

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengantar ke Bakesbangpol

1. Surat pengantar permohonan data awal



Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bhku.ac.id psdku.garut@bhku.ac.id

No : 040/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 10 Desember 2024

KepadaYth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Tempat

Assalamualaikumwr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/l dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/l kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : RANI QUROTIL AEN
NIM : 221FK06028

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

RECEIVED

2. Surat pengantar perizinan penelitian

 Universitas
Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44191
(0262) 2248389 - 2800993
bhku.ac.id psdku_qarut@bhku.ac.id

No : 558/03.FKP.LPPM-K.GRT/V/2025
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Garut, 19 Mei 2025

Kepada Yth.
Badan Kesatuan Bangsa & Politik (Bakesbangpol)
Di Garut

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/l dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan izin untuk penelitian kepada Mahasiswa/l kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : RANI QUROTIL AEN
NIM : 221FK06028

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

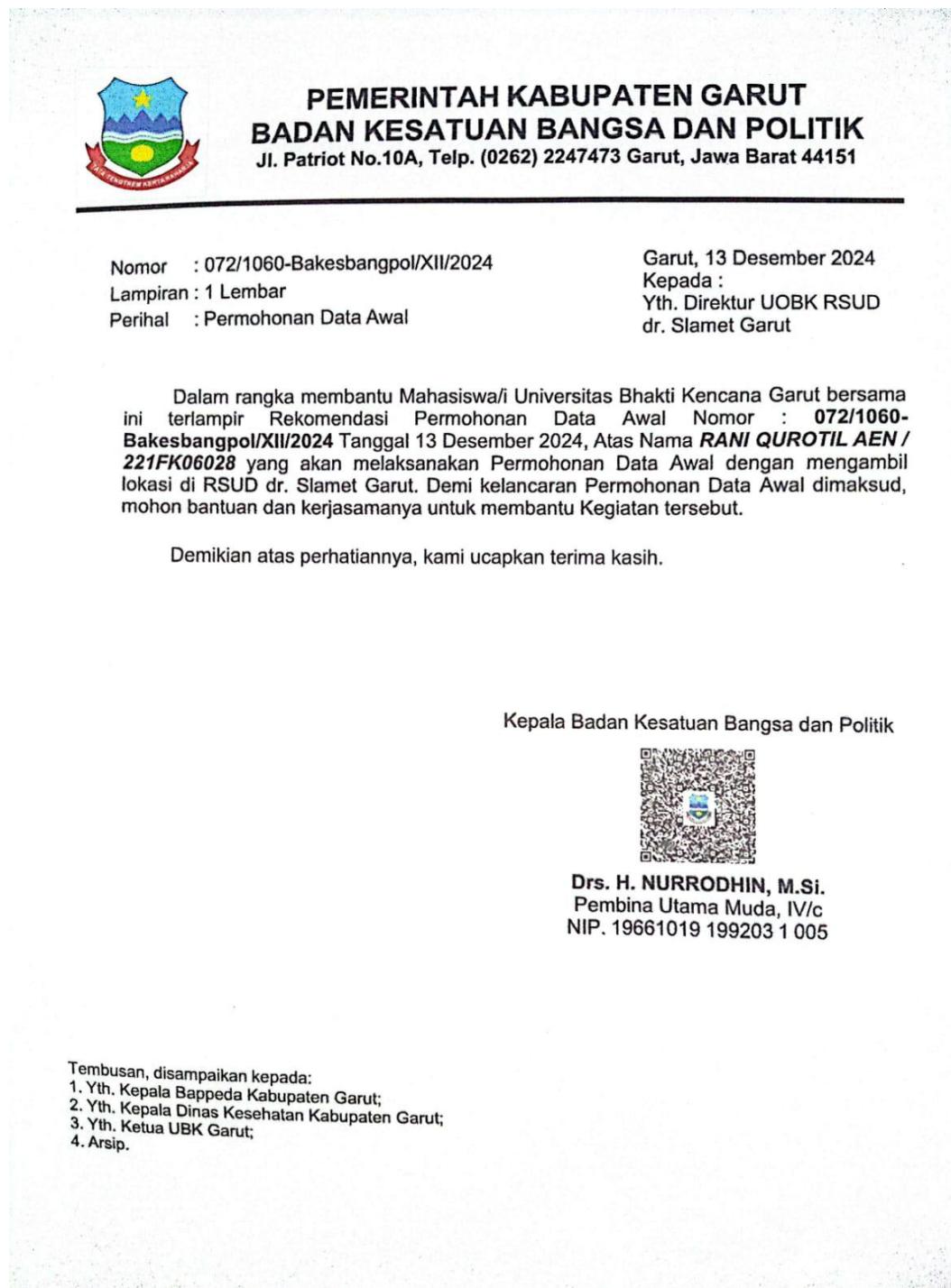
Santi Hiniyati, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIDN. 0430058904

CS Dikirim dengan Cerdiksewu

RECEIVED

Lampiran 2 Surat dari Bakesbangpol untuk diserahkan ke Bappeda, Dinas Kesehatan dan Diklat UOBK RSUD dr. Slamet Garut

1. Surat permohonan data awal





PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
JI. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/1060-Bakesbangpol/XII/2024

- a. Dasar : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.
- b. Memperhatikan : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 040/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 10 Desember 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Rekomendasi kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : RANI QUROTIL AEN/ 221FK06028
2. Alamat : Kp. Harapan Mulya Rt/Rw 005/002 Kel/Ds. Sukajaya Kec. Cisewu Kab. Garut
3. Tujuan : Permohonan Data Awal
4. Lokasi/ Tempat : RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Permohonan : 13 Desember 2024 s/d 13 Januari 2025
Data Awal/ Lama
Permohonan Data Awal
6. Bidang/ Status/ Judul Permohonan Data : Penerapan Teknik Pernafasan Diafragma Dalam Asuhan Keerawatan Pasien dengan Efusi Pleura Awal
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.kep.,Ners.,M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

