

DAFTAR SINGKATAN

Depkes = Departemen Kesehatan

EFT = *Emotional Freedom Technique*

HARS = *Hamilton Anxiety Rating Scale*

mmHg = Milimeter Merkuri Hydrargyrum

Risdakes = Riset Kesehatan Dasar

SEFT = *Spiritual Emotional Freedom Technique*

SOP = Standar Operasional Prosedur

STAI = *State Trait Anxiety Inventory*

TMAS = *Taylor Manifest Anxiety Scale*

UPTD = Unit Pelaksana Teknis Daerah

WHO = *World Health Organization*

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN

KATA PENGANTAR.....iv

DAFTAR SINGKATAN.....vii

DAFTAR ISI.....viii

DAFTAR BAGAN.....xii

DAFTAR TABELxiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Rumusan Masalah8

1.3 Tujuan Penelitian.....8

1.3.1 Tujuan Umum.....8

1.3.2 Tujuan Khusus.....8

1.4 Manfaat Penelitian.....9

1.4.1 Manfaat Teoritik.....9

1.4.2 Manfaat Praktik10

BAB II TINJAUAN TEORI

2.1 Hipertensi..... 11

2.1.1 Definisi Hipertensi11

2.1.2 Etiologi Hipertensi12

2.1.3 Manifestasi Hipertensi 12

2.1.4 Klasifikasi Hipertensi..... 13

2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....13

2.1.6 Komplikasi Hipertensi..... 14

2.1.7 Penatalaksanaan Hipertensi 16

2.2 Kecemasan..... 18

2.2.1	Definisi Kecemasan.....	18
2.2.2	Klasifikasi tingkat kecemasan.....	19
2.2.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada Hipertensi	20
2.2.4	Mekanisme Kecemasan.....	22
2.3	Konsep <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT).....	22
2.3.1	Definisi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	22
2.3.2	Keunggulan <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT).....	23
2.3.3	Cara melakukan <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT).....	24
2.3.4	Kunci keberhasilan <i>Spiritual Emotional Freedom</i> <i>Technique</i> (SEFT).....	25
2.4	Penjelasan pengaruh <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) terhadap tekanan darah dan kecemasan.....	27
2.5	Kerangka Konseptual.....	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan penelitian	31
3.2	Paradigma penelitian	32
3.2.1	Kerangka Penelitian	34
3.3	Hipotesis penelitian	34
3.3.1	Variabel penelitian.....	34
3.4	Definisi konseptual dan Operasional.....	37
3.5	Populasi dan Sample Penelitian	39
3.6	Lokasi Petunjuk.....	41
3.7	Etika Penelitian.....	42

BAB IV DESAIN PENELITIAN

4.1 Pengumpulan data	44
4.1.1 Instrument penelitian	44
4.1.2 Uji Validitas dan Reabilitas.....	46
4.1.3 Teknik pengumpulan data.....	46
4.2 Langkah penelitian	48
4.3 Pengolahan dan analisis data.....	50
4.3.1 Teknik pengolahan data	50
4.3.2 Teknik analisis data.....	51
4.4 Lokasi dan waktu penelitian.....	54
4.4.1 Lokasi Penelitian	54
4.4.2 Waktu Penelitian	54

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian.....	55
5.1.1 Karakteristik Responden.....	55
5.1.1 Kategori Kecemasan Sebelum dilakukan Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	57
5.1.2 Kategori Kecemasan Sesudah dilakukan Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	59
5.1.3 Pengaruh <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor.....	62
5.2 Pembahasan.....	63
5.2.1 Kategori kecemasan sebelum dilakukan terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	63
5.2.2 Kategori kecemasan sesudah dilakukan terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	65
5.2.3 Pengaruh <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di UPTD	

Puskesmas Rawat Inap Jatinangor.....	67
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan.....	72
6.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	xiii
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	29
Bagan 3.1 Kerangka penelitian	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Rancangan penelitian	31
Tabel 3.2 Definisi Oprasional	11
Tabel 5.1.1.1 Distribusi Karakteristik Responden.....	55
Tabel 5.1.1.2 Kategori Kecemasan Sebelum dilakukan Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	57
Table 5.1.1.3 Kategori Kecemasan Sesudah dilakukan Terapi <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	69
Tabel 5.1.1.4 Pengaruh <i>Spiritual Emotional Freedom Tecnique</i> (SEFT) Terhadap Kecemaan Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Rawat Inap Jatinangor.....	62