

## ABSTRAK

Persalinan merupakan suatu proses yang alamiah. Secara fisiologis, pada ibu bersalin akan terjadi kontraksi yang menyebabkan penipisan dan pembukaan serviks, Permasalahan di Indonesia sendiri masih banyak ditemukan diantaranya adalah partus lama yang merupakan salah satu dari beberapa penyebab kematian ibu dan bayi baru lahir. Upaya dalam mencegah persalinan lama seperti pelvic rocking dengan birth ball dan teknik rebozo yang mendukung persalinan agar berjalan secara fisiologis. birth ball dengan dikombinasi teknik rebozo adalah cara menambah ukuran rongga pelvis dengan menggoyang panggul di atas bola dan menggunakan kain untuk menggoyangkan panggul yang sangat efektif membantu merespon rasa sakit dan mengurangi lama persalinan kala I fase aktif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pelaksanaan Birth Ball dan teknik rebozo terhadap kemajuan persalinan pada ibu bersalin di PMB Bidan D. Jenis penelitian ini bersifat deskriptif dengan pendekatan *continuity of care* melalui penelaahan kasus (*case study*) dengan sampel 3 orang ibu bersalin pada persalinan kala I fase aktif, cara pengambilan sampel secara purposive sampling. Setiap ibu bersalin diterapkan penggunaan birthball dan teknik rebozo selama 30 menit per 2 sesi dengan 2x 8 hitungan. Berdasarkan hasil observasi menggunakan patograf dan lembar checklist didapatkan hasil rata rata pada ibu bersalin 1,5jam lebih cepat responden birthball dan teknik rebozo mampu mempercepat kemajuan persalinan. pada birthball dan teknik rebozo juga dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu power,passanger,passage posisi ibu dan psikolog ibu. Sehingga dapat disimpulkan birthball dan teknik rebozo efektif dalam mempercepat kemajuan persalinan selama proses persalinan dan diharapkan birthball dan teknik rebozo dapat diterapkan untuk membantu mempercepat kemajuan persalinan agar persalinan menjadi aman dan nyaman pada ibu dan bayi.

Saran diharapkan dengan adanya penelitian ini sehingga dapat menjadikan sebagai materi dan pembelajaran serta evaluasi khususnya di kebidanan.

**Kata kunci : birthball, kemajuan persalinan, pelvic rocking**

## ABSTRAK

Childbirth is a natural process. Physiologically, during labor there will be contractions that cause thinning and opening of the cervix. Problems in Indonesia itself are still found, including prolonged labor which is one of the causes of maternal and newborn mortality. Efforts to prevent prolonged labor such as pelvic rocking with a birth ball and rebozo techniques that support labor so that it proceeds physiologically. birth ball combined with the rebozo technique is a way to increase the size of the pelvic cavity by rocking the pelvis on the ball and using a cloth to shake the pelvis which is very effective in helping to respond to pain and reducing the length of the first stage of labor in the active phase. This study aims to determine the effect of the implementation of the Birth Ball and the rebozo technique on the progress of labor in women giving birth at PMB Midwife D. This type of research is descriptive with a continuity of care approach through a case study with a sample of 3 mothers giving birth in the active phase of the first stage of labor, the sampling method is purposive sampling. Every mother giving birth was applied to the use of birthball and rebozo technique for 30 minutes per 2 sessions with 2 x 8 counts. Based on the results of observations using pathographs and checklist sheets, the average result for mothers giving birth is 1,5 hours faster than birthball respondents and the rebozo technique is able to accelerate the progress of labor. The birthball and rebozo technique are also influenced by several factors, namely power, passenger, maternal position passage and maternal psychologist. So it can be concluded that birthball and rebozo techniques are effective in accelerating the progress of labor during the labor process and it is hoped that birthball and rebozo techniques can be applied to help accelerate the progress of labor so that delivery is safe and comfortable for both mother and baby.

It is hoped that with this study will make the obelisks the teaching materi and evaluation of the obstetric section.

**Keywords: Birthball, pelvic rocking, progress of labor**