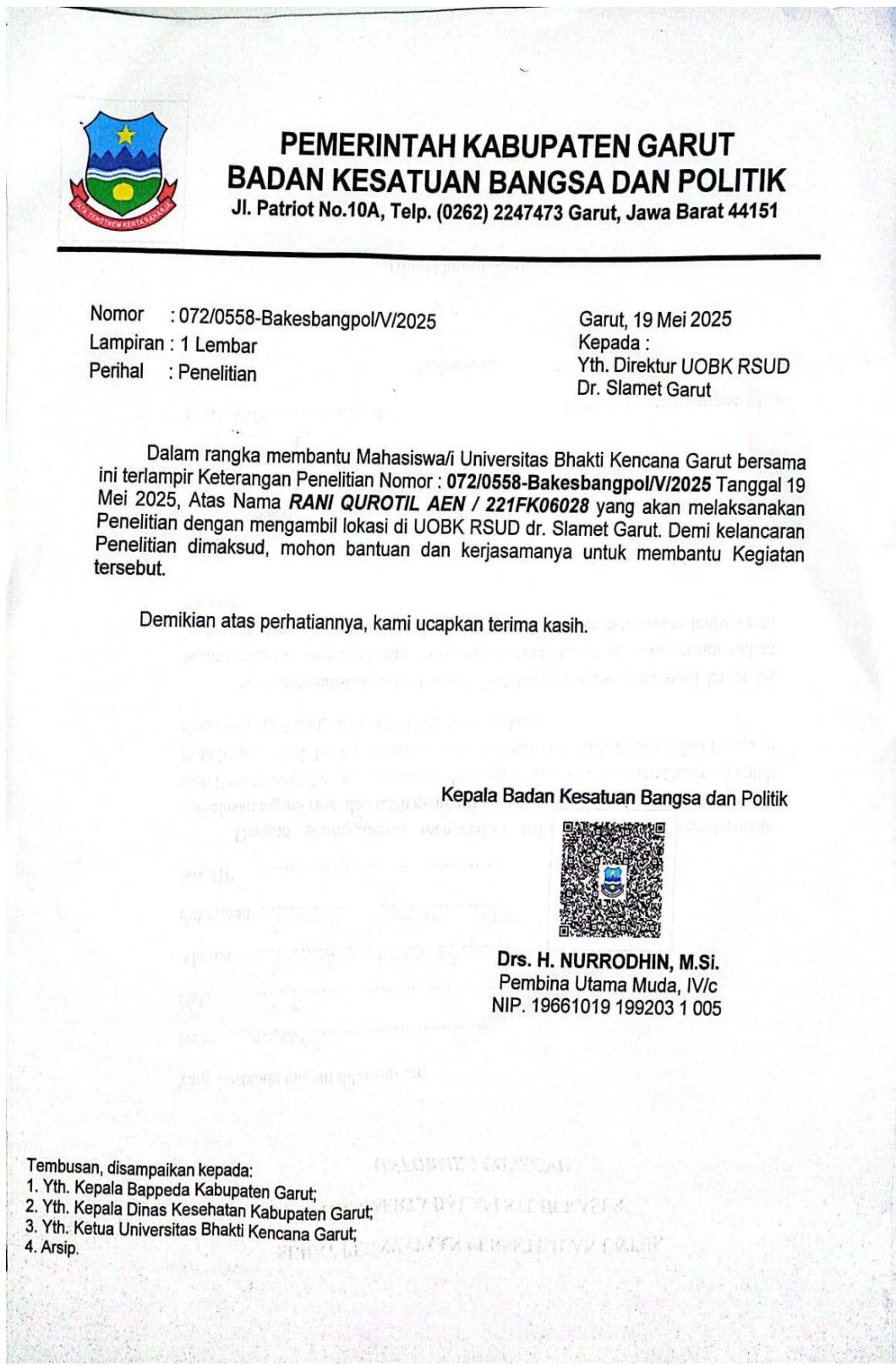
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua UBK Garut;
4. Arsip.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

2. Surat perizinan penelitian





PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 072/0558-Bakesbangpol/V/2025

a. Dasar

- : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

b. Memperhatikan :

Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 558/03.FKP.LPPM-K.GRT/V/2025 Tanggal 19 Mei 2025

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Surat Keterangan Penelitian kepada:

1. Nama / NPM /NIM/ NIDN : RANI QUROTIL AEN/ 221FK06028
2. Alamat : Kp.Harapan Mulya Rt/Rw 005/002 Kel/Ds. Sukajaya Kec.Cisewu Kab.Garut
3. Tujuan : Penelitian
4. Lokasi/ Tempat : UOBK RSUD dr. Slamet Garut
5. Tanggal Penelitian/ Lama Penelitian : 20 Mei 2025 s/d 20 Juli 2025
6. Bidang/ Status/ Judul Penelitian : Penerapan Teknik Pernapasan Diafragma untuk Pola Napas Tidak Efektif dalam Asuhan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut
7. Penanggung Jawab : Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep
8. Anggota : -

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat dilokasi Penelitian. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik



Tembusan, disampaikan kepada:

1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005

Lampiran 3 Surat pengantar ke Dinas Kesehatan



Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 039/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 10 Desember 2024

Kepada Yth.
Dinas Kesehatan Kab.Garut
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/l dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/l kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : RANI QUROTIL AEN
NIM : 221FK06028

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

DIBERPENGARUHI

Lampiran 4 Surat pengantar ke Diklat UOBK RSUD dr. Slamet Garut



Universitas
Bhakti Kencana

Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bk.u.ac.id psdku.garut@bk.u.ac.id

No : 041/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 10 Desember 2024

Kepada Yth.
RSUD dr.Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/l dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/l kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : RANI QUROТИL AEN
NIM : 221FK06028

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjahi, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIDN. 0430058904

REDAKSI

Lampiran 5 Catatan Bimbingan

1. Pembimbing Utama

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	Jumat, 06 Desember 2024	<ul style="list-style-type: none">- Cari masalah pasien Efusi pleura- Studi pendahuluan- Cari referensi penelitian sblnjng google scholar- Buat proposal	off
2	11/12/2024	<ul style="list-style-type: none">- Cari lagi referensi ttg teknik 2 w/ Efusi pleura.- Buat dlm teoriis bab 2 sambil melengkapi bab 1- Studi Pendahuluan.	off
3	18/12/2024	<ul style="list-style-type: none">- lengkapin bab 1 ttg Penanaman masalah pasien -> leluhurnya apa aja, dilakukannya apa aja?- lengkapin bab 2- mulai susun bab 3- perbaikan penulisan alinea, spasi dll	off

