

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Dari data subjektif yang di dapatkan, keluhan pada saat proses persalinan diantaranya mules dan nyeri saat persalinan. Penatalaksanaan yang diberikan pada Ny. E, Ny. W dan Ny. A adalah pemberian teknik relaksasi nafas dalam. Hasil NRS ketiga pasien tersebut, sebelum intervensi pada Ny. E tingkat nyeri menunjukkan nilai 8, pada Ny. W dan Ny. A tingkat nyeri menunjukkan nilai 7. Kemudian diberikan teknik relaksasi nafas dalam selama 30 menit sekali dari pembukaan 4cm sampai pembukaan lengkap. Maka terjadi penurunan setelah diberikan intervensi pada Ny. E menunjukkan nilai 4 dan pada Ny. W dan Ny. A menunjukkan nilai 5.

Maka penulis dapat menyimpulkan bahwa teknik relaksasi nafas dalam dapat mengurangi nyeri persalinan. Dengan melakukan teknik relaksasi nafas dalam pasien akan merasa nyaman sehingga nyeri persalinan dapat teralihkan.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Klien

Penulis berharap klien memahami semua tentang asuhan yang telah diberikan penulis kepada klien dan dapat menambah wawasan khususnya dalam penanganan nyeri persalinan.

6.2.2 Bagi Keluarga

Karena dukungan keluarga adalah faktor penting dalam keberhasilan asuhan ini, maka diharapkan keluarga dapat mendukung semua asuhan yang telah diberikan agar hasilnya lebih optimal.

6.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif, terutama saat persalinan diharapkan dapat menerapkan teknik relaksasi nafas dalam ini sebagai asuhan sayang ibu pada saat persalinan.