

## Lampiran 1

### Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama : Sugarti

Usia : 26 thn

Alamat : Jln. Serut gang duren RT 009 / RW 04 No. 40  
Kel. Pandak Ranggon, kec. Cipayung, Jakarta Timur

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang meliputi  
"Asuhan Keperawatan Dengan Pengaruh Pijat Akupresure Terhadap Produksi ASI Pada Ibu  
Masa Nifas Di Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur" yang dilakukan oleh Nur Azizah Ardila  
mahasiswi Program DIII Keperawatan Fakultas Universitas Bhakti Kencana Jakarta.

Saya telah jelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan  
penelitian dan saya secara suka rela bersedia meenjadi responden penelitian ini.

Jakarta, Juli 2023

Saksi

  
Tuti A.

Yang Memberikan

Persetujuan

  
Sugarti

Peneliti



Nur Azizah Ardila

### Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama : VIA FAUZAH  
Usia : 24 tahun.  
Alamat : PO/PAW 003/011, Cipayung, Jakarta Timur.

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang meliputi  
"Asuhan Keperawatan Dengan Pengaruh Pijat Akupresure Terhadap Produksi ASI Pada Ibu  
Masa Nifas Di Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur" yang dilakukan oleh Nur Azizah Ardila  
mahasiswa Program DIII Keperawatan Fakultas Universitas Bhakti Kencana Jakarta.

Saya telah jelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan  
penelitian dan saya secara suka rela bersedia meenjadi responden penelitian ini.

Jakarta, Juli 2023

Saksi

  
Husni

Yang Memberikan  
Persetujuan

  
VIA

Peneliti



Nur Azizah Ardila

## Lampiran 2



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
 ☎ 022 7830 760, 022 7830 768  
 ✉ bku.ac.id ✉ contact@bku.ac.id

12.03.00/FRM-03/

### CATATAN BIMBINGAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Nur Azizah Ardila  
 NIM : 201FK08009  
 Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Dengan Pengaruh Pijat Akupresure  
 Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Masa Nifas Di  
 Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur

Nama Pembimbing : Yuli Astuti, SKM., M.Kes  
 UUM Safari, S.Kep., MKM

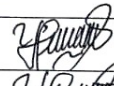
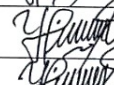
| No | Hari/Tanggal          | Catatan Pembimbing                                                                                                                          | Paraf Pembimbing |
|----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 1. | Senin, 27 Maret 2023  | Pengajuan judul " Asuhan keperawatan dengan pengaruh pijat akupresure terhadap produksi pada ibu masa nifas "                               |                  |
| 2. | Senin, 1 - Mei - 2023 | terhadap produksi pada ibu masa nifas "                                                                                                     |                  |
|    |                       | tambahkan cover, tambahkan korespondensi post partum, tambahkan data insiden gangguan ASI di dunia, Indonesia, Jakarta, tempat penelitian.  |                  |
|    |                       | tambahkan kompetensi, peran perawat, melengkapinya dengan etika                                                                             |                  |
| 3. | Senin, 15 Mei 2023    | tambahkan peran promotif, preventif rehabilitatif,                                                                                          |                  |
| 4. | Jum'at - 9 Juni 2023  | Pengajuan referensi, tambahkan korespondensi nifas & ASI, tambahkan teori akupresure, cara kerja akupresure, tambahkan diagram agar memaham |                  |
|    |                       | SDK, tambahkan konsep evaluasi.                                                                                                             |                  |
| 5  | Sabtu, 17 Juni 2023   | Sistematisa penulisan                                                                                                                       |                  |

12.03.00/FRM-03/

CATATAN BIMBINGAN PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Nur Azizah Ardila  
NIM : 201FK08009  
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Dengan Pengaruh Pijat Akupresure  
Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Masa Nifas Di  
Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur

Nama Pembimbing : Yuli Astuti, SKM., M.Kes  
Vum Sapani, S.Kel., MKM

| No | Hari/Tanggal         | Catatan Pembimbing                                                                                                            | Paraf Pembimbing                                                                      |
|----|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 6  | Minggu, 18 Juni 2023 | Karena inkuisi, sistematika penulisan,<br>mengubah definisi operasional,<br>tambahkan instrumen, tambahkan<br>persiapan data. |    |
| 7  | RAW, 21 Juni 2023    | Mengubah definisi operasional,<br>tambahkan instrumen dan akupresure                                                          |   |
| 8  | Sabtu, 24 Juni 2023  | Sistematika penulisan, tambahkan<br>instrumen akupresure                                                                      |  |
| 9  | Senin, 26 Juni 2023  | Sistematika penulisan, tambahkan<br>lampiran - lampiran.                                                                      |  |
| 10 | Senin, 26 Juni 2023  | Sistematika penulisan.                                                                                                        |  |
| 11 | Kamis, 29 Juni 2023  | Perbaikan sistem akupresure, lampiran,<br>daftar pustaka.                                                                     |  |
|    |                      |                                                                                                                               |                                                                                       |
|    |                      |                                                                                                                               |                                                                                       |
|    |                      |                                                                                                                               |                                                                                       |