Universitas Bhakti Kencana
bsi

12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rani Qurultil Aeni
NIM : 221Fk06028
Judul Proposal : Penilaian teknik penanaman plefragnum untuk luka tulang tidak efektif dalam Asuhan konservatif pada Pasien Efusi pleura di rumah sakit Bawas Rumah Sakit dr. Sutan Ginting Garut 2025
Nama Pembimbing : Yuni Ainiurrahman, S.Kep., M.Nurs., M.Si

CS Dipindai dengan CamScanner

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rani Qurohil Aun

NIM : 221FK06028

Judul Proposal : Pengaruh Tipe Kebutuhan Diffrgensi Variasi Pola Hidup terhadap Efektivitas Kegiatan Kewirausahaan Pada Partua Efusi Pekalongan dan Kuning Karimaya Bawen Bantul Saat dr. Sumantri Gede 2025

Nama Pembimbing : Yusul Almussabihah, S.Kep., Ners., M.Si

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4	18/3/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Bab 1 tambahkan fenomena masalah, halaman - Bab 2 perbaiki pathway, margin font ukuran huruf sesuaikan dan konsisten - Bab 3 tahapan penelitian lengkap dengan penelitian sesuaikan dgn judul - lengkap leaflet - lengkap template aspek kmb - lengkap slmt l216 - lengkap DAF isi, Tabel, Bagian 	offe.
5	09/04/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan gambar telenik p. diffrgensi di bab 2 - Tambah leaflet erus - acc seminar proposal 	offe.



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rani Qurotti Aen
NIM : 221FK06028
Judul Proposal : Pengaruh Teknik Penetrasi Diffragma Untuk Pola Napas Tidur Efektif dalam Aturasi Fisikumat pada pasien Efusi Pleura di Ruang Nama Pembimbing : Agusti Atas ESD dr. Siham Gunat
→ Tuan Akbarrahman, S.Kep., M.Ns., M.Si

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
6.	9/5/2023	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki Ruangan jadi Rigaete Atas- Kriteria inklus pasien USD- Fenomena Masalah trubuh pasien USD- Penulisan sumber pustaka cekulang- Cek ulang SOP dgn di Ruangan- Proses vji etik & perizinan- acc penelitian	

Jl.Pembangunan No 112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

LAMPIRAN 12
Form Lembar Konsultasi KTI

LEMBAR BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Rani Qwotil Aen
 NIM : 221FK06028
 Nama Pembimbing : Yusni Anurrahman, S.Kep., M.Ns.
 Judul KTI : Pengaruh Terapi Pernapan Diaphragm Lutut Pada Efeksi Efektifitas Asuhan Keprawatan Pada Patien Efeksi Pneuma di Ganggu Agte Atas Work Psup dr. Sigit Gurut

No	Tanggal	Rekomendasi Pembimbing	Paraf
1	3/10/2025	<ul style="list-style-type: none"> - lengkapin bkn dan caca offe. - Perbaiki hasil penelitian - lengkapi jenjang obat - Intensivn sesuai SIKI - DX sesuai SDKI lengkap - Label bd etiologi d TLS < Hasil evaluasi penempuh t.PD lengkap tribut dan masukan d hasil - Buat pembahasan dan hasil, teori dan penelitian terdahulu - Buat kesimpulan. 	
2	26/6/2025	<ul style="list-style-type: none"> - acc sidang IGTI - lengkapi lampiran dan surat 	offe

2. Pembimbing Serta



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rani Qurotil Aen

NIM : 221FK06028

Judul Proposal : Penyebarluasan Pengetahuan Untuk Pola Hidup Tidak Efektif Pada Anakku Kecil dan Peran Guru Dalam Mewujudkannya

Nama Pembimbing : Yani Annisa Fauziah Bastian, S.Kep., M.Nurs., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	05/02/2025	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki redaksi kata- Bab 1: Perbaiki lagi Justifikasi tempat Penulisan- Lengkapi Bab 2- Perbaiki penulisan spasi, titik, dsb- Lengkapi Bab 3- Tambahan Daftar Pustaka nya.- Perbaiki penulisan spasi- Perbaiki redaksi kata- Lengkapi Bab 2	
2.	12/03/2025	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki penulisan spasi, titik, dsb- Perbaiki Analisa Data	
3.	21/03/2025		

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rani Guntil Aca
 NIM : 221FK66028
 Judul Proposal : Pengaruh Terhadap Persepsi Difrasigma untuk Pola Makan Tidak Efektif Dalam Nutrisi Kesehatan Pada Pasien Gizi Buruk di Rumah Sakitnya Bawean 2020
 Nama Pembimbing : Tani Anisza Fauziah Bastian, S.Fiq., M.Hus

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	23/03/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahan NIAU - Cetak penulisan dengan pembimbing utama dan pendamping 	/
5	"/04/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki format penyajian - Perbaiki daftar pustaka - SOP → Intervensi - Ace seminar proposal 	/
6.	14/04/2025		/



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rani Burutil Aen
NIM : 221FK06028
Judul Proposal : *Penerapan Teori Persepsi Diffringens Untuk Peningkatan Efisiensi dalam Antarmuka Pengguna pada Pustaka E-Book Universitas Bhakti Kencana*
Atas Keputusan dosen Pembimbing
Nama Pembimbing : Yani Annisa Fauziah Bastian S.Kep., M.Nes., M.Kir

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
7.	Selasa 06/06/2023	- Acc untuk penelitian	/
8.	15 Juni 2023	<ul style="list-style-type: none">- Tantangan kolaborasi dlm sektor interrelasi & implementasi- Pembaikan berdasarkan jurnal yg ada- Diskusi dng persiapan perlakuan? perlu bx tambahan?- Latk / penerjemah -> mulai k drgnrsi yg ada / Guru- 	/
9.	30 Juni 2023	<ul style="list-style-type: none">- Acc sidang hasil- Pahami iin KTI dan portofolio PPT	/

Lampiran 6 Lembar Perbaikan

1. Lembar perbaikan proposal penelitian

 Fakultas Keperawatan Bhakti Kencana University		Universitas Bhakti Kencana Garut Jl. Pembangunan No.112 (0262) 2248380 - 2800993
LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI		
Nama Mahasiswa	Roni Qurozai aen	
NIM	221FK 06028	
Judul KTI	Penanganan teknik deempesmen diagragma untuk pasien nafas tidak efektif dalam csuhun kiperiton pada pasien dengan pleura di ruang kelimugan Bauch RRUU dr Slamet Gunz	
Waktu Ujian	Kamis, 24 April 2015	
NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Perbaiki penulisan bentuk penulisan	frny.
2.	Data tesnor yang terbaca tahun 2024.	frny.
3.	Perbaiki frmr pendekatan diperlukan bagaimana	frny.
4.	Manfaat penelitian perbaiki	frny.
5.	Kontrol teknisi lebih spesifik lagi pasien yg seputar apakah?	frny.
6.	lokasi penelitian apakah bermakna atau disana saja? Sekarang sudah banyak tempatnya.	frny.
7.	Penulisan perbaiki semai EYO	frny.

