

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA MASALAH NYERI PERSALINAN PADA NY. R DENGAN KALA I FASE AKTIF + KPD DI RUANG BERSALIN RSUD AL-IHSAN PROVINSI JAWA BARAT

Siti Rhona Mariam, Ingrid Dirgahayu

Siti Rhona Mariam, S. Kep, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Nyeri persalinan merupakan pengalaman subjektif yang dirasakan oleh ibu bersalin karena adanya kontraksi uterus yang merupakan proses fisiologis tubuh manusia ketika menghadapi persalinan. Kontraksi inilah yang menimbulkan rasa sakit pada pinggang, daerah perut dan menjalar kearah paha. Kontraksi ini menyebabkan pembukaan mulut rahim.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis bagaimana intervensi terapi *massage effleurage* pada Ny.R dengan kala I fase aktif + KPD di Ruang Bersalin RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.

Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus yaitu pemberian intervensi terapi *massage effleurage* pada klien yang mengalami nyeri persalinan di Ruang Bersalin RSUD Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.

Setelah diberikan intervensi klien mengalami penurunan nyeri dan klien tampak rileks karena terapi *massage effleurage* mempunyai efek distraksi yang dapat meningkatkan pembentukan endorphin dalam sistem kontrol desensen, sehingga membuat relaksasi otot.

Intervensi terapi *massage effleurage* terbukti efektif menurunkan nyeri persalinan kala I terhadap ibu bersalin yang dapat menghambat rangsangan nyeri pada pusat yang lebih tinggi pada sistem saraf pusat dengan melepaskan senyawa endorphin yang merupakan pereda rasa sakit.

Oleh karena itu, disarankan untuk Ilmu Keperawatan dapat menjadi pertimbangan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada klien dengan nyeri persalinan dan bagi Rumah Sakit diharapkan dapat menjadi acuan dan referensi dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan terapi *massage effleurage*.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Terapi *Massage Effleurage*, Kala I Fase Aktif

Sumber : 9 Jurnal (2016-2021)
9 Buku (2013-2018)
3 Website (2015-2019)

ABSTRACT

**ANALYSIS OF NURSING CARE IN DELIVERY PAIN PROBLEMS IN NY.
R WITH CASE I ACTIVE PHASE + PROM IN THE DELIVERY ROOM OF
AL-IHSAN HOSPITAL, WEST JAVA PROVINCE**

Siti Rhona Mariam, Ingrid Dirgahayu

*Siti Rhona Mariam, S. Kep, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Ingrid Dirgahayu, S.Kp., M.KM, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti
Kencana Bandung*

Labor pain is a subjective experience felt by birthing mothers due to uterine contractions which is a physiological process of the human body when facing labor. It is these contractions that cause pain in the waist, abdominal area and radiates towards the thighs. These contractions cause the opening of the cervix.

The purpose of this study was to analyze how to intervene effleurage massage therapy in Mrs. R with active phase I phase + KPD in the Delivery Room of Al-Ihsan Hospital, West Java Province.

The research method used is a case study, namely the provision of effleurage massage therapy interventions to clients who experience labor pain in the Delivery Room of Al-Ihsan Hospital, West Java Province.

After being given the intervention, the client experienced a decrease in pain and the client seemed relaxed because massage effleurage therapy has a distraction effect that can increase the formation of endorphins in the descending control system, thereby relaxing muscles.

Effleurage massage therapy interventions have been shown to be effective in reducing labor pain in the first stage of labor for mothers who are able to inhibit pain stimulation at higher centers in the central nervous system by releasing endorphins which are pain relievers.

Therefore, it is suggested that Nursing Science can be a consideration for nurses in providing comprehensive nursing care to clients with labor pain and for the Hospital it is hoped that it can become a reference and reference in providing nursing care to clients with effleurage massage therapy.

Keywords : Labor Pain, Effleurage Massage Therapy, Active Phase I Phase

Source : 9 Journals (2016-2021)

9 Books (2013-2018)

3 Websites (2015-2019)

KATA PENGANTAR