**TERKENDALI**

**ASLI**



12.03.00/FRM-03/

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Nur Azizah Ardila  
NIM : 201FK08009  
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Dengan Pengaruh Pijat Akupresure  
Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Masa Nifas Di  
Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur  
Nama Pembimbing : Yuli Astuti, SKM., M.Kes  
Uum Safari, S.Kep., MKM

| No  | Hari/Tanggal         | Catatan Pembimbing                                                                                                                                                          | Paraf Pembimbing |
|-----|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 12. | Sabtu, 5 Agustus 23  | - Perbaikan data umum, perbaikan<br>Askep, perbaikan di laporan hasil<br>kunjungan, perbaikan rata-rata.<br>Perbaikan di pembahasan ditambahkan<br>dengan format pengkajian |                  |
| 13. | Selasa, 8 Agustus 23 | - ditambahkan kondisi luka, perbaikan<br>penatalaksanaannya, menambahkan pembahasan<br>risiko terdapat pijat akupresure di<br>data fokus, perbaikan implementasi,           |                  |
| 14. | Kamis, 10 Agustus 23 | - tambahkan sumber, tambahkan<br>ada feedback masalah, tambahkan<br>data objektif, tambahkan SOP,<br>perbaikan keterbatasan                                                 |                  |
| 15. | Jumat, 11 Agustus 23 | Perbaikan saran, dan perbaikan<br>abstrak.                                                                                                                                  |                  |
| 16. | Sabtu, 12 Agustus 23 | Perbaikan keterbatasan, perbaikan<br>kesimpulan, perbaikan saran<br>Perbaikan daftar pustaka.                                                                               |                  |

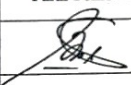
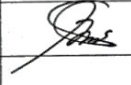
TERKENDALI

ASLI

12.03.00/FRM-03/

CATATAN BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Nur Azizah Ardila  
NIM : 201FK08009  
Judul Proposal : Asuhan Keperawatan Dengan Pengaruh Pijat Akupresure  
Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Masa Nifas Di  
Kecamatan Cipayung, Jakarta Timur  
Nama Pembimbing : Yuli Astuti,SKM.,M.Kes  
Uum Safari, S.Kep.,MKM

| No | Hari/Tanggal    | Catatan Pembimbing                                                     | Paraf Pembimbing                                                                      |
|----|-----------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 17 | Kamis, 17-08-23 | Perbaikan keterbacaan, perbaikan kesimpulan, dan saran, daftar pustaka |   |
| 18 | Jumat 19-08-23  | Perbaikan kesimpulan dan saran                                         |  |
|    |                 |                                                                        |                                                                                       |
|    |                 |                                                                        |                                                                                       |
|    |                 |                                                                        |                                                                                       |
|    |                 |                                                                        |                                                                                       |
|    |                 |                                                                        |                                                                                       |
|    |                 |                                                                        |                                                                                       |
|    |                 |                                                                        |                                                                                       |
|    |                 |                                                                        |                                                                                       |

