

**ASUHAN KEBIDANAN TERINTEGRASI PADA KEHAMILAN, PERSALINAN
DENGAN PENGURANGAN RASA NYERI PERSALINAN MELALUI
ENDORPHINE MASSAGE, NIFAS DAN BAYI BARU LAHIR
PADA IBU BERSALIN MULTIGRAVIDA DI PMB W.**

ABSTRAK

Selama menjalani proses kehamilan, persalinan dan juga nifas kemungkinan terjadi masalah kesehatan yang dapat meningkatkan kesakitan bahkan kematian. Oleh karena itu diperlukan asuhan kebidanan. Asuhan kebidanan dilakukan pada tiga responden di PMB W meliputi pengkajian, analisa, peatalaksanaan dan evaluasi saat kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL. Masalah yang dihadapi yaitu nyeri pada saat persalinan. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk melakukan asuhan kebidanan dan penanganan nyeri dengan *endorphine massage*. Metode penelitian berupa *deskriptif* yaitu menggambarkan hasil penelitian dengan pendekatan asuhan *continuity of care* yakni dengan cara meneliti suatu permasalahan yang berhubungan dengan kasus itu sendiri dengan melakukan asuhan kebidanan mulai dari kehamilan sampai dengan masa nifas dan intervensi pada saat persalinan yaitu pemberian *endorphine massage*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nyeri berkurang setelah dilakukan intervensi *endorphine massage* yang dilakukan selama 20 menit. *Endorphine massage* dapat merangsang tubuh melepaskan senyawa endorfin yang merupakan pereda sakit alami dan merangsang serat saraf yang menutup gerbang sinap sehingga transmisi impuls nyeri ke medulla spinalis dan otak di hambat. Pemberian *endorphine massage* efektif dalam mengurangi nyeri persalinan. Oleh karena itu disarankan kepada pelayanan kesehatan bisa memberikan intervensi *endorphine massage* dalam mengurangi nyeri persalinan.

Kata kunci : *Endorphine Massage*, Nyeri Persalinan

Daftar Pustaka : 16 buku (tahun 2013-2020)

22jurnal (tahun 2013-2020)

**INTEGRATED MEDICAL CARE IN PREGNANCY, DELIVERY WITH PAIN
RELIEF THROUGH ENDORPHINE MASSAGE, NIFAS AND NEW BIRTH
BABIES TO MATERNAL MULTIGRAVIDE IN PMB W.**

ABSTRACT

During the process of pregnancy, childbirth and the postpartum period, there may be health problems that can increase morbidity and even death. Therefore, midwifery care is needed. Midwifery care was carried out on three respondents at PMB W including assessment, analysis, management and evaluation during pregnancy, childbirth, postpartum, and BBL. The problem faced is pain during childbirth. The purpose of this study is to perform midwifery care and pain management with endorphine massage. The research method is descriptive, namely describing the results of research with a continuity of care approach, namely by examining a problem related to the case itself by carrying out midwifery care from pregnancy to the puerperium and intervention at the time of delivery, namely the provision of endorphine massage. The results showed that pain was reduced after an endorphin massage intervention was carried out for 20 minutes. Endorphin massage can stimulate the body to release endorphins which are natural pain relievers and stimulate nerve fibers that close the synaptic gates so that the transmission of pain impulses to the spinal cord and brain is inhibited. Endorphin massage is effective in reducing labor pain. Therefore, it is suggested that health services can provide endorphin massage interventions in reducing labor pain.

Keywords : Endorphin Massage, Pain labor
Bibliography : 16 books (years 2013-2020)
22 journals (years 2013-2020)