Garut, 24 April 2015
PENGUJI

frny.
(.... Renti Rungani)

CS Diambil dengan CamScanner



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

LEMBAR PERBAIKAN PROPOSAL KTI

Nama Mahasiswa

Rani Qurohil Aen

NIM

221FKOG023

Judul KTI

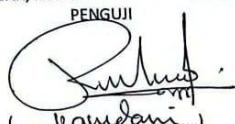
Applikasi Teknik Penyampaian Diffragma Untuk Pola Napas tidak Efektif dalam Aturan Kepanitiaan Pada Pesta Raya di Desa Kuning Kecamatan Bawih Prup Dr. Sumet Garut

Waktu Ujian

Kamis, 24 April 2025

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	Pertimbangan pengambilan diagnosis Efusi Pleura apakah benar efektif, pd fase apa post/prae WSD. Icalau mew tetep Efusi pleura Savan post WSD H+3 seluruh di up. dan reagang kalmung Selanjutnya ada cari mengantai lain. atau Savan ganti jadual pd kamr PPCok/desna.	 Rahmat Kandam
2	Sebenarkan bala II & bala III	
3	bawhasan labur belakang harus menggunakan data kerboner 2024, jurnal penelitian semestinya bagi baca ubrik.	
4	Pembuatan KTI Sesuaikan dg kebutuhan	

Garut, 24 April 2025

PENGUJI

(Rahmat Kandam)

2. Lembar perbaikan KTI

 **Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University**

Universitas Bhakti Kencana Garut
Jl. Pembangunan No.112
(0262) 2248380 - 2800993

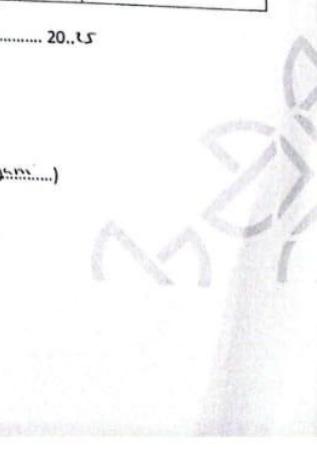
LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa	Rani Gunawati, S.Kep, M.Kep
NIM	2118706028
Judul KTI	Peran Perawat dalam Penerapan Politeknik Untuk Diri Hidup Tidak Efektif Dalam Rintisan Kependidikan Pada Pendidikan Efusi Pihak Dalam Banyak Bagian Mas Dokter dan Profesional Berlatih
Waktu Ujian	16 Juli 2025

NO	SARAN PENGUJI	TTD
1.	Abstrak: pembuktian	Han
2.	perbaiki implementasi di akhiran	Han
3.	Konten intisari: perbaiki	Han
4.	Pembuktian penulisan sebaiknya dengan pedoman	Han

Garut, 16 Jul 20..25
PENGUJI

*Han
(Santi Sugarmi)*





LEMBAR PERBAIKAN KTI

Nama Mahasiswa

: Pari Dewi Taesa

NIM

: 221FK06028

Judul KTI

: Pengaruh Trenk Lerning Style terhadap siklus kognitif dalam proses belajar mengajar pada mahasiswa teknologi informasi di Universitas Bhakti Kencana Garut

Waktu Ujian

: 16 Juli 2025

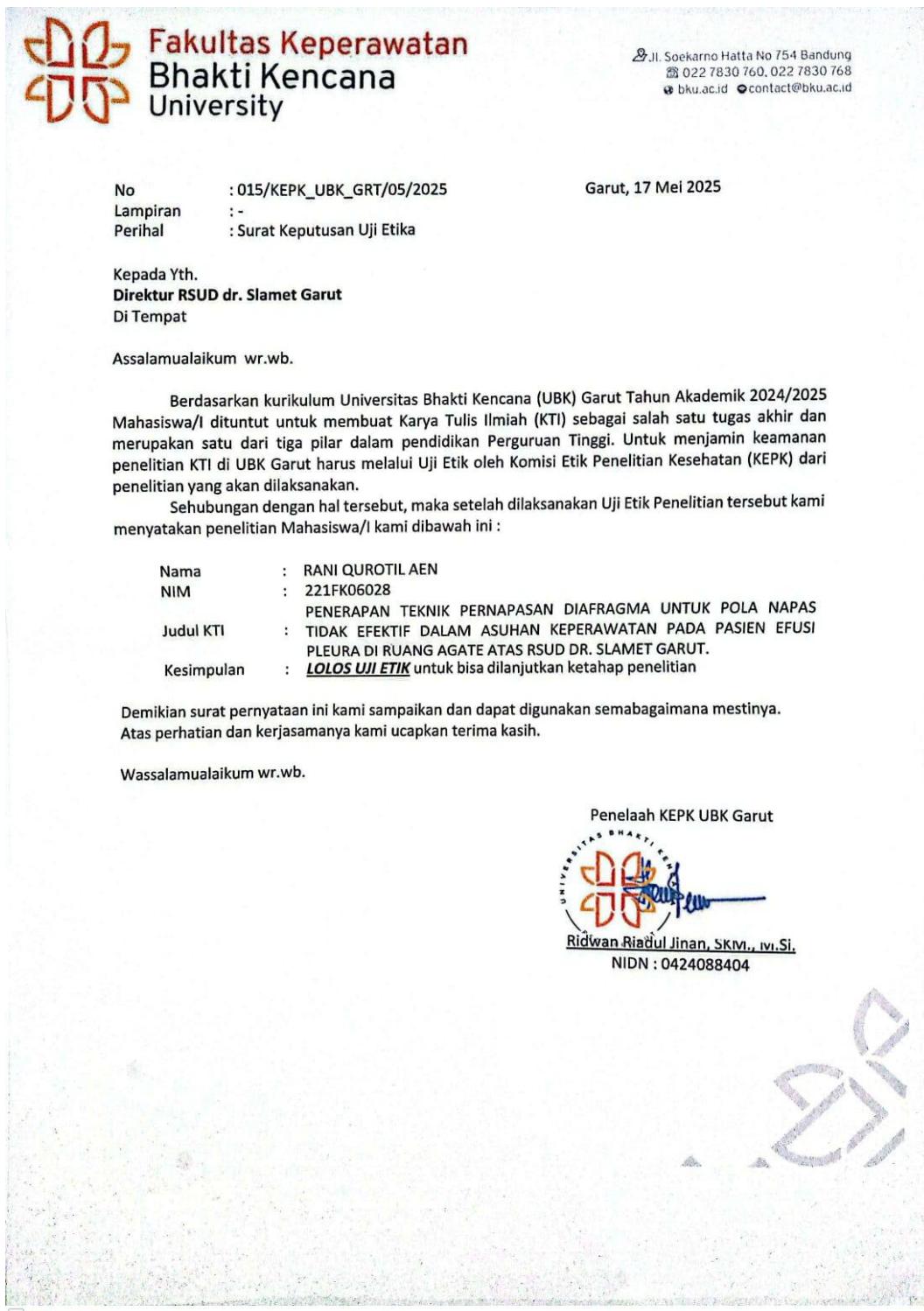
NO	SARAN PENGUJI	TTD
1	bab I perluclarifikasi penjelasan teks. Penjelasan permasalahan diragukan. (bah. efektif membahas hadapan yg lain.)	
2	di bab III intinya tidak berpasang wpd. Lebih jauh penjelasan sampai sejauh belum berpasang wpd & saat pengkajian	
3	tolok di bab 4 jd) data sistem berpasang. berdasarkan hasil pengkajian IAPP bergantung pertambahan Sistem & Secudanya.	
4	Bab 5 disesuaikan dg pertambahan	
C	literatur penulisan diperbaiki	Kandam

