

ABSTRAK

Kehamilan dimulai dari konsepsi sampai bayi lahir. Biasanya ibu hamil mengalami ketidaknyamanan salah satunya Anemia. Anemia adalah suatu kondisi tubuh dimana kadar hemoglobin (Hb) didalam darah lebih rendah dari biasanya diakibatkan karena adanya pengenceran darah di sumsum telakang belakang. Tujuan Penelitian yaitu memberikan asuhan komprehensif untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di pukesmas cipamokolan. Jenis penelitian ini menggunakan metode *case study* (studi kasus) secara deskriptif dengan pendekatan asuhan *continue of care* melalui penelaah kasus (case study) menggunakan 3 orang sampel ibu hamil multigravida dengan usia kehamilan 32 minggu dengan mengeluh pusing, mata berkunang, kunang, dengan kadar hemoglobin 10,8 gr/dL. dengan tehnik pengambilan sampelnya menggunakan Purposive sampling atau tehnik sampling jenuh. Hasil penelitian didapatkan bahwa asuhan diberikan Intervensi pemberian buah kurma kepada 3 ibu hamil multigravida dengan usia kehamilan 32 minggu dengan kadar hemoglobin 10,8 gr/dl diberikan buah kurma sebanyak 1 box beratnya 750 gram dikonsumsi sebanyak 7 butir buah kurma selama 14 hari didapatkan hasil data tersebut adanya peningkatan hasil analisis univariat : Rata-rata peningkatan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah pada pemberian buah kurma yaitu sebelum dilakukan intervensi ke 3 pasien tersebut dengan kadar hemoglobin (10,8 gr/dL), dan setelah diberikan intervensi selama 14 hari meningkat sebanyak (11,6 gr/dL) dan hasil data penelitian diperoleh rata-rata kenaikan kadar hemoglobin ke 3 pasien tersebut dengan hasil (0,8gr/dL). Kesimpulan dari asuhan sudah sesuai dengan teori dan pemberian buah kurma yang dilakukan efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Saran Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dengan kegiatan dimasa yang akan datang.

Kata kunci : Anemia, Hemoglobin, Ibu Hamil dan Kurma Ajwa

Sumber: 20 Buku (Tahun 2011-2020), 16 jurnal (tahun 2016-2020)

Abstract

Pregnancy starts from conception until the baby is born. Usually pregnant women experience discomfort, one of which is Anemia. Anemia is a body condition where the level of hemoglobin (Hb) in the blood is lower than usual due to blood thinning in the spinal cord. The aim of the study is to provide comprehensive care. To increase hemoglobin levels in third trimester pregnant women at the Cipamokolan Public Health Center. This type of research uses a descriptive case study method with a continuous of care approach through a case study using 3 samples of multigravida pregnant women with a gestational age of 32 weeks with complaining of dizziness, lightheadedness, lightheadedness, with a hemoglobin level of 10.8 g/dL. The sampling technique was purposive sampling or saturated sampling technique. 32 min ggu with a hemoglobin level of 10.8 g/dl was given 1 box of dates weighing 750 grams consumed as many as 7 dates for 14 days, the data showed an increase in the results of univariate analysis: The average increase in hemoglobin levels before and after giving fruit dates, namely before the intervention, the 3 patients had hemoglobin levels (10.8 g/dL), and after being given the intervention for 14 days it increased by 11.6 g/dL and the results of the research data obtained an average increase in hemoglobin levels to The 3 patients with results (0.8gr/dL). The conclusions from the care were in accordance with the theory and the administration of dates was effective in increasing hemoglobin levels in pregnant women. Suggestions It is hoped that the results of this study can be used as evaluation material for future activities.

Keywords: Anemia, Hemoglobin, pregnant mother, and ajwa dates

Source: 20 books (2011-2020), 16 journals (2016-2020)