

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT., Yang telah memberikan rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah pada waktunya. Sholawat serta salam tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Saw., serta kepada keluarganya, para sahabatnya, juga kepada kita selaku umatnya, Aamiin.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat ujian untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Program Studi Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul “Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskemas Guntur Tanun 2025”

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, baik dalam aspek kualitas maupun kuantitas dari segi data, penulisan, serta pemaparan materi yang disajikan. Semua ini didasarkan atas keterbatasan yang dimiliki penulis. Namun berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, akhirnya hambatan tersebut dapat diatasi dengan baik.

Penulis juga menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna sehingga penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak guna memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini agar menjadi lebih baik kedepannya. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Dr.H. A Mulyana S.H., M.Pd. MH.Kes sebagai Ketua Yayasan Adhi Guna Kencana
2. Edi Junaedi, S.Kep., MH.Kes sebagai Ketua Yayasan Bidara Mukti Garut
3. Dr. Entri Sutrisno, MH.Kes., Apt selaku Rektor Universitas Bhakti Kencana

4. Ns. Winasari Dewi, M.Kep. selaku Kepala Cabang sekaligus Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut.
5. Ns. Iman Nurjaman, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang sudah mengarahkan dan membersamai dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga, serta pikirannya untuk memberikan motivasi, arahan-arahan, serta masukan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Seluruh Staf Dosen dan Karyawan Universitas Bhakti Kencana Garut yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Untuk semua rekan kelas B dan seluruh rekan mahasiswa Prodi D-III Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Garut yang selalu memberikan semangat serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini .
9. Serta semua pihak yang telah membantu baik secara langsung ataupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Tidak ada kata yang bisa diucapkan selain terimakasih dan doa, semoga kebaikan semua pihak yang membantu dan mendukung dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini diberikan pahala yang berlipat ganda oleh Allah SWT
10. *Last but not least, i wanna thank me. I wanna thank me believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me. I wanna thank me for never quittin*

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kesalahan dan kekurangan baik dari segi isi, susunan kalimatnya maupun penyajian materi. Meskipun demikian mudah-mudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi pembaca Penulis juga sangat mengharapkan

kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak untuk kesempurnaanya. Akhir kata, semoga Allah senantiasa selalu melindungi dan membalas perbuatan baik dari semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Garut, 28 Agustus 2025



Supyan Mauludin