**TERKENDALI**

**ASII**

### Lampiran 3

#### Standar Operasional Prosedur Pijat Akupresure

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Tujuan   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memperlancar ASI</li><li>2. Meningkatkan volume ASI</li><li>3. Membuat ibu merasa rileks/nyaman</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Indikasi | Ibu yang mempunyai bayi dan memberikan ASI secara eksklusif                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Prosedur | <ol style="list-style-type: none"><li>A. Persiapan pasien<ol style="list-style-type: none"><li>5. Menyapa dan mengucapkan salam kepada pasien</li><li>6. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan</li><li>7. Memastikan kebutuhan pasien dalam perlakuan terapi akupresur</li><li>8. Menjaga privasi pasien</li></ol></li><li>B. Persiapan alat<ol style="list-style-type: none"><li>3. Alat-alat<ol style="list-style-type: none"><li>e. Baby oil/minyak zaitun</li><li>f. Kain</li><li>g. Kursi</li><li>h.</li></ol></li><li>4. Persiapan pemijatan<ol style="list-style-type: none"><li>c. Menyiapkan alat dan mendekatkan ke pasien</li><li>d. Mencuci tangan</li></ol></li></ol></li></ol> |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          | <p>C. Prosedur tindakan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>12. Mencuci tangan dengan 6 langkah</li> <li>13. Memberi tahu ibu apa yang harus dilakukan, tujuan dan cara melakukannya untuk mempersiapkan keadaan psikologis ibu</li> <li>14. Menyiapkan peralatan dan ibu dianjurkan membuka pakaian atas, agar dapat melakukan tindakan lebih efisien</li> <li>15. Baringkan ibu dalam posisi duduk dengan tegak, lalu tutup payudara ibu satu agar tidak terlihat</li> <li>16. Tuangkan minyak zaitun ke tangan lalu mulai melakukan pemijatan</li> <li>17. Pemijatan pertama yaitu pada titik ST 15 bagian payudara atas ditekan searah jarum jam sebanyak 40 kali</li> <li>18. Pemijatan kedua yaitu pada titik SP 18 penekanan searah jarum jam sebanyak 40 kali</li> <li>19. Pemijatan ketiga yaitu pada titik CV 17 Penakanan searah jarum jam sebanyak 40 kali</li> <li>20. Pemijatan keempat yaitu ST 18 Penekanan searah jarum jam sebanyak 40 kali</li> <li>21. Selanjutnya penekanan seperti huruf Y pada titik SP 18, CV 17, ST 18 dilakukan sebanyak 15 kali dan disesuaikan jika ibu merasa cukup</li> <li>22. Pemijatan terakhir yaitu penekanan dari aerola ke arah puting</li> </ol> |
| Evaluasi | <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Menanyakan kepada ibu tentang seberapa ibu paham dan mengerti teknik akupresur</li> <li>8. Evaluasi perasaan ibu</li> <li>9. Simpulkan hasil kegiatan</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|  |                                                                                                           |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>10. Lakukan kontrak kegiatan selanjutnya</p> <p>11. Akhiri kegiatan</p> <p>12. Lakukan cuci tangan</p> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Lampiran 4

### Lembar Observasi Pengukuran ASI

| Tanggal         | Waktu | Ny. S   |         | Tanggal         | Waktu | Ny. V   |         |
|-----------------|-------|---------|---------|-----------------|-------|---------|---------|
|                 |       | Sebelum | Setelah |                 |       | Sebelum | Setelah |
| 03 Juli<br>2023 | Pagi  | 0,7 ml  | 0,7 ml  | 04 Juli<br>2023 | Pagi  | 0,5 ml  | 0,5 ml  |
|                 | Sore  | 0,7 ml  | 0,7 ml  |                 | Sore  | 0,5 ml  | 0,5 ml  |
| 04 Juli<br>2023 | Pagi  | 0,7 ml  | 0,7 ml  | 05 Juli<br>2023 | Pagi  | 0,5 ml  | 0,5 ml  |
|                 | Sore  | 0,7 ml  | 0,7 ml  |                 | Sore  | 0,5 ml  | 0,5 ml  |
| 05 Juli<br>2023 | Pagi  | 0,7 ml  | 0,7 ml  | 06 Juli<br>2023 | Pagi  | 0,5 ml  | 0,5 ml  |
|                 | Sore  | 0,7 ml  | 0,7 ml  |                 | Sore  | 0,5 ml  | 0,5 ml  |
| 06 Juli<br>2023 | Pagi  | 1,5 ml  | 1,5 ml  | 07 Juli<br>2023 | Pagi  | 1,5 ml  | 1,5 ml  |
|                 | Sore  | 2 ml    | 2,7 ml  |                 | Sore  | 1,7 ml  | 2 ml    |
| 07 Juli<br>2023 | Pagi  | 2,3 ml  | 3,6 ml  | 08 Juli<br>2023 | Pagi  | 2,3 ml  | 2,5 ml  |
|                 | Sore  | 3,2 ml  | 4,1 ml  |                 | Sore  | 2,7 ml  | 3,3 ml  |
| 08 Juli<br>2023 | Pagi  | 3,3 ml  | 4,3 ml  | 09 Juli<br>2023 | Pagi  | 3,5 ml  | 4 ml    |
|                 | Sore  | 3,6 ml  | 4,6 ml  |                 | Sore  | 4 ml    | 4,7 ml  |
| 09 Juli<br>2023 | Pagi  | 3,7 ml  | 5 ml    | 10 Juli<br>2023 | Pagi  | 4,5 ml  | 5,2 ml  |
|                 | Sore  | 4 ml    | 5,5 ml  |                 | Sore  | 5 ml    | 5,7 ml  |

