

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENGARUH PIJAT
AKUPRESURE TERHADAP PRODUKSI ASI PADA
IBU NIFAS DI KECAMATAN CIPAYUNG
JAKARTA TIMUR**

Nur Azizah Ardila

2023

Universitas Bhakti Kencana Jakarta

ABSTRAK

Postpartum adalah masa dimulai setelah lahirnya plasenta dan berakhir ketika rahim kembali ke keadaan sebelum hamil berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. Menurut data Puskesmas Kecamatan Cipayung tahun 2016 cakupan ASI eksklusif paling rendah dengan angka pemberian ASI eksklusif sebesar 37,0%. Tujuan penelitian menggambarkan asuhan keperawatan dengan pengaruh pijat akupresure terhadap produksi ASI pada ibu nifas di Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur. Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan proses asuhan keperawatan. Jumlah responden dua ibu nifas yang mempunyai masalah Produksi ASI. Waktu penelitian dilakukan tanggal 4-10 Juli 2023. Hasil studi kasus pada Ny.S dan Ny.V sebelum pemijatan akupresure adalah 2,8 ml dan 2 ml dan sesudah pemijatan akupresure 21 ml dan 21,8 ml, dapat disimpulkan bahwa akupresure dapat mempengaruhi peningkatan produksi ASI pada ibu nifas. Cara kerja akupresure dalam meningkatkan produksi ASI penekanan titik akupresur dapat merangsang hipofisis di otak untuk mengeluarkan hormon prolaktin dan oksitosin kedalam darah sehingga produksi ASI meningkat. Selain itu akupresur dapat mengurangi nyeri dan meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci : Pijat Akupresure, Post Partum, Produksi Asi

**NURSING CARE WITH THE EFFECT OF MASSAGE
ACUPRESSURE ON BREAST MILK PRODUCTION IN
PUBLIC MOTHER IN CIPAYUNG DISTRICT
EAST JAKARTA**

Nur Azizah Ardila

2023

Bhakti Kencana University Jakarta

ABSTRACT

Postpartum is the period that begins after the birth of the placenta and ends when the uterus returns to its pre-pregnancy state and lasts for 6 weeks or 42 days. According to data from the Cipayung District Health Center in 2016, the coverage of exclusive breastfeeding was the lowest with an exclusive breastfeeding rate of 37.0%. The aim of the study was to describe nursing care with the effect of acupressure massage on milk production in postpartum mothers in Cipayung District, East Jakarta. Research using descriptive method with a nursing care process approach. The number of respondents were two postpartum mothers who had problems with milk production. The time of the research was conducted July 4-10, 2023. The results of the case studies on Mrs.S and Mrs.V before the acupressure massage were 2,8 ml and 2 ml and after the acupressure massage were 21 ml and 21,8 ml, it can be concluded that acupressure can affect the increase in milk production in postpartum mothers. The way acupressure works in increasing milk production by pressing acupressure points can stimulate the pituitary in the brain to secrete the hormones prolactin and oxytocin into the blood so that milk production increases. In addition, acupressure can reduce pain and increase milk production in postpartum mothers.

Keywords : Acupressure Massage, Post Partum, Breast Milk Production