

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG GIZI
SEIMBANG DALAM UPAYA PENCEGAHAN *STUNTING*
BERDASARKAN KARAKTERISTIK DI KLINIK MS
KECAMATAN BLANAKAN
KABUPATEN SUBANG**

**VIVI LAILATUL HASANAH
211FI06026**

Program Studi DIII Kebidanan PSDKU Subang Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan pada ibu hamil tentang pentingnya menjaga kesehatan dan menjaga pemenuhan gizi selama masa kehamilan sampai melahirkan sangat berdampak besar menimbulkan kejadian angka *stunting* terhadap anak. *Stunting* merupakan masalah yang dihadapi bersama oleh banyak negara. Beberapa penyebab *stunting* merupakan faktor yang saling mempengaruhi, tidak hanya dari asupan gizi yang kurang pada ibu hamil dan balita saja. Berdasarkan data dari Puskesmas Kecamatan Blanakan Kabupaten Subang pada tahun 2023 jumlah balita yang ada di kecamatan Blanakan sebanyak 1.043 dengan angka kejadian *stunting* sebesar 1%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan pada ibu hamil tentang gizi seimbang dalam upaya pencegahan *stunting* berdasarkan karakteristik di Klinik MS Kecamatan Blanakan Kabupaten Subang. Desain penelitian yang digunakan adalah metode desain deskriptif, dengan pendekatan secara *cross sectional*, populasi yang diteliti adalah ibu hamil dengan jumlah populasi sebanyak 30. Sampel diambil menggunakan metode *total sampling*. Berdasarkan hasil penelitian di Klinik MS Kecamatan Blanakan Kabupaten Subang lebih dari setengahnya responden berpengetahuan baik sebanyak (58,8%) yaitu pada kategori usia 20-35 tahun, lebih dari setengahnya responden berpengetahuan baik sebanyak (75%) yaitu pada tingkat pendidikan SMP, lebih dari setengahnya berpengetahuan baik sebanyak (60%) pada kelompok bekerja. Diharapkan hasil penelitian ini dapat berguna sebagai bahan informasi dan tambahan referensi atau bacaan bagi mahasiswa dalam memperlanvar dan meningkatkan proses pembelajaran serta dapat menjadi data untuk penelitian selanjutnya

Kata Kunci: pengetahuan, ibu hamil, *stunting*, gizi seimbang