

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis pembahasan yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Sebagian besar anak sekolah memiliki tingkat pengetahuan yang baik.
2. Sebagian besar anak sekolah memiliki perilaku pemilihan jajanan yang sedang.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan anak tentang gizi dengan perilaku pemilihan jajanan pada anak sekolah di SDN Sukaraja I dan II Sumedang dengan nilai signifikansi 0,000 ($P\text{-value} < 0,05$).

6.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang dilakukan, maka saran yang dapat disampaikan adalah:

1. Bagi Sekolah Dasar Negeri Sukaraja I dan II Sumedang
 - a. Mengadakan kerja sama dengan puskesmas terdekat atau dinas kesehatan setempat untuk memberikan penyuluhan, pembinaan, dan pengawasan kepada siswa, guru, maupun para penjual jajanan di lingkungan sekolah, mengenai jenis jajanan sehat dan bergizi serta keamanan jajanan sehingga pedagang dapat menjual jajanan yang aman dan sehat, serta akan meningkatkan perilaku pemilihan jajanan dan tingkat pengetahuan ke arah yang lebih baik.

- b. Menyediakan fasilitas kantin sehat, supaya para siswa dapat dengan mudah mendapatkan makanan sehat dan bergizi.
- c. Menyediakan fasilitas cuci tangan yang mudah dijangkau dan menjadikan aktivitas tersebut sebagai kebiasaan.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai *evidence based practice* dan data awal bagi penelitian selanjutnya untuk dilakukan penelitian dengan metode observasional dan membahas lebih dalam mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan anak tentang gizi dan perilaku pemilihan jajanan pada anak sekolah.