## Lampiran 5

Nama Mhs :

NIM :

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PASCA PARTUM

#### A. PENGKAJIAN

Tanggal Maasuk : 20 Juli 2023

Jam Masuk : 21.00

Ruang/Kelas : RB

No. Kamar :

Tgl. Pengkajian : 03 Juli 2023

Jam :

##### i. Identitas

Nama Pasien : Sugianti

Nama Suami : T. A.

Umur : 26 tahun

Umur : 30 tahun

Suku/Bangsa : Jawa

Suku/Bangsa : Jawa

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : ST

Pendidikan : ST

Pekerjaan : Guru

Pekerjaan : guru

Alamat/Telp : Gang Jurek, POR RT 009/04

Alamat/Telp : Gang Jurek, POR RT 009/04

Status Perkawinan : Kawin

Lama Perkawinan : 5 tahun

Kawin : 1 kali

#### 1. Resume

(Ditulis sejak klien masuk rumah sakit sampai dengan sebelum pengkajian dilakukan)

oleh mahasiswa meliputi : data fokus, masalah keperawatan, tindakan keperawatan

mandiri serta kolaborasi dan evaluasi secara umum)

ny. S berumur 26 thn datang ke RS Puskesmas Cepoyong pada tgl 20 Juli 2023 pd

jam 21.00 WIB. diantar oleh suami dengan keluhan mual sejak hamil

ke-6 wib

#### 2. Riwayat Keperawatan

##### a. Keluhan utama (saat ini) :

- Pegel-pegel dibagian bahu, leher

- ASI keluar sedikit, tidak lancar

**b. Riwayat Persalinan Sekarang :**

Tanggal persalinan : 20 Juli 2023 Jam : 21.00

Tipe persalinan : spontan/bantuan :

Lama persalinan Kala I : jam :

Kala II : jam : 21.00

Kala III : jam : 23.00

Jumlah : jam :

Jumlah perdarahan : 100 cc

Jenis kelamin bayi : laki & BB : 3100 kg PB : 50 cm

APGAR Score : Menit I : 8 Menit V : 9

**c. Riwayat Obstetri : P : 1 A : 0 Anak hidup :**

| Anak ke | Kehamilan      |          | persalinan |          |          | Komplikasi nifas | Anak  |     |    |                         |
|---------|----------------|----------|------------|----------|----------|------------------|-------|-----|----|-------------------------|
|         | Umur kehamilan | Penyulit | Jenis      | Penolong | Penyulit |                  | Jenis | BB  | PB | Keadaan & umur Sekarang |
| 1       | 9 bulan        | -        | L          | bidan    | -        | -                | L     | 3,1 | 50 | hidup                   |

d. Riwayat Keluarga Berencana (KB)

Tidak

Lain-lain ; sebutkan :

Masalah yang terjadi :

Rencana yang akan datang :

Berapa kali diberikan :

Usia kehamilan pemberian imunisasi : 6 bulan lebih tiga minggu

Diabetes melitus : - hipertensi : -

Jantung : -                      lain-lain, sebutkan : -

**1) Pola nutrisi/cairan**

Frekuensi makan : 3 hari

Jenis makanan : Lunak

Nafsu makan : baik tidak nafsu makan, alasan :

Alergi/toleransi makanan : ada tidak ada, bila ada sebutkan :

Rata rata BB sebelum hamil : 50 kg

BB sekarang : 62 kg

## 2) Pola Eliminasi

### a) BAB

Frekuensi : 1 x/hari  
Karakteristik feses : defekasi terakhir :  
Hemoroid : -  
Keluhan : -

### b) BAK

Frekuensi : 4-5 x/hari  
Karakteristik urine : -  
Keluhan : -

## 3) Personal Hygiene

### a) Mandi

Frekuensi : 2 x/hari

### b) Oral hygiene

Frekuensi : 2-3 x/hari

### c) Rambut

Frekuensi : 2 x/hari

## 4) Pola Aktifitas/istirahat dan tidur

Jenis pekerjaan : Guru

Waktu bekerja : (pagi) sore malam

Lama bekerja : 9 jam

Hobbi : jember

Pembatasan karena kehamilan/kondisi : -

Kegiatan waktu lung : tidur

Keluhan dalam beraktifitas : -

Aktifitas kehidupan sehari : -

Tidur siang : -

Lama tidur : -

Keluhan/masalah tidur : tidak ada  
Kebiasaan sebelum tidur : main HP.