Garut, 16 JULI 2025
PENGUJI



Rahmat
Kandam

Lampiran 7 Surat lolos *Informed Consent* pada Uji Etik di UBK Garut



Lampiran 8 Lembar persetujuan menjadi responden (*Informed Consent*)

- Responden 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(*Informed Consent*)

Kepada Yth, Bapak/Ibu
Responden
Di UOBK RSUD dr.Slamet Garut

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul "Penerapan Teknik Pernapasan Diafragma untuk Pola Napas Tidak Efektif dalam Auhan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut". Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura untuk Pola Napas Tidak Efektif dengan Penerapan Teknik Pernapasan Diafragma di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut, untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejurnuran dan apa adanya. Dan infomasi bapak/ibu akan dijamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Garut, Mei 2025

Responden	Peneliti
 (.....Peng.....)	 (Rani Qurotil Aen)

CS Digitalisasi dengan Cerdas

- Responden 2

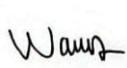
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Kepada Yth, Bapak/Ibu
Responden
Di UOBK RSUD dr.Slamet Garut

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul "Penerapan Teknik Pernapasan Diafragma untuk Pola Napas Tidak Efektif dalam Auhan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut". Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura untuk Pola Napas Tidak Efektif dengan Penerapan Teknik Pernapasan Diafragma di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut, untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya. Dan infomasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Garut, Mei 2025

Responden	Peneliti
 (.....Wawan.....)	 (Rani Qurotil Aen)

CS Dinyatakan dengan Cerdik dan Benar

Lampiran 9 Lembar persetujuan setelah penjelasan (*Informed Consent*)

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Rani Qurotil Aen NIM 221FK06028 adalah peneliti dari **Universitas Bhakti Kencana PSDKU Garut**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "**Penerapan Teknik Pernapasan Diafragma untuk Pola Napas Tidak Efektif dalam Asuhan Keperawatan pada pasien Efusi Pleura di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut**" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan asuhan keperawatan, dengan metode/prosedur kualitatif melalui pendekatan studi kasus yang mencakup pengkajian, penetapan diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena untuk menyelesaikan tugas akhir dan pasien efusi pleura.Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 3 hari dengan sampel pasien efusi pleura.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/kompensasi berupa edukasi penerapan teknik pernapasan diafragma pada pasien efusi pleura.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui personal dari peneliti langsung atau dalam bentuk laporan penelitian.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel berupa informasi tentang kondisi pasien selama penelitian berlangsung dan juga edukasi penerapan teknik pernapasan diafragma pada pasien efusi pleura.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan temuan yang tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan pendekatan studi kasus yang mencakup wawancara,, cara ini mungkin menyebabkan Rasa sakit dan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah dapat mengatasi permasalahan pola napas tidak efektif, pada pasien efusi pleura dengan terapi teknik pernapasan diafragma.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi penulis, responden, perawat, peneliti lain, dan institusi.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk file, yang di lindungi kata sandi dan atau penyimpanan fisik yang terkunci selama jangka waktu yang di perlukan untuk analisis dan pelaporan penelitian, dan akan di jaga kerahasiaannya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi yang berbahaya terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini intervensi yang tidak beresiko terhadap pasien dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK UBK Garut
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.

31. Penelitian ini menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini melibatkan anda dan atau wali, serta berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi sesuai risiko penelitian.
34. Semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

1. Informed consent responden 1

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : T. Rani

Tanda tangan : Rani

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Rani
...Rani.....

Dengan hormat
Peneliti

Rani
Rani Qurotil Aen

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK

IKUT SERTA DALAM STUDI KASUS

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : T. Rani.....

Usia : 50 tahun.....

Alamat : Kp. Cipulirang.....

Pekerjaan : Bawaj.....

No. HP : -.....

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Rani Qurotil Aen dengan judul "Penerapan Teknik Pernapasan Diafragma untuk Pola Napas Tidak Efektif dalam Asuhan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Garut, 23 Mei 2025

Saksi
T. Rani
...Rani.....

Yang memberikan persetujuan
Rani
...Rani.....

