

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI
OKUPASI (MENGGAMBAR) UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA ISLAM KLENDER
JAKARTA TIMUR**

Muhamad Rizaldi Pardiansyah

2023

Universitas Bhakti Kencana Jakarta

ABSTRAK

Halusinasi adalah suatu gejala gangguan jiwa yang ditandai dengan perubahan sensori persepsi panca indera yang tidak nyata. Di Rumah Sakit Jiwa Islam Klender pada 6 bulan terakhir pasien masuk sebanyak 442 pasien, 80% jumlah keseluruhan yaitu Skizofrenia. Pengidap skizofrenia dengan halusinasi sebesar 88%. Tujuan studi kasus ini menggambarkan asuhan keperawatan dengan terapi okupasi menggambar untuk penurunan tingkat halusinasi. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan 2 subjek yaitu Ny.R dan Tn.A. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Jiwa Islam Klender selama 7 hari. Terapi menggambar diberikan sekali dalam sehari dengan instrument penelitian menggunakan lembar kuisioner psyrats, format asuhan keperawatan, tensimeter, thermometer, buku gambar, pensil, pensil warna dan SOP terapi menggambar. Pemberian terapi menggambar didapatkan hasil pengukuran menggunakan kuisioner psyrats sebelum dilakukan terapi menggambar pada Ny.R 21 dan Tn.A. 22. Setelah diberikan terapi menggambar didapatkan hasil pada Ny.R dan Tn.A 7 (halusinasi ringan). Penderita skizofrenia diinstruksikan menggunakan gambar untuk mendeskripsikan apa yang didengar. Dengan menggambar akan melupakan kejadian tidak nyata. Hipotalamus otak mengandung hormon oksitosin yang berkontribusi pada terapi ini. Kelenjar pituitary mengeluarkan hormon ini, terletak di dekat pangkal otak. Oksitosin dapat membangun ketenangan, kepercayaan, dan stabilitas psikologis perilaku seseorang. Dapat disimpulkan terapi menggambar mampu menurunkan tingkat halusinasi pada pasien dengan skizofrenia.

Kata Kunci: Skizofrenia, Halusinasi Pendengaran, Okupasi/Menggambar.

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI
OKUPASI (MENGGAMBAR) UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT HALUSINASI PADA PASIEN SKIZOFRENIA
DI RUMAH SAKIT JIWA ISLAM KLENDER
JAKARTA TIMUR**

Muhamad Rizaldi Pardiansyah

2023

Universitas Bhakti Kencana Jakarta

ABSTRACT

Hallucinations are a symptom of a mental disorder characterized by changes in sensory perception of the five senses that are not real. At the Klender Islamic Psychiatric Hospital, in the last 6 months, 442 patients were admitted, 80% of the total, namely Schizophrenia. Schizophrenics with hallucinations are 88%. The purpose of this case study is to describe nursing care by drawing occupational therapy to decrease the level of hallucinations. This study used a descriptive method with 2 subjects, namely Mrs.R and Mr.A. The study was conducted at the Klender Islamic Mental Hospital for 7 days. Drawing therapy is given once a day with research instruments using psychic questionnaire sheets, nursing care forms, tensimeters, thermometers, drawing books, pencils, colored pencils and drawing therapy SOPs. Giving drawing therapy obtained measurement results using a psyrats questionnaire before drawing therapy was carried out on Mrs.R 21 and Mr.A. 22. After being given drawing therapy, the results were obtained for Mrs. R and Mr. A 7 (mild hallucinations). Schizophrenics are instructed to use pictures to describe what they hear. By drawing will forget unreal events. The hypothalamus of the brain contains the hormone oxytocin which contributes to this therapy. The pituitary gland secretes this hormone, located near the base of the brain. Oxytocin can build calm, trust, and psychological stability in one's behavior. It can be concluded that drawing therapy can reduce the level of hallucinations in patients with schizophrenia.

Keywords: Schizophrenia, Auditory Hallucinations, Occupational/Drawing.