5) Pola kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan

- a) Merokok : ya (tidak)  
Frekuensi : jumlah :  
Lama pemakaian :  
b) Minuman keras : ya (tidak)  
Frekuensi :  
Jumlah :  
Lama pemakaian :  
c) Ketergantungan obat : ya (tidak)  
Jenis obat :  
Jumlah :  
Lama pemakaian :  
Alasan/keluhan :

6) Pola seksual

Masalah seksualitas : ya/tidak, bila ya sebutkan :

7) Riwayat psikososial

Perencanaan kehamilan : Ny 1 Mengetahui kehamilan direncanakan

Perasaan pasien & keluarga tentang kehamilan dan persalinan : Ny 1 dan suami  
Sangat bahagia atas kelahiran anak pertamanya.

Kesiapan mental menjadi ibu : sudah siap secara mental

Cara mengatasi stres : jalan-jalan

Tinggal dengan : suami

Peran dalam struktur keluarga : istri, dan ibu rumah tangga

Kesanggupan dan pengetahuan dalam merawat bayi : mengetahui dalam merawat bayi

Harapan dari perawat saat ini : pengetahuan agar mandiri

Faktor kebudayaan yang mempengaruhi kesehatan : —

i. Status sosial ekonomi :

Penghasilan per bulan : Rp.250.000-Rp.500.000  
Rp.750.000-Rp.1.000.000 >Rp.1.000.000 Rp.500.000-Rp.750.000  
Pengeluaran per bulan :  
Jaminan kesehatan : BPJS

1. Pemeriksaan Fisik

a. Sistem kardiovaskuler/sirkulasi

Nadi : 88 x/menit irama : teratur tidak teratur  
Denyut : lemah kuat  
Tekanan darah : 130/80 mmHg, Suhu : 36,5°C  
Pengisian kapiler : /detik  
Edema : ya tidak  
Konjungtiva : normal sklera :  
Riwayat peningkatan tekanan darah : ya tidak  
Riwayat penyakit jantung : ya tidak, bila ya sebutkan :  
Keluhan : tidak ada

b. Sistem pernafasan

Jalan nafas : ☒ bersih ☐ sumbatan ☐ sputum ☐ lendir  
Frekuensi : 20 x/menit  
Irama : ☒ teratur ☐ tidak teratur  
Kedalaman : ☒ dalam ☐ dangkal  
Batuk : ☐ ya ☒ tidak ☐ produktif ☐ non produktif  
Sputum : ☐ putih ☐ kuning ☐ hijau  
Konsistensi : ☐ kental ☐ encer  
Suara nafas : ☐ bronkhovesikuler ☐ ronchi  
☐ wheezing ☒ vesikuler/normal

c. Sistem pencernaan

Keadaan mulut

Gigi : ☐ caries ☒ tidak

Stomatitis : ☐ ya ☒ tidak

Lidah kotor : ☐ ya ☒ tidak

Memakai gigi palsu : ☐ ya ☒ tidak

Bau mulut : ☐ ya ☒ tidak

Muntah : ☐ ya ☒ tidak

Isi : ☐ makanan ☐ cairan ☐ darah

Warna : ☐ sesuai warna makanan ☐ coklat ☐ kuning ☐ hitam

Kesulitan menelan : ☐ ya ☒ tidak

Mual : ☐ ya ☒ tidak

Nafsu makan : ☒ baik ☐ kurang ☐ meningkat

Nyeri daerah perut : ☐ ya ☒ tidak

Rasa penuh di perut : ☐ ya ☒ tidak

BB sekarang : 62 kg, TB : 167 cm

Bentuk tubuh :

Membran mukosa :