Mahasiswa,

Rani
(Rani Qurotil Aen)

2. Informed consent responden 2

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Tn. Wawan

Tanda tangan : Wawan

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat
Peneliti


.....
Tn. Wawan


Rani Qurotil Aen

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM STUDI KASUS (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Wawan

Usia : 49 tahun

Alamat : KP. Cilongkrang

Pekerjaan : Karyawan

No. HP : _____

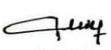
Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Rani Qurotil Aen dengan judul "Penerapan Teknik Pernapasan Diafragma untuk Pola Napas Tidak Efektif dalam Asuhan Keperawatan pada Pasien Efusi Pleura di Ruang Agate Atas UOBK RSUD dr. Slamet Garut".

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Garut, 23 Mei 2025

Saksi

Yang memberikan persetujuan


.....
(.....Wawan.....)


.....
(.....Wawan.....)

Mahasiswa,


(Rani Qurotil Aen)

Lampiran 10 Format pengkajian asuhan keperawatan

FORMAT PENGKAJIAN ASUHAN KEPERAWATAN

a. Pengkajian

1. Pengumpulan Data

a) Identitas Pasien

Nama	:	
TTL	:	
Umur	:	
Jenis kelamin	:	
Agama	:	
Pendidikan	:	
Pekerjaan	:	
Status pernikahan	:	
Suku /Bangsa	:	
Tanggal asuk RS	:	Jam
Tanggal pengkajian	:	Jam
Tanggal /rencana operasi	:	Jam
No. Medrec	:	
Diagnosa Medis	:	
Alamat	:	

b) Identitas Penanggung Jawab Nama

Umur	:
Jenis Kelamin	:
Pendidikan	:
Pekerjaan	:
Agama	:
Hubungan dengan klien	:
Alamat	:

c) Riwayat Kesehatan

1) Riwayat Kesehatan Sekarang

(a) Keluhan Utama Saat Masuk Rumah Sakit

Menguraikan saat keluhan pertama kali dirasakan, tindakan yang dilakukan sampai klien datang ke RS, tindakan yang sudah dilakukan di rumah sakit sampai klien menjalani perawatan.

(b) Keluhan Utama Saat Di kaji

Keluhan yang paling dirasakan oleh klien saat dikaji, diuraikan dalam konsep PQRST dalam bentuk narasi

- (1) Provokatif dan paliatif : apa penyebabnya apa yang memperberat dan apa yang mengurangi
- (2) *Quality/kuantitas* : dirasakan seperti apa, tampilanya, suaranya, berapa banyak
- (3) *Region/radiasi* : lokasinya dimana, penyebarannya
- (4) *Sverity/scale* : intensitasnya (skala) pengaruh terhadap aktifitas
- (5) *Timing* : kapan muncul keluhan, berapa lama, bersifat (tiba-tiba, sering, bertahap)

2) Riwayat Kesehatan Dahulu

Mengidentifikasi riwayat kesehatan yang memiliki hubungan dengan klien dengan atau memperberat keadaan penyakit yang sedang diderita saat ini. Termasuk faktor predisposisi penyakit.

3) Riwayat Kesehatan Keluarga

Mengidentifikasi apakah di keluarga ada riwayat penyakit menular atau turunan atau keduanya

- (a) Bila ditemukan riwayat penyakit menular di dalam struktur keluarga, dimana di identifikasi individu-individu yang tinggal serumah bukan genogram
- (b) Bila ditemukan riwayat penyakit keturunan dibuat genogram minimal 3 generasi

d) Pola aktivitas sehari-hari

Meliputi pola *activity daily living* (ADL) antara kondisi sehat dan sakit, didentifikasi hal-hal yang memperburuk kondisi klien saat ini dari aspek ADL. Meliputi:

No	Jenis Aktivitas	Di Rumah	Di Rumah Sakit
1	Nutrisi		
	a. Makan		
	Frekuensi Jenis Porsi Keluhan		
	b. Minum		
	Frekuensi Jumlah Jenis Keluhan		
2	Eliminasi		
	a. BAB		
	Frekuensi Warna Bau Keluhan		
	b. BAK		
	Frekuensi Jumlah		

Warna Keluhan	
3	Istirahat Tidur Siang Malam Keluhan
4	Personal Hygiene a. Mandi b. Gosok gigi c. Keramas d. Gunting kuku e. Ganti pakaian
5	Aktivitas

e) Pemeriksaan Fisik

1) Keadaan Umum

Kesadaran : GCS (EMV)

Penampilan :

2) Pemeriksaan Tanda-tanda Vital Tekanan darah

: mmHg

Nadi : x /menit

Respirasi : x /menit

Suhu : °C

3) Pemeriksaan Fisik Sistem

(a) Sistem Pernafasan

(b) Sistem Cardiovaskuler

(c) Sistem Pencernaan

(d) Sistem Genitourinaria

(e) Sistem Endokrin

(f) Sistem Persyarafan

(1) Test fungsi cerebral

(2) Test fungsi Nervus (Cranialis)

(g) Sistem Integumen

(h) Sistem Muskuloskeletal

(1) Ekstremitas Atas

(2) Ekstermitas Bawah

(i) Sistem Penglihatan

(j) Wicara dan THT

f) Data Psikologis

1) Status Emosi

Status emosi klien menghadapi kondisi sakit

2) Kecemasan

Kecemasan klien menghadapi kondisi sakit

3) Pola Koping

Koping yang digunakan klien dalam menghadapi sakit

4) Gaya Komunikasi

Gaya komunikasi yang digunakan

5) Konsep diri

(a) Gambaran diri

(b) Ideal diri

(c) Harga diri

(d) Peran

(e) Identitas diri

g) Data Sosial

Hubungan dan pola interaksi klien dengan keluarga, masyarakat dan lingkungan saat sakit

h) Data Spiritual

Mengidentifikasi tentang keyakinan hidup, optimise kesembuhan penyakit, gangguan dalam melaksanakan ibadah.

i) Data Penunjang

Semua prosedur diagnostik dan lab yang dijalani klien. Hasil pemeriksaan di tulis termasuk nilai rujukan, pemeriksaan terakhir secara berturut – turut, (berhubungan dengan kondisi klien)

1) Laboratorium

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil	Nilai rujukan	Satuan

2) Radiologi

Tanggal	Jenis Pemeriksaan	Hasil /Kesan

j) Program dan Rencana Pengobatan

Therapy yang diberikan diidentifikasi mulai nama obat, dosis, waktu, cara pemberian

Jenis Terapi	Dosis	Cara pemberian	Waktu

2. Analisa Data

Melakukan interpretasi data data senjang dengan tinjauan patofisiologi

No	Data	Etiologi	Masalah
1			

Kelompok data senjang yang menunjang masalah dalam data Subjektif dan objektif

Interpretasi data senjang secara ilmiah/fatofisiologi untuk setiap kelompok data senjang sehingga memunculkan masalah

Rumusan masalah keperawatan

b. Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas

Diagnosa keperawatan disusun dalam format PES (problem, etiologi, simptom or sign). Daftar diagnosa keperawatan disusun berdasarkan prioritas masalah.

