

ABSTRAK

Anak sekolah membutuhkan asupan gizi seimbang guna proses tumbuh kembangnya. Saat lapar, jajanan menjadi solusi yang sering dipilih oleh anak. Mengonsumsi jajanan secara berlebihan dapat menyebabkan penurunan status gizi dan peningkatan angka kesakitan. Hal itu dikarenakan kurangnya pengetahuan tentang gizi dan jajanan sehat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan anak tentang gizi dengan perilaku pemilihan jajanan pada anak sekolah di SDN Sukaraja 1 dan 2 Sumedang.

Penelitian ini berjenis kuantitatif deskriptif analitik menggunakan *cross-sectional* pada anak sekolah dasar kelas 4 dan 5 di SDN Sukaraja 1 dan 2 Sumedang, jumlah populasi 261 siswa dengan sampel 174 anak, dan teknik *Disproportionate Stratified Random Sampling*. Instrumen yang digunakan kuesioner pengetahuan gizi dan perilaku pemilihan jajanan yang telah dilakukan uji validitas serta reliabilitas. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi dan *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar anak memiliki tingkat pengetahuan baik, sebagian besar anak memiliki perilaku pemilihan jajanan sedang, serta ada hubungan antara tingkat pengetahuan anak tentang gizi dengan perilaku pemilihan jajanan pada anak sekolah di SDN Sukaraja I dan II Sumedang dengan nilai signifikansi 0,000 ($P\text{-value} < 0,05$). Hal itu menyatakan bahwa tingkat pengetahuan gizi merupakan faktor yang mendasari perilaku dalam pemilihan jajanan. Hasil penelitian menunjukkan masih terdapat anak sekolah yang memiliki tingkat pengetahuan gizi kurang, serta perilaku pemilihan jajanan rendah, sehingga diperlukan upaya untuk meningkatkannya dengan menyediakan fasilitas kantin sehat di sekolah.

Kata Kunci : Anak sekolah, perilaku pemilihan jajanan, tingkat pengetahuan gizi

Referensi : 19 Buku (2003 – 2021)

25 Jurnal (2009 – 2021)

1 Website (2019)

ABSTRACT

Children need a balanced nutritional intake for their growth and development. When hungry, children often choose to eat snacks. Consuming excessive snack can lead to lack of nutritional status and also increase morbidity. This is due to lack of knowledge about nutrition and healthy snacks. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of children's knowledge about nutrition with the behavior of choosing snacks in school age at SDN Sukaraja 1 and 2 Sumedang.

This study used a quantitative descriptive analytic with cross-sectional method, which involved students in elementary school grades 4 and 5 at SDN Sukaraja 1 and 2 Sumedang. The total population was 261 students with a sample of 174 children's. Sample was chosen by using Disproportionate Stratified Random Sampling. The instrument involved in this study was a nutritional knowledge and snack selection behavior questionnaire which had passed for validity and reliability test. Data was analyzed with frequency distribution and Chi-Square.

This results showed that most of the children had a good level of knowledge, most of the children had moderate snack selection behavior, and there was a relationship between the level of children's knowledge about nutrition and their behavior in choosing snacks among school age at SDN Sukaraja I and II Sumedang with a significance value of 0.000 (P -value < 0.05). This emphasizes that knowledge is a basic factor for behavior. There were many students who had a low level of nutritional knowledge, and lack of snack selection behavior, so it is needed to improve it by providing healthy canteen facilities in schools.

Keywords: Behavior of choosing snacks, level of nutritional knowledge, school age

References: 19 Books (2003 – 2021)
25 Journal (2009 – 2021)
1 Websites (2019)