

PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT 2025

RANI QUROTI LAEN

PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN DIAFRAGMA UNTUK POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN EFUSI PLEURA DI RUANG AGATE ATAS UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT

XVI + V BAB + 201 Halaman + 1 Bagan + 23 Tabel + 16 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: efusi pleura merupakan adanya penumpukan cairan pada ruang pleura. Penyakit ini sering terjadi sebab proses sekunder dari adanya penyakit lain. Cairannya dapat berupa cairan jernih, yang mungkin ialah transudat, eksudat atau berupa darah dan pus, dengan salah satu manifestasi klinis yaitu sesak. **Tujuan:** penelitian ini mempunyai tujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien efusi pleura melalui penerapan teknik pernapasan diafragma pada pasien dewasa. **Metode:** penelitian ini menggunakan deskripsi kualitatif dengan metode studi kasus melalui pendekatan proses keperawatan pada pasien efusi pleura yang ada di UOBK RSUD dr. Slamet Garut dengan subjek 2 pasien efusi pleura dan pola napas tidak efektif. **Hasil:** setelah dilakukan intervensi penerapan teknik pernapasan diafragma pada kedua pasien efusi pleura dengan pola napas tidak efektif didapatkan pada pasien 1 terjadi peningkatan saturasi oksigen dari 91% menjadi 97% dan penurunan frekuensi napas RR dari 24x/menit menjadi 18x/menit, pasien 2 terjadi peningkatan saturasi oksigen dari 93% menjadi 97% dan penurunan frekuensi napas RR dari 22x/menit menjadi 20x/menit. **Kesimpulan:** teknik pernapasan diafragma dapat meningkatkan saturasi oksigen dan penurunan frekuensi pernapasan pada pasien efusi pleura dengan masalah pola napas tidak efektif dapat teratasi. **Saran:** penerapan teknik pernapasan diafragma dapat dijadikan terapi alternatif atau terapi tambahan dalam asuhan keperawatan pada pasien efusi pleura.

Kata kunci: Efusi Pleura, Pola Napas Tidak Efektif, Teknik Pernapasan Diafragma

Daftar Pustaka: 3 buku (2016-2018) dan 17 Jurnal (2010-2023)

D-III NURSING STUDY PROGRAM

BHAKTI KENCANA GARUT UNIVERSITY 2025

RANI QUROTIL AEN

***APPLICATION OF DIAPHRAGMATIC BREATHING TECHNIQUES FOR
INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS IN NURSING CARE FOR
PATIENTS WITH PLEURAL EFFUSION IN AGATE ATAS UOBK RSUD dr.
SLAMET GARUT***

XVI + V Chapter + 201 Pages + 1 Chart + 23 Tables + 16 Appendices

ABSTRACT

Background: Pleural effusion is the accumulation of fluid in the pleural space. This disease often occurs due to secondary processes from other diseases. The fluid can be clear fluid, which may be transudate, exudate or blood and pus, with one of the clinical manifestations being shortness of breath. ***Objective:*** This study aims to implement nursing care for patients with pleural effusion through the application of diaphragmatic breathing techniques in adult patients. ***Method:*** This study uses a qualitative description with a case study method through a nursing process approach in pleural effusion patients at UOBK RSUD dr. Slamet Garut with 2 subjects with pleural effusion and ineffective breathing patterns. ***Results:*** After the intervention of applying diaphragmatic breathing techniques to the two patients with pleural effusion with ineffective breathing patterns, patient 1 experienced an increase in oxygen saturation from 91% to 97% and a decrease in RR breathing frequency from 24x/minute to 18x/minute, patient 2 experienced an increase in oxygen saturation from 93% to 97% and a decrease in RR breathing frequency from 22x/minute to 20x/minute. ***Conclusion:*** Diaphragmatic breathing techniques can increase oxygen saturation and reduce respiratory rate in patients with pleural effusion whose ineffective breathing pattern problems can be resolved. ***Suggestion:*** The application of diaphragmatic breathing techniques can be used as an alternative therapy or additional therapy in nursing care for patients with pleural effusion.

Keywords: Pleural Effusion, Ineffective Breathing Pattern, Diaphragmatic Breathing Technique

Bibliography: 3 books (2016-2018) and 17 Journals (2010-2023)