

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI
DZIKIR UNTUK PENURUNAN TANDA GEJALA
HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA ISLAM
KLENDER JAKARTA TIMUR**

Muhamad Zikri
2023
Universitas Bhakti Kencana Jakarta

ABSTRAK

Halusinasi merupakan gangguan jiwa ditandai dengan perubahan persepsi sensorik dengan merasakan sensasi terhadap suara, penglihatan, rasa, sentuhan, atau bau yang palsu. Data Rumah Sakit Jiwa Islam Klender pada 6 bulan terakhir didapatkan pasien masuk rawat inap sebanyak 442 pasien. Diagnosa medis skizofrenia dengan jumlah 80%. Skizofrenia dengan halusinasi sebesar 88%. Tujuan penelitian ini menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi dzikir untuk penurunan tanda gejala halusinasi. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan 2 subyek yaitu Tn.A dan Ny.N. Terapi dzikir diberikan sekali dalam sehari selama 7 hari di Rumah Sakit Jiwa Islam Klender dengan instrumen penelitian format asuhan keperawatan, kuisioner PSYRATS, SOP terapi dzikir dan alat tulis. Didapatkan hasil menggunakan kuisioner psyrats sebelum dilakukan terapi dzikir pada Tn. A 28 dan Ny. N 25. Sesudah diberikan terapi Dzikir pada Tn. A 5 dan Ny. N 6 (halusinasi ringan). Terapi dzikir dapat mengontrol halusinasi yakni sistem saraf memahami, memproses, dan mengirimkan informasi. Prefotal cortex menerima sinyal dari sistem sensorik, diteruskan ke otak bagian belakang untuk mengendalikan fungsi endokrin. Dzikir digunakan untuk meningkatkan ketenangan karena pelepasan zat endorphen dalam otak dihasilkan secara alami oleh tubuh dan meningkatkan sensasi yang baik. Terapi dzikir mampu menurunkan tanda dan gejala halusinasi pada pasien skizofrenia.

Kata Kunci: Skizofrenia, Halusinasi Pendengaran, Terapi Dzikir.

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI
DZIKIR UNTUK PENURUNAN TANDA GEJALA
HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA ISLAM
KLENDER JAKARTA TIMUR**

Muhamad Zikri

2023

Universitas Bhakti Kencana Jakarta

ABSTRACT

Hallucinations are mental disorders characterized by changes in sensory perception by experiencing sensations of false sounds, sights, tastes, touches or smells. Data from the Klender Islamic Mental Hospital for the last 6 months obtained 442 inpatient admissions. The medical diagnosis of schizophrenia is 80%. Schizophrenia with hallucinations is 88%. The aim of this research is to describe parenting by providing dhikr therapy to reduce signs of hallucinations. This research uses a descriptive method with 2 subjects, namely Mr. A and Mrs. N. Dhikr therapy is given once a day for 7 days at the Klender Islamic Mental Hospital using research instruments in the nursing care format, PSYRATS questionnaire, SOP for dhikr therapy and stationery. The results were obtained using the psyrats questionnaire before dhikr therapy was carried out on Mr. A 28 and Mrs. N 25. After giving Dhikr therapy to Mr. A 5 and Mrs. N 6 (mild hallucinations). Dhikr therapy can control hallucinations, namely the nervous system understands, processes and transmits information. The prefotal cortex receives signals from the sensory system, which are transmitted to the hindbrain to control endocrine function. Dhikr is used to increase calm due to the release of endorphins in the brain which are produced naturally by the body and increase good sensations. Dhikr therapy can reduce signs and symptoms of hallucinations in schizophrenia patients.

Keywords: Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Dhikr Therapy.