Lingkar lengan atas : cm

BAB : ☒ ya ☐ tidak

Warna feses : ☐ kuning ☒ coklat

Hemoroid : ☐ ada ☒ tidak

Keluhan :

d. Neurosensori

Status mental : ☐ orientasi ☒ disorientasi

Memakai kaca mata : ☐ ya ☒ tidak

Alat bantu dengar : ☐ ya ☒ tidak

Gangguan bicara : ☐ ya ☒ tidak

Sakit kepala : ☐ ya ☒ tidak

e. Sistem endokrin

Gula darah : 100 mg/dl

f. Sistem urogenital

BAK

Pola rutin : 4-5 x/hari ☒ terkontrol ☐ tidak terkontrol

Jumlah : cc

Warna : ☒ kuning ☐ kuning keruh/kecoklatan

Keluhan :

g. Sistem integumen

Turgor kulit : ☒ baik elastis ☐ sedang ☐ buruk

Warna kulit : ☐ pucat ☐ sianosis ☒ kemerahan

Keadaan kulit : ☒ baik ☐ tdp lesi ☐ insisi operasi  
☐ kloasma gravidarum

Kebersihan kulit : ☒ bersih ☐ kotor

Kedaaan rambut : ☒ bersih ☐ kotor

h. Sistem muskoleskletal

Kesulitan dalam pergerakan : ☐ ya ☒ tidak

Ektremitas : tungkai : ☐ ya ☒ tidak

Tanda horman :

Oedema : ☐ ya ☒ tidak varises : ☐ ya ☐ tidak

Reflek patella :

i. Dada dan axilla

Mammae membesar : ☐ ya ☒ tidak

Areola mammae : *tidak terdapat*

Papila mam.mae : inveted/datar/exverted

Kolostrum keluar : ☒ ya ☐ tidak

Produksi ASI : ☒ ya ☐ tidak

Sumbatan ASI : ☒ ya ☐ tidak

Pemberian ASI : ☐ ya ☐ tidak, bila ya ( ) jam setelah *melahirkan*

Pembengkakan : ☐ ya ☒ tidak, nyeri ☐ ya ☒ tidak

j. Perut/abdomen

Tinggi fundus uteri : 2 jam dibawah pusar

Kontraksi / after pain : kontraksi kuat

Konsistensi uterus : terasa keras dan bulat

Luka operasi :

Tanda infeksi :

Diastasis rekti abdominis : panjang : cm lebar :

#### k. Anogenital

Lochea : lutea

Warna : kemerahan

Jumlah :

Bau :

Perineum : utuh/lacerasi :

Episiotomi : jenis :

Tanda-tanda REEDA : + redness, kemerahan, ada edema. Tidak ada  
 ecchymosis, tidak ada discharge, approximation  
 belum tertutup dengan baik.

#### 2. Pemeriksaan Penunjang

#### 3. Penatalaksanaan

Pemberian asupresure untuk peningkatan  
 produksi ASI

Nama Mhs :

NIM :

## ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU PASCA PARTUM

### A. PENGKAJIAN

Tanggal Masuk : 30 Juni 2023

Ruang/Kelas : R-13

Tgl. Pengkajian : 04 Juli 2023

Jam Masuk : 07.15.

No. Kamar :

Jam :

#### i. Identitas

Nama Pasien : Ny. V

Umur : 24 tahun

Suku/Bangsa : Batak

Agama : Islam

Pendidikan : SMK

Pekerjaan : RT

Alamat/Telp : Jln. Cilelegkap RT 003/001  
Jember

Status Perkawinan : Kawin

Kawin : 1 kali

Nama Suami : Tn. T

Umur : 26 tahun

Suku/Bangsa : Sunda

Agama : Islam

Pendidikan : SMK

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat/Telp : Jln. Cilelegkap RT 003/001  
Jember

Lama Perkawinan : 7 tahun

#### 1. Resume

(Ditulis sejak klien masuk rumah sakit sampai dengan sebelum pengkajian dilakukan oleh mahasiswa meliputi : data fokus, masalah keperawatan, tindakan keperawatan mandiri serta kolaborasi dan evaluasi secara umum)

Ny. V berumur 24 thn datang ke R-13 Puskesmas Cilelegkap tanggal 30 Juni 2023

pada pukul 07.15 disertai oleh suami dengan keluhan

mulut terasa pahit dan bau

#### 2. Riwayat Keperawatan

##### a. Keluhan utama (saat ini) :

- ASI terasa tidak
- ASI berkurang
- Gigitan gigi yang

b. Riwayat Persalinan Sekarang :

Tanggal persalinan : 30 Juli 2020 Jam : 09.15

Tipe persalinan : spontan/bantuan :

Lama persalinan Kala I : jam :

Kala II : jam : 07.15

Kala III : jam : 09.15

Jumlah : jam :