Diagnosa yang digunakan merujuk pada Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	Tanda Tangan
1				

c. Perencanaan

No	Diagnosa Keperawatan	Tujuan	Tindakan
1			

1. Rumusan tujuan mengandung konsep SMART dan mengandung kriteria indikator diagnosa keperawatan teratasi, merujuk pada Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI)
2. Rencana tindakan keperawatan dibuat secara eksplisit dan spesifik, merujuk pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)
3. Rasional

Berisi mekanisme pencapaian hasil melalui tindakan yang dilakukan berupa tujuan dari satu tindakan

Salah : distraksi mengurangi nyeri

Benar : distraksi bekerja di korteks serebral dengan mengalihkan persepsi nyeri pada persepsi objek yang dilihat

d. Implementasi

Pelaksanaan implementasi dan dilakukan evaluasi secara formatif setelah tindakan

DP	Tanggal	Jam	Tindakan	Nama & Ttd
1		09.00	Tindakan : Hasil :	

e. Evaluasi

1. Evaluasi formatif dituliskan sebagai hasil dari suatu tindakan yang dicatat dalam format implementasi
2. Evaluasi sumatif berupa pemecahan masalah diagnosa keperawatan dalam bentuk catatan perkembangan (SOAPIER) yang dibuat bila :
 1. Kerangka waktu di tujuan tercapai
 2. Diagnosa tercapai sebelum waktu di tujuan
 3. Terjadi perburukan kondisi
 4. Muncul masalah baru

Tanggal	DP	Evaluasi Sumatif	Nama & Ttd
		S : O : A : P : I : E : R :	

Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur (SOP) Latihan Pernapasan Diafragma

Standar Operasional Prosedur (SOP) Latihan Pernapasan Diafragma	
Definisi	Latihan pernapasan diafragma adalah terapi latihan pernapasan untuk pasien yang mengalami sesak napas
Tujuan	Tujuan pernapasan diafragma yaitu agar pasien dengan masalah pernapasan dapat mencapai pernapasan yang lebih optimal, terkontrol, efisien dan dapat mengurangi kerja pernapasan
Manfaat	<ul style="list-style-type: none"> • Melatih cara bernapas dengan benar • Melenturkan dan memperkuat pernapasan • Meningkatkan sirkulasi
Tahap persiapan	<ul style="list-style-type: none"> • Persiapan Alat: tempat tidur yang datar, oximeter, handscoot, dan alat tulis. • Persiapan Pasien: <ol style="list-style-type: none"> 1) Pastikan pasien yang akan diajarkan latihan pernapasan diafragma bersedia 2) Jelaskan secara rasional tentang prosedur yang akan dilakukan 3) Prioritaskan latihan awal, instruksikan pasien untuk melakukan latihan dan ajarkan bagaimana menggunakan otot-otot abdominal • Persiapan Perawat: <ol style="list-style-type: none"> 1) Mencuci tangan 2) Salam Terapeutik 3) Atur privasi pasien dan pasang sampiran jika perlu 4) Jelaskan secara rasional tentang prosedur yang akan dilakukan 5) Prioritaskan latihan awal, instruksikan pasien untuk melakukan latihan dan ajarkan bagaimana menggunakan otot-otot abdominal 6) Cek TTV
Tahap Pelaksaan	<p>Cara kerja dalam melakukan latihan pernafasan diafragma adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Atur posisi pasien secara terlentang (pengaturan posisi ini dilakukan setelah pasien mendapat penjelasan) 2) Instruksikan pasien bernafas melalui hidung (untuk menyaring, melembabkan, dan menghangatkan udara sebelum memasuki paru) biarkan otot abdominal sebesar mungkin 3) Letakkan satu tangan di dada bagian atas dan tangan lainnya di atas abdomen tengah-tengah dada (tepat di bawah iga) untuk meningkatkan kesadaran diafragma dan fungsinya dalam pernafasan. 4) Instruksikan pasien menggunakan teknik 2, 4, 2 yaitu 2 detik inhalasi, diikuti 4 detik menahan nafas dengan membiarkan otot abdomen menonjol sebesar mungkin, dan 2 detik ekshalasi atau menghembuskan nafas. 5) Jika pasien merasakan kesulitan napas, bantu pasien untuk bernapas secara lambat dengan memperpanjang waktu ekshalasi. 6) Hembuskan napas melalui bibir yang dirapatkan sambil mengontrolkan otot abdomen 7) Lakukan teknik ini setiap 6 jam sekali   
	<ul style="list-style-type: none"> • Terminasi: <ol style="list-style-type: none"> 1) Atur kembali posisi pasien senyaman mungkin 2) Kembalikan tempat tidur pada posisi tepat

Evaluasi	<p>Evaluasi setelah melakukan latihan pernafasan diafragma adalah:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Ucapkan terima kasih atas kerjasama pasien 2) Evaluasi respon pasien, dokumentasikan respon sebelum selama dan setelah tindakan 3) Segera laporan adanya temuan abnormal 4) Evaluasi TTV
----------	---

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta

Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si

Yani Annisa Fauziah Bastian, S.Kep., Ners., M.Kep

Lampiran 12 Leaflet Efusi Pleura

 **Efusi Pleura**

Nama: Rani Qurotil Aen
Kelas: A
Nim: 221FK06028

Apa itu Efusi Pleura?

Efusi pleura adalah penumpukan cairan secara abnormal di antara dua lapisan selaput pleura yang melajkinarung dan dindik dada.

