat persalinan dalam kala I fase aktif ternyata dapat menurunkan nyeri saat persalinan, dapat dilihat dengan pemantauan pengukuran skala nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS). Aromaterapi lavender memiliki kandungan *Linalool* dan aroma menyegarkan dan memenangkan dimana memiliki manfaat untuk meredakan stress, mengurangi sakit kepala dan mual, juga dapat mengurangi nyeri karena sebagai analgetik (Ridha Salsabilla, 2020) Berdasarkan keluhan yang dialami klien dan intervensi yang sudah dilakukan, maka penulis telah selesai melakukan asuhan secara *continuity of care*. Maka setiap langkah asuhan yaitu:

1. Dalam pengkajian ditemukan adanya masalah pada ketidaknyamanan saat persalinan dimana kontraksi semakin kuat dan sering yang menyebabkan nyeri saat persalinan. tidak ada masalah lain yang muncul dalam pengkajian ini.

2. Penegakkan diagnosa kebidanan, kebutuhan serta masalah sesuai dengan prioritas pada ibu hamil, bersalin, nifas, neonatus dan KB yang ditegakan pada asuhan sudah tepat.
3. Dalam perencanaan telah dilakukan dibuat untuk mengatasi masalah yang terjadi dalam asuhan kebidanan secara berkesinambungan (continue of care), termasuk tindakan antisipatif, tindakan segera dan tindakan komprehensif (penyuluhan, dukungan, kolaborasi, evaluasi/ follow up)
4. Gambaran penurunan intensitas nyeri dengan Intervensi aromaterapi lavender pada persalinan diperoleh hasil intensitas nyeri pada 3 responden sebagian besar mengalami nyeri berat terkontrol dengan nilai point 7 dan 8. Setelah diberikan intervensi intensitas nyeri menjadi nyeri sedang dengan point 5 dan 6. Hal tersebut menunjukkan bahwa terjadi penurunan intensitas nyeri dari nyeri berat terkontrol menjadi nyeri sedang selama proses persalinan kala I fase aktif.

6.2 Saran

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan dari hasil penelitian dapat dijadikan bahan masukan dalam meningkatkan pelayanan asuhan kebidanan sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan

2. Bagi Institusi

Diharapkan asuhan kebidanan ini dapat digunakan mahasiswa dalam meningkatkan proses pembelajaran dan data dasar untuk asuhan kebidanan

terintegrasi selanjutnya dan sebagai bahan pertimbangan bagi mahasiswa dan pihak yang berkepentingan dalam melakukan penelitian lebih lanjut dalam melengkapi bacaan dan kepustakaan.

3. Bagi Peneliti

Penulis diharapkan terus menggali ilmu pengetahuan dan mengasah keterampilan dalam pelayanan kebidanan serta kemampuan komunikasi dalam memberikan konseling mengenai kasus kesenjangan yang ada dimasyarakat.

Selain itu juga penulis harus memperbaiki keterbatasan dalam penelitian ini sehingga apabila penelitian ini dilanjutkan segala keterbatasan seperti kurangnya data objektif menggunakan skala nyeri harus ditambahkan, pemeriksaan penunjang yang belum dilakukan harus dilaksanakan, selain itu kunjungan neonatus dan kunjungan nifas harus dilaksanakan sebagaimana mestinya.