Jumlah perdarahan : ± 100cc

Jenis kelamin bayi : perempuan BB : 2700 kg PB : 47 cm

APGAR Score : Menit I : 8 Menit V : 9

c. Riwayat Obstetri : P : 1 A : 0 Anak hidup :

| Anak ke | Kehamilan      |          | persalinan |          |          | Komplikasi nifas | Anak  |     |    |                         |
|---------|----------------|----------|------------|----------|----------|------------------|-------|-----|----|-------------------------|
|         | Umur kehamilan | Penyulit | Jenis      | Penolong | Penyulit |                  | Jenis | BB  | PB | Keadaan & umur Sekarang |
| 1       | 7 bulan        | -        | P          | bidan    | -        | -                | L     | 2,7 | 47 | hidup                   |

d. **Riwayat Keluarga Berencana (KB)**

Tidak

PIL Suntik implant

Rencana yang akan datang

Usia kehamilan pemberian imunisasi : 50 + 14 = 64 minggu

Jantung : —                      lain-lain, sebutkan : —

Alergi/toleransi makanan : ada tidak ada, bila ada sebutkan :

BB sekarang : 70 kg

## 2) Pola Eliminasi

### a) BAB

Frekuensi : 2 x/hari  
Karakteristik feses : defekasi terakhir :  
Hemoroid : -  
Keluhan : -

### b) BAK

Frekuensi : 3-4 x/hari  
Karakteristik urine : -  
Keluhan : -

## 3) Personal Hygiene

### a) Mandi

Frekuensi : 2 x/hari

### b) Oral hygiene

Frekuensi : 3 x/hari

### c) Rambut

Frekuensi : 2 x/hari

## 4) Pola Aktifitas/istirahat dan tidur

Jenis pekerjaan : PT

Waktu bekerja : pagi sore malam

Lama bekerja :

Hobbi : nonton TV

Pembatasan karena kehamilan/kondisi : -

Kegiatan waktu lung : tidur

Keluhan dalam beraktifitas : -

Aktifitas kehidupan sehari : -

Tidur siang : ya

Lama tidur : 5 jam

Keluhan/masalah tidur

Kebiasaan sebelum tidur

: tidak ada

: main HP / nonton TV

5) Pola kebiasaan yang mempengaruhi kesehatan

a) Merokok

: ya ☒ tidak

Frekuensi

: jumlah:

Lama pemakaian

:

b) Minuman keras

: ya ☒ tidak

Frekuensi

:

Jumlah

:

Lama pemakaian

:

c) Ketergantungan obat: ya

☒ tidak

Jenis obat

:

Jumlah

:

Lama pemakaian

:

Alasan/keluhan

:

6) Pola seksual

Masalah seksualitas

: ya/tidak, bila ya sebutkan:

7) Riwayat psikososial

Perencanaan kehamilan

: ya / mengatakan kehamilan direncanakan

Perasaan pasien & keluarga tentang kehamilan dan persalinan

: ya / mengatakan

kehamilan pertama sangat bahagia

Kesiapan mental menjadi ibu

: sudah siap

Cara mengatasi stres

: jalan-jalan

Tinggal dengan

: suami

Peran dalam struktur-keluarga

: ikut aktif

Kesanggupan dan pengetahuan dalam merawat bayi

: mengetahui dan merawat bayi

Harapan dari perawat saat ini

: pelayanan lebih banyak

Faktor kebudayaan yang mempengaruhi kesehatan

: tidak ada

i. Status sosial ekonomi :

Penghasilan per bulan : Rp.250.000-Rp.500.000  
Rp.750.000-Rp.1.000.000 >Rp.1.000.000 Rp.500.000-Rp.750.000  
Pengeluaran per bulan :  
Jaminan kesehatan : BPJS

1. Pemeriksaan Fisik

a. Sistem kardiovaskuler/sirkulasi

Nadi : 88 x/menit irama : teratur tidak teratur  
Denyut : lemah kuat  
Tekanan darah : 110/70 mmHg, Suhu : 36.2 °C  
Pengisian kapiler : /detik  
Edema : ya tidak  
Konjungtiva : normal sklera :  
Riwayat peningkatan tekanan darah : ya tidak  
Riwayat penyakit jantung : ya/tidak, bila ya sebutkan :  
Keluhan :

b. Sistem pernafasan

Jalan nafas : ☒ bersih ☐ sumbatan ☐ sputum ☐ lendir  
Frekuensi : 20 x/menit  
Irama : ☒ teratur ☐ tidak teratur  
Kedalaman : ☒ dalam ☐ dangkal  
Batuk : ☐ ya ☒ tidak ☐ produktif ☐ non produktif  
Sputum : ☐ putih ☐ kuning ☐ hijau  
Konsistensi : ☐ kental ☐ encer  
Suara nafas : ☐ bronkhovesikuler ☐ ronchi  
☐ wheezing ☒ vesikuler/normal

