

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Pada penelitian ini peneliti memberikan intervensi pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI pada ibu post partum di lakukan 2 kali sehari pagi dan sore dengan waktu pemberian selama 7 hari dilakukan dengan berturut-turut ternyata terdapat ke efektifan pad intervensi yang di lakukan dan produksi ASI menjadi lancar di lihat dari peningkatan produksi ASI setiap hari nya jumlah produksi ASI nya menjadi bertambah.

Pijat oksitosin adalah salah satu solusi untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI. Oksitosin adalah suatu hormon yang dibentuk oleh sel-sel neuronal nuclei hipotalamik dan di simpan dalam lobus posterior pituitary, hormon ini memiliki kerja mengontraksikan uterus dan mengejeksi ASI. (Rahayunongsih, 2020).

Pijatan atau rangsangan pada tulang belakang, neurotransmitter akan merangsang medulla oblongata mengirim pesan ke hypothalamus di hypofise posterior untuk mengeluarkan oksitosin sehingga menyebabkan buah dada mengeluarkan air susu. Pijatan ini juga akan merileksasi ketegangan, dan menghilangkan stress sehingga dapat merangsang pengeluaran hormon oksitosin dan membantu pengeluaran ASI dibantu

dengan isapan bayi pada puting segera setelah bayi lahir normal dengan keadaan normal (Enda, 2011).

6.2 Saran

1) Bagi Ibu

Penulis berharap ibu lebih memahai tentang kehamilan, persalinan, nifas itu adalah hal fisiologis dan semoga dengan asuhan yang diberikan ibu dapat lebih memahami dan menjadi pembelajaran untuk kehamilan selanjutnya maupun untuk wawasan orang sekitarnya.

2) Bagi Tenaga Kesehatan

Penulis berharap bagi tenaga kesehatan dapat melakukan asuhan yang komprehensif dalam memberikan pelayanan kepada masyarakat terutama pada keluhan dan ketidak nyamanan bagi ibu hamil dan ibu nifas.

3) Bagi Institusi

Semoga hasil dari tugas akhir ini menjadi manfaat dan menambah wawasan pembaca menjadikan referensi bagi pembaca dan mengetahui antara teori dan praktik pada asuhan kebidanan.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya jika memberikan intervensi pemijatan oksitosin untuk memperlancar ASI sebaiknya berkolaborasi dengan coaching yang sudah tersertifikasi.