Sesak napas

- Nyeri dada saat bernapas dalam
- Batuk kering
- Demam (jika disebabkan oleh infeksi)



Cara Diagnosis

- Pemeriksaan fisik oleh dokter
- Foto Rontgen dada (X-ray)
- CT Scan
- USG paru
- Tindakan torakosentesis (pengambilan cairan untuk pemeriksaan (aboratorium))

Pencegahan

- Mengobati infeksi paru dengan benar
- Kontrol rutin bagi penderita penyakit jantung, ginjal, atau autoimun
- Hindari paparan asap rokok dan polusi udara



Penanganan Efusi Pleura

- Obat-obatan; Antibiotik, obat anti-TBC, atau obat jantung sesuai penyebab
- Torakosentesis Mengeluarkan cairan dengan jarum
- Pemasangan selang (drenase): Untuk kasus cairan banyak atau berulang

Kapan Harus ke Dokter?

- Sesak napas mendadak
- Nyeri dada saat bernapas
- Batuk disertai demam berkepanjangan

Kapan Harus ke Dokter?

Lampiran 13 Leaflet Latihan Pernapasan Diafragma

**TEKNIK LATIHAN
PERNAPASAN
DIAFRAGMA**



Oleh:
Rani Qurotil Aen
221FK06028

**PRODI D-III KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
GARUT
2025**

**Apa itu Latihan
Pernapasan Diafragma?**

Latihan pernapasan diafragma adalah terapi latihan pernapasan untuk pasien yang mengalami sesak napas

**Tujuan melakukan Latihan
pernapasan diafragma**

Tujuan pernapasan diafragma yaitu adalah agar pasien dengan masalah pernapasan dapat mencapai pernapasan yang lebih optimal, terkontrol, efisien dan dapat mengurangi kerja pernapasan

**Manfaat melakukan Latihan
Pernapasan Diafragma**

- Melatih cara bernapas dengan benar
- Melenturkan dan memperkuat pernapasan
- Meningkatkan sirkulasi

**Cara melakukan Teknik Latihan
Pernapasan Diafragma**

1. Atur posisi agar rileks dengan berbaring terlentang pada permukaan yang rata atau diatas tempat tidur
2. Satu tangan diletakkan di dada bagian atas dan satunya lagi dibawah tulang rusuk/di atas perut bagian tengah (di otot diafragma)
3. Tarik napas melalui hidung selama 2 detik sehingga tangan bisa merasakan gerakan perut mengempis
4. Sebelum melepaskan napas, pastikan perut kencang atau otot-ototnya berkontraksi.
5. Hembuskan napas melalui mulut (bibir) selama 4 detik sehingga bisa merasakan pergerakan perut mengembang
6. Rasakan pergerakan perut kearah luar.
7. Ulangi teknik latihan pernapasan diafragma tersebut sebanyak 3 kali.
8. Lakukan teknik latihan pernapasan diafragma setiap 6 jam sekali.



Lampiran 14 Dokumentasi saat penelitian

- Responden 1



- Responden 2



Lampiran 15 Uji Plagiasi

KTI RANI QUROTIL AEN SIAP SIDANG		
ORIGINALITY REPORT		
14 % SIMILARITY INDEX	14 % INTERNET SOURCES	1 % PUBLICATIONS
6 % STUDENT PAPERS		
PRIMARY SOURCES		
1 repository.itskesicme.ac.id Internet Source	1 %	
2 repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	1 %	
3 repository.bku.ac.id Internet Source	1 %	
4 repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %	
5 repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1 %	
6 jurnal.stikeskesosi.ac.id Internet Source	1 %	
7 eprints.umpo.ac.id Internet Source	1 %	
8 etd.umy.ac.id Internet Source	1 %	
9 www.dokumenakreditasisipkesmasfktp.com Internet Source	<1 %	
10 pdfcoffee.com Internet Source	<1 %	
11 repository.ip4mstikeskdg.org Internet Source	<1 %	
12 123dok.com Internet Source	<1 %	
13 doku.pub Internet Source	<1 %	
14 repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1 %	
15 Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %	
16 sichesse.blogspot.com Internet Source	<1 %	
17 Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur III Student Paper	<1 %	
18 www.coursehero.com Internet Source	<1 %	
19 kmbmimmasunarti.blogspot.com Internet Source	<1 %	
20 eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %	
21 www.slideshare.net Internet Source	<1 %	
22 femymmdf.blogspot.com Internet Source	<1 %	
23 docobook.com Internet Source	<1 %	
24 n2ncollection.com Internet Source	<1 %	
25 Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	<1 %	
26 www.yumpu.com Internet Source	<1 %	
27 Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %	
28 repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1 %	
29 erespository.uwks.ac.id Internet Source	<1 %	
30 repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1 %	
31 snars.web.id Internet Source	<1 %	
32 Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %	
33 perpusatakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %	
34 www.kompasiana.com Internet Source	<1 %	
35 eprints.umpri.ac.id Internet Source	<1 %	
36 docshare.tips Internet Source	<1 %	
37 eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %	
38 eprints.unipdu.ac.id Internet Source	<1 %	
39 repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %	
40 repository.umb.ac.id Internet Source	<1 %	
41 oneresearch.id Internet Source	<1 %	
42 repository.unibos.ac.id Internet Source	<1 %	
43 repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %	
44 Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %	
45 repo.poltekkesbandung.ac.id Internet Source	<1 %	
46 repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source	<1 %	
47 repository.unnuhjember.ac.id Internet Source	<1 %	
48 Submitted to Bentley College Student Paper	<1 %	
49 core.ac.uk Internet Source	<1 %	
50 dokumen.tips Internet Source	<1 %	
51 ilmuukepe98796217.wordpress.com Internet Source	<1 %	
52 pt.scribd.com Internet Source	<1 %	
53 repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %	
54 www.scribd.com Internet Source	<1 %	
55 notysoji.wordpress.com Internet Source	<1 %	
56 repository.itsk-soepraoen.ac.id Internet Source	<1 %	
Exclude quotes Off Exclude bibliography Off Exclude matches Off		

Lampiran 16 Daftar riwayat hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Data Diri

Nama : Rani Qurotil Aen
Tempat dan Tanggal Lahir : Garut, 16 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
No Telepon : 082321933709
Email : raniqurotilaen@gmail.com
Alamat : Kp. Harapan Mulya Ds. Sukajaya Kec. Cisewu Kab. Garut 44166 Prov. Jawa Barat

2. Riwayat Pendidikan

- 1) RA Darul Ulum (2009-2010)
- 2) MI Darul Ulum (2010-2016)
- 3) MTs Negeri 3 Garut (2016-2019)
- 4) SMA Negeri 12 Garut (2019-2022)
- 5) Universitas Bhakti Kencana Garut (2022-2025)