c. Sistem pencernaan

Keadaan mulut

Gigi : ☐ caries ☒ tidak

Stomatitis : ☐ ya ☒ tidak

Lidah kotor : ☐ ya ☒ tidak

Memakai gigi palsu : ☐ ya ☒ tidak

Bau mulut : ☐ ya ☒ tidak

Muntah : ☐ ya ☒ tidak

Isi : ☐ makanan ☐ cairan ☐ darah

Warna : ☐ sesuai warna makanan ☐ coklat ☐ kuning ☐ hitam

Kesulitan menelan : ☐ ya ☒ tidak

Mual : ☐ ya ☒ tidak

Nafsu makan : ☒ baik ☐ kurang ☐ meningkat

Nyeri daerah perut : ☐ ya ☒ tidak

Rasa penuh di perut : ☐ ya ☒ tidak

BB sekarang : 70 kg, TB : 150 cm

Bentuk tubuh :

Membran mukosa :

Lingkar lengan atas : cm

BAB : ☒ ya ☐ tidak

Warna feses : ☐ kuning ☒ coklat

Hemoroid : ☐ ada ☒ tidak

Keluhan : -

d. Neurosensori

Status mental : ☐ orientasi ☒ disorientasi

Memakai kaca mata : ☐ ya ☒ tidak

Alat bantu dengar : ☐ ya ☒ tidak

Gangguan bicara : ☐ ya ☒ tidak

Sakit kepala : ☐ ya ☒ tidak

e. Sistem endokrin

Gula darah : 74 mg/dl

f. Sistem urogenital

BAK

Pola rutin : 3-5 x/hari ☒ terkontrol ☐ tidak terkontrol

Jumlah : cc

Warna : ☒ kuning ☐ kuning keruh/kecoklatan

Keluhan : -

g. Sistem integumen

Turgor kulit : ☒ baik elastis ☐ sedang ☐ buruk

Warna kulit : ☐ pucat ☐ sianosis ☒ kemerahan

Keadaan kulit : ☒ baik ☐ tdp lesi ☐ insisi operasi

☐ kloasma gravidarum

Kebersihan kulit : ☒ bersih ☐ kotor

Kedaaan rambut : ☒ bersih ☐ kotor

h. Sistem muskoleskletal

Kesulitan dalam pergerakan : ☐ ya ☒ tidak

Ektremitas : tungkai : ☐ ya ☒ tidak

Tanda horman :

Oedema : ☐ ya ☒ tidak varises : ☐ ya ☐ tidak

Reflek patella :

i. Dada dan axilla

Mammae membesar : ☐ ya ☒ tidak

Areola mammae : *normal*

Papila mam:mae : *inveted*/datar/exverted

Kolostrum keluar : ☒ ya ☒ tidak

Produksi ASI : ☒ ya ☐ tidak

Sumbatan ASI : ☒ ya ☐ tidak

Pemberian ASI : ☒ ya ☐ tidak, bila ya 1 jam setelah *melahirkan*

Pembengkakan

: ☐ ya

☒ tidak, nyeri ☐ ya ☐ tidak

j. Perut/abdomen

Tinggi fundus uteri

: 2 jari dibawah pusar

Kontraksi / after pain

: Kontraksi bagus

Konsistensi uterus

: terasa keras dan padat

Luka operasi

:

Tanda infeksi

:

Diastasis rekti abdominis

: panjang : cm lebar :

k. Anogenital

Lochea

: warna

Warna

: kemerahan

Jumlah

:

Bau

: amis

Perineum : utuh/laserasi

:

Episiotomi

: jenis :

Tanda-tanda REEDA

: (+) merah, tidak ada distensi, apurasi belum tertang & nyeri dan luka

2. Pemeriksaan Penunjang

3. Penatalaksanaan

Penyakit akupunktur untuk perangsang proses ASI

## Lampiran 6

### Dokumentasi Ny. S

| No | Dokumentasi                                                                         |                                                                                      |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|    | Pagi                                                                                | Sore                                                                                 |
| 1. |    |    |
| 2. |  |  |
| 3. |                                                                                     |                                                                                      |

|    |                                                                                     |                                                                                      |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |    |
| 4. |   |   |
| 5. |  |  |

|    |                                                                                    |                                                                                     |
|----|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                    |                                                                                     |
| 6. |   |   |